



*Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez*

*Nombre del tema: Cuidados básicos de la mujer*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Cuarto*

### Ginecología



Es el campo de la medicina que se centra en el sistema reproductor femenino

también conocido como aparato reproductor femenino.

y en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades de los órganos reproductivos femeninos.

### Revisiones ginecológicas

Es un control o "chequeo anual", como los controles anuales de la vista o de los dientes.

Los médicos se suelen referir a estas revisiones como visitas preventivas para comprobar que todo está yendo bien

Los médicos llaman a este control anual "revisión ginecológica", aunque suele ser bien poco lo que se revisa en la primera visita.



. Es posible que el médico el enfermero haga un rápido vistazo a tus senos y a tus genitales externos para estar seguro de que todo está bien.

**ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER CON VIDA SEXUAL ACTIVA**

**¿Cuándo debería hacerme una revisión ginecológica?**



Los médicos recomiendan que se hagan su primera revisión ginecológica entre 13 y los 15 años de edad.

Después de la primera visita, deberás hacerte una revisión ginecológica una vez al año, aunque te encuentres perfectamente.

La mayoría de las chicas no necesitan someterse a una exploración mamaria ni a un tacto vaginal hasta que ya han cumplido los 21 años.

**¿Qué ocurre en una revisión ginecológica?**



Cuando llegues a tu cita, el personal del te entregará formularios para que los rellenes.

Lo formularios incluirán preguntas sobre:

- FUM
- Alergias
- Antecedentes familiares
- Si utiliza algún método anticonceptivo

**La revisión**



Un enfermero o un ayudante médico te llevará a la sala de la revisión, donde te pesará y te tomará la tensión arterial.

Si el médico te va a echar un rápido vistazo al crecimiento de tus senos, te dejará a solas para que te desnudes.

Algunos médicos y enfermeros prefieren hablar antes contigo y revisarte luego. Y hay otros que actúan al revés.

si prefieres estar sola en algún momento de la exploración, díselo al médico o enfermero.

# ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER CON VIDA SEXUAL ACTIVA

## Pruebas sobre ETS



Si ya has mantenido relaciones sexuales, el médico te realizará una prueba para detectar alguna ETS

Tendrás que recoger una muestra de orina o bien te harán un frotis vaginal y se llevará al laboratorio para que lo analicen.

Los médicos hacen todo lo posible para que los resultados sean confidenciales.

## ¿Quién hace la revisión?



La mayoría de los exámenes ginecológicos los hacen los ginecólogos (llamados "obstetras-ginecólogos")

Tanto los hombres como las mujeres pueden hacer revisiones ginecológicas.

Lo más importante es que te sientas cómoda con la persona que te vaya a hacer la revisión.

## Después de la revisión



El consultorio o la clínica te indicarán si el médico o el enfermero necesita verte otra vez después de la revisión

De lo contrario, no tendrás que volver hasta el año que viene

Las revisiones ginecológicas ayudan a detectar temprano los problemas. Por lo tanto, tienes que hacértelas todos los años

## BIBLIOGRAFIA

- Antologia Uds. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>.