



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Esmeralda Yeraldi López Morales

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Este ensayo es basado al cuidado que se debe realizar un adolescente para poder prevenir embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual, adicciones y como prevenir el suicidio. Como informar a los adolescentes de las enfermedades o situaciones que en la vida pueden ejercer y así no poner en riesgo la vida de cada uno de los adolescentes, tanto como a ellos necesitan saber lo que necesitan realizar o que decisiones deben tomar para su salud y el bienestar de cada uno de ellos. Debemos mantener informados a los adolescentes sobre los riesgos o consecuencias que conllevan a lo que en estos tiempos deciden y como llevar una vida sana y a si podemos prevenir cualquier tipo de problemas, que las selecciones que tomen que no sea para afectarlos a ellos y como pueden prevenirlo, y hacer saber cómo podemos ayudarlos para que estos tipos de enfermedades o problemas sean menor en los adolescentes.

Embarazos en la adolescencia

La mayoría de las adolescentes no planean embarazarse pero en ocasiones suele suceder, al embarazarse a temprana edad tiene un mayor riesgo como tanto como la madre y como él bebe, al estar embarazada se necesita realizar algunos cuidados regulares para tener un embarazo sano, algunas de las principales son tomar vitaminas prenatales para la salud, también evitar consumir alcohol y las drogas, y si sigues teniendo relaciones sexuales es recomendable usar condón para prevenir infecciones de transmisión sexual y no causarle un daño al bebe. Al igual podemos darle a conocer a las adolescentes como pueden tener un embarazo saludable, que síntomas se proviene al estar embarazada, que diagnósticos y exámenes deben realizarse o hacer una prueba de embarazo y como también poder platicar con las adolescentes para informales y saber aconsejarlas como decirles a sus padres sobre el embarazo.

Planificación familiar en la adolescente

En la etapa de la adolescencia se desarrolla algunos cambios físicos, psicológicos, emocionales y como también sociales, por lo cual en el área de la salud se habla

sobre los embarazos no deseados y los riesgos de enfermedades de transmisión sexual, por lo cual los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad de los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales. Los adolescentes tienen la oportunidad de expresar la decisión de protegerse para prevenir un embarazo, por lo cual es importante hacer un diálogo con ellos para poder ayudarles a tomar una decisión informada y adecuada. Uno de los temas que se les puede ejercer es sobre los métodos anticonceptivos, al seleccionar algún método anticonceptivo, cada adolescente debe tener en cuenta las conductas sexuales, los riesgos de enfermedades de transmisión sexual, saber cómo utilizarlos y saber tolerar los efectos secundarios que con lleva. Los métodos anticonceptivos que existen son los métodos de barrera como: condón masculino y femenino, métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyecciones, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencias y el DIU de cobre o plata y métodos definitivos: vasectomía y salpingoplastia, cada uno de estos métodos tienen su función aprobada por lo que se recomienda es que cada adolescente sepa seleccionar y utilizar el método según su condición y tener un buen uso adecuado, en lo cual la prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permita un mejor desarrollo físico, social y psicológico hacia cada uno de ellos y que a una edad adecuada y con elección de ellos escoger el momento adecuado cuando ejercer la parte de ser madre o padre.

Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

Las enfermedades de transmisión sexual son consideradas infecciones de mayor riesgo en las personas que tienen una vida sexualmente activa, por lo cual se recomienda no tener contacto sexual con otra persona, pero sin embargo si mantiene una vida sexual activa debe considerarse tenerla con una persona no infectada para poder prevenir la enfermedad, como igual manera es importante considerar usar los métodos anticonceptivos como el condón. De igual manera si el adolescente es diagnosticado con el ETS es recomendar un tratamiento de inmediato para poder tener un cuidado hacia la enfermedad y llevar un control, por lo cual no es considerable mantener relaciones sexuales mientras este en el

tratamiento para no poder afectar a otras posibles personas y al finalizar el tratamiento es necesario realizar análisis para saber si fue realizado correctamente el tratamiento. Unas de las enfermedades más adquiridas por transmisión sexual es el VIH virus del papiloma humano, por lo cual es una enfermedad que con lleva a la muerte si está avanzada y por la vulnerabilidad de los adolescentes infectados pueden contraer otros tipos de enfermedades como el cáncer. Existen vacunas para poder prevenir el cáncer de cuello útero por cual es posible vacunarse desde los 9 años, la ETS más comunes pueden afectan como hombres y como mujeres que puede dar dolor al orinar e inflamación pélvico en la cual en las mujeres puede ser una causa más grave. Alguna infección grave es el herpes que es causado por el virus del herpes (VHS), no existe cura para el VHS pero si puede considerarse un tratamiento para reducir el brote y los síntomas para tener un control hacia la enfermedad. Existen muchos tipos de enfermedades de transmisión sexual y cada una de ellas tiene distintos síntomas que pueden afectar esencialmente hacia nuestro cuerpo y nuestra salud, sea en todo el cuerpo o simplemente en las partes íntimas de cada persona, afecta la mayoría en las personas menores de 25 años, en la cual es más reproducida las ETS por causa que muchas personas llevan una vida sexualmente activa y con muchas personas, esencialmente a las mujeres son las que se producen mayormente y les afecta más los síntomas , en cuanto también si suele pasar que pudiera quedar embarazada y tiene alguna ETS se le puede pasar la enfermedad al bebe antes y después de nacer, en la cual puede ser tratado pero en algunas ocasiones puede llevar a la muerte del bebe, muchas de las ETS no pueden ser sanadas definitivamente pero si pueden llevar un control para no reaparecer la enfermedad más gravemente.

