

## Mi Universidad

### Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez*

*Nombre del tema: Análisis y estudios básicos en la mujer núbil; Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# Análisis y estudios básicos en la mujer núbil

¿Qué son las revisiones ginecológicas?

La ginecología es el campo de la medicina que se centra en el sistema reproductor femenino

Una revisión ginecológica es un control o "chequeo anual", como los controles anuales de la vista o de los dientes.,



Los médicos llaman a este control anual "revisión ginecológica", aunque suele ser bien poco lo que se revisa en la primera visita.

Es posible que el médico o el enfermero haga un rápido vistazo a tus senos y a tus genitales externos



Algunos temas sobre los que hablarás con el médico serán los periodos menstruales, el crecimiento de los senos, los métodos anticonceptivos, ETS, sexualidad, embarazo, etc.

Tendrás la oportunidad de hacer preguntas a tu médico sobre cualquier cosa que se te ocurra, como, por ejemplo, el aspecto de tus senos, si deberías afeitarte el vello púbico o no



# ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER CON VIDA SEXUAL ACTIVA

## ¿CUÁNDO DEBERÍA HACERME UNA REVISIÓN GINECOLÓGICA?

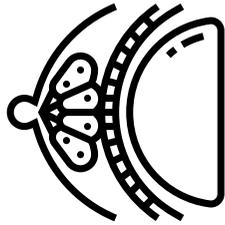
Médicos recomiendan que las chicas hagan su primera revisión ginecológica entre 13 y los 15 años

La mayoría no necesitan someterse a una exploración mamaria ni a un tacto vaginal hasta los 21 años, si el médico o el enfermero notara algo inusual es posible que te hiciera un tacto vaginal en tu primera visita ginecológica

## ¿QUÉ OCURRE EN UNA REVISIÓN GINECOLÓGICA?

Cuando llegues a tu cita, el personal del consultorio te pedirá información sobre tu seguro médico y te entregará formularios para que los rellenes

- Último período menstrual
- Cualquier afección de salud
- Alergias
- Estilo de vida y hábitos relacionados con la salud



## ¿QUÉ OCURRE EN UNA REVISIÓN GINECOLÓGICA?

Un enfermero o un ayudante médico te llevará a la sala de la revisión, donde te pesará y te tomará la tensión arterial, te dejará a solas para que te desnudes. y te dará una bata para que te cubras.

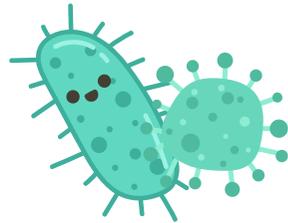
El médico observará tus senos para determinar en qué etapa de crecimiento te encuentras y si te estás desarrollando con normalidad

Si lo deseas, uno de tus padres puede quedarse contigo durante la revisión. Pero, si prefieres estar sola en algún momento de la exploración, díselo al médico o enfermero.



Los médicos entienden lo importante que es mantener la información de forma confidencial.

Si te preocupa este tema, pregunta al personal del consultorio cuál es su política sobre la confidencialidad cuando pidas hora de visita.



## PRUEBAS SOBRE LAS ETS.

Si ya has mantenido relaciones sexuales, es posible que el médico te haga una prueba para detectar si padeces alguna ETS, tendrás que recoger una muestra de orina o te harán un frotis vaginal, que enviará al laboratorio para analizarlo

Los médicos hacen todo lo posible para que los resultados sean confidenciales. Habla con tu médico o enfermero sobre cómo deseas recibir los resultados de la prueba, y sobre qué deberían hacer si no pudieran ponerse en contacto contigo directamente.



# ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER CON VIDA SEXUAL ACTIVA



## HACER PREGUNTAS

Anota cualquier pregunta que tengas varios días antes de la visita. Lleva la lista contigo para no olvidarte de nada.

Al principio, es posible que te resulte raro hablar sobre algunos temas, sobre todo si todavía no has mantenido relaciones sexuales ni piensas mantenerlas en breve.

hablar sobre el sexo y las relaciones antes de que necesites esta información pero, así, podrás estar completamente preparada cuando llegue el momento.



## ¿QUIÉN HACE LA REVISIÓN?

La mayoría de los exámenes ginecológicos los hacen los ginecólogos, pero no es necesario que te visite un ginecólogo.

Los médicos de familia, los especialistas en la salud del adolescente, los enfermeros y los pediatras también pueden hacer revisiones ginecológicas. Algunas chicas van a clínicas

## PEDIR HORA DE VISITA

Si ya has cumplido los 13 años o eres mayor y tus padres no te han dicho nada sobre las revisiones ginecológicas, díles que te gustaría hacerte una.

Si quieres ir al consultorio de un médico, puede ser necesario que participe uno de tus padres, u otro adulto,

Si no te puede acompañar tu madre ni tu padre, puedes ir a una clínica de planificación familiar.

Antes de asistir a la cita, anota en un papel todas las preguntas que tengas.



## DESPUÉS DE LA REVISIÓN

El consultorio o la clínica te indicarán si el médico o el enfermero necesita verte otra vez después de la revisión. De lo contrario, no tendrás que volver hasta el año que viene



Las revisiones ginecológicas ayudan a detectar temprano los problemas. Por lo tanto, tienes que hacértelas todos los años.



Si no quieres volver a hacerte la revisión porque no te gustó el médico o el enfermero que te atendió, busca otro médico u otra clínica.

# Bibliografía:

- Antología- ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER-(2024)-Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>
- Antología- ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER-(2024)-Análisis y estudios básicos en la mujer núbil  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>