



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo*

*Parcial: Tercero*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto*

Acciones de enfermería para toda mujer embarazada

- Control de constantes vitales
- identificación y compensación de necesidades básicas alteradas
- canalización de vía venosa periférica
- administración del tratamiento farmacológico
- registro de actividades realizadas.



Manejo del vomito

Incluye actividades como:

- valoración del aspecto del vómito y su duración y frecuencia
- mantener la vía respiratoria permeable
- proporcionar alivio durante y después del vómito,
- disminuir los factores emetizantes y desarrollar el uso de técnicas no farmacológicas para el control del vómito,
- realizar peso diario
- fomentar el descanso



trastornos hipertensivos

- mantener a la paciente en reposo en decúbito lateral izquierdo
- el control de constantes debe ser cada 4 horas y se debe llevar a cabo un balance hídrico estricto
- peso diario.
- Administración de tratamiento según orden médica
- control de edemas
- control diario de la proteinuria mediante tira reactiva.



Y si presenta eclampsia

- mantener la vía aérea permeable como la aspiración de secreciones
- evitar lesiones si la paciente convulsiona

Manejo de la hipertermia

Instauración de medidas físicas



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN  
EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Diabetes gestacional



- Dieta
- Actividad
- Control de peso talla
- Glucemia

Alteraciones placentarias sin o con escaso sangrado



El profesional de enfermería comprobará la edad gestacional y valorará la dinámica uterina y el estado fetal.

- Debe establecerse reposo absoluto
- control de ingesta
- control de las pérdidas hemáticas y de líquido amniótico (cantidad, color y olor)
- Prevención y reconocimiento de signos de infección y otras complicaciones asociadas a la RPM

Apoyo emocional y psicológico



Para que el personal proporcione apoyo es necesario:

- Proporcionar un ambiente íntimo y apropiado que facilite la comunicación.
- Asegurar la confidencialidad, y mostrarse tranquilo, controlando el lenguaje no verbal y demostrando empatía
- Escuchar activamente las inquietudes y sentimientos de la gestante y su familia, respondiendo con claridad a las preguntas que puedan presentarse.
- Cubrir la necesidad de información, explicando la situación actual y las medidas terapéuticas que se van a adoptar, disminuye en gran medida la ansiedad ante el desconocimiento.

+ Antología UDS.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>.