Adicciones en la adolescencia

Las adicciones más comunes que los adolescentes son más a llevados son en el alcohol y en las drogas especialmente los adolescentes experimentan más a esas adicciones sin importar las consecuencias que les traerá en su futuro tanto como salud o como socialmente, ellos llegan a este tipo de adicciones tanto como para olvidar algunos problemas que ellos no comparten, pero siente que consumiendo

alcohol y drogas se pueden olvidar tanto como el problema y el dolor, algunos adolescentes lo consumen no frecuentemente pero lo hacen por experimentar y por diversión, tanto como van avanzando el consumo de drogas pueden llegar a consumir muchas drogas más peligrosas y les puede causar un daño así mismo y también en algunas otras personas. Algunos adolescentes consumen drogas por curiosidad o por bajar el estrés, en ocasiones los adolescentes lo consumen para permanecer en algún grupo de amigos para sentirse incluidos, otros adolescentes pueden traspasar al alcohol y las drogas por baja autoestima y tener poco amor propio. Se consumen tanto como drogas legales e ilegales como puede ser el alcohol, el tabaco, la marihuana y la heroína y muchas otras más. El uso de las drogas y el alcohol pueden llevar a muchas consecuencias y riesgos como accidentes, violencia, enfermedades de transmisión sexual y el suicidio, como también con la salud física pueden dañar los pulmones, el riñón y muchos otros órganos del cuerpo, puede causar fatiga, insomnio, ojos enrojecidos y una tos persistente, también puede afectar emocionalmente como cambios de personalidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o baja autoestima y depresión o ansiedad, muchas otras cosas que pueden dañar a los adolescentes es tener problemas con su familia como la desobediencia en las reglas de su hogar, alejarse de sus seres queridos y no tener una buena comunicación, otro problema puede ser en la escuela que no quiera ir por pensamientos negativos, bajas calificaciones y problemas de disciplina. Los padres pueden ejercer una comunicación y una buena enseñanza a sus hijos en temprana edad para poder ayudarlos a que no consuman el alcohol y las drogas y poder prevenir que puedan consumirlas, en cuanto haiga sospecha que el adolescente consuma algún tipo de adicción podemos generar alguna platica con ellos o poder pedir ayuda para que no les afecte más haya en su vida y que el adolescente pueda vivir sanamente.

Prevención de suicidios en la adolescencia

El suicidio ha sido un problema grave de salud mental por la cual muchos adolescentes pasan, por no saber controlar sus pensamientos o lograr enfrentar algún problema o alguna enfermedad, por lo cual se ha considerado tomar acciones

así ese problema por lo cual ha existido asamblea de pláticas a mejoramiento de la salud mental esencialmente a los adolescentes, muchos de los factores que con lleva que los adolescentes tomen esta decisión es por falta de atención hacia su familia o de salud psicológico, el consumo de las drogas, discriminas o violencia, por lo cual debemos ayudar a los que lo necesitan. El suicidio afecta más a los adolescentes porque ellos están en la etapa de cambios físicos, psicológicos y sociales por la cual van descubriendo algunos sentimientos o le están encontrando sentido a la vida, por la cual a veces pasan a etapas de depresión o ansiedad o algunos ocasiones por problemas de la escuela por aislamiento, rechazo, bullying o acoso escolar en ocasiones podemos ver los síntomas a través de tristeza, aislamiento o falta de ánimo o de trastornos de sueño, también a veces afecta los cambios alimentarios. Como podemos ayudar a los adolescentes a enfrentar el suicidio, tener una buena comunicación y relación con su familia, lograr que tengan un buen acoplo con los demás adolescentes como tener amigos, fortalecer su buen autoestima de a sí mismos y tener amor propio, compartirles algunos temas o tener una comunicación con cada uno de ellos, que mantengan un algún deporte para tener su vida activa tanto como psicológico y físico para que el adolescente se sienta bien así mismo. Debemos tomar en cuenta que el suicidios es un tema muy importa de abordar para que podamos ayudar a cada adolescente afrontar este problema y reducir cada vez menos los suicidios por lo cual necesitamos que el adolescente se sienta en un lugar seguro, con confianza y no se sienta juzgado, cada padre de familia debe tomar en cuenta que siempre debe estar pendientes de sus hijos y si alguno de ellos está pasando por ese problema es importante ayudarlo y no dejarlo solo.

El principal tema de este ensayo es los problemas que se causa mayormente hacia los adolescentes, en ellos podemos esmerarnos más para poder ayudarlos a tener un mejor cuidado de su vida, tanto como salud física o psicológicamente, mayormente los adolescentes están en una etapa donde todo es nuevo para ellos y buscan mayormente como estar bien y sentirse bien, pero necesitan saber cómo pueden llevar una vida sana, por eso hay que informales que pueden hacer para cuidarse muy bien y saber cómo pueden manejar en el estado que se encuentran y

platicar con ellos para que sientan con una mejor compañía y que esencialmente sepan con madures que seleccionar para su salud y no pasen por situaciones que les afecte a sí mismos.

UDS2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.URL.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>