



NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA JULISSA MORALES MORENO

NOMBRE DEL TEMA: CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4TO

# **CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA**

## **INTRODUCCION**

La adolescencia (de acuerdo con la OMS, la adolescencia es la etapa de la vida que va desde los 10 a 19 años) es un atapa de la vida en la que se suceden innumerables cambios, tanto físico, como emocionales y sociales. También es una etapa de búsqueda permanente para la persona que hace que tome decisiones que pueden muchas veces poner en riesgo su salud. Por los motivos arriba citados, se hace necesario conocer una manera de abordar a las personas en esta etapa de la vida teniendo como principios el derecho a la salud y el respeto a la autonomía progresiva. Se calcula que de forma global en 2012 se registraron 1.3 millones de muertos de adolescentes, la mayoría de ellas por causas que se podían haber evitado o tratado, la mortalidad es más edad (15 a 19 años) que entre el grupo mas joven (10 a 14 años) aunque son muchas las causas de mortalidad comunes entre chicos y chicas, se pueden decir que la violencia es un problema característico de los chicos y la maternidad, de las chicas.

## **DESARROLLO**

Embarazo en la adolescencia: Con frecuencia, las adolescentes no reciben cuidados prenatales a tiempo, lo que puede provocar problemas posteriores. Tienen mayor riesgo de hipertensión arterial y sus complicaciones. Los riesgos para el bebé incluyen partos prematuros y niños con poco peso al nacer. Si eres adolescente y estás embarazada, puedes ayudarte y ayudar a tu bebé si: Obtienes cuidado durante el embarazo en forma regular Tomas las vitaminas prenatales para tu salud y para prevenir algunos defectos congénitos, evitar el cigarrillo, el alcohol y las drogas Usas un condón, en caso de que continúes teniendo relaciones sexuales, para prevenir enfermedades de transmisión sexual que podrían dañar a tu bebé. Si eres o tu pareja es alérgica al látex, puedes usar condones de poliuretano. El embarazo adolescente o embrazo precoz se produce cuando ni su cuerpo ni su mente están preparados para ello; entre la adolescencia inicia o pubertad-comienzo de la edad fértil y el fin de la adolescencia, que la OMS establece en los 19 años. Cuando una adolescente queda embarazada o tiene un hijo, su salud, educación, potencial de obtener ingresos y todo su futuro pueden estar en peligro, y puede quedar atrapada en una vida sumida en la pobreza, la exclusión y la importancia. Los y las adolescentes están configurando el presente y el futuro de la humildad.

Planificación familiar en la adolescencia: La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años. Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud. En general, todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos sanos también son seguros para los adolescentes sanos. Los criterios de elegibilidad para la indicación de los anticonceptivos, recomendados por la OMS, son una herramienta útil y

proporcionan una base para la consejería y prescripción anticonceptiva, así mismo, la Norma Oficial Mexicana de los Servicios de Planificación Familiar basa sus recomendaciones en estos criterios. Contribuir a que la población mexicana disfrute de una vida sexual y reproductiva satisfactoria, saludable y sin riesgos, mediante servicios de calidad en planificación familiar y anticoncepción, con absoluto respeto a sus derechos y a su libre decisión, es el derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá. La mayoría de las muchachas jóvenes que toman píldoras anticonceptivas no tienen ningún efecto secundario o muy pocos. Entre los efectos secundarios se encuentran los siguientes: sangrado menstrual irregular (más común con las minipíldoras) náuseas, dolor de cabeza, mareos y dolor en los pechos.

Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia: Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 y 24 años. Cómo proteger a su hijo adolescente de las ETS La mejor manera de prevenir que su hijo o hija contraigan una ETS es aconsejarles que se abstengan de mantener todo tipo de contacto sexual con otra persona. Sin embargo, si deciden ser sexualmente activos o si ya son sexualmente activos, existen varias medidas de precaución recomendadas por expertos para ayudar a reducir el riesgo de su hijo o hija adolescente de desarrollar una enfermedad de transmisión sexual, mantener una relación mutuamente monogámica con una pareja no infectada; usar (de forma constante y correcta) un condón masculino de látex o femenino de poliuretano, incluso para el sexo oral; usar agujas esterilizadas al inyectar fármacos intravenosos; reducir la susceptibilidad a las infecciones de VIH mediante la prevención y el control de otras ETS: el padecer otras ETS facilita la infección con VIH; demorar el inicio de la vida sexual durante el mayor tiempo posible; mientras más joven es una persona cuando comienza a tener sexo, más probabilidades tiene de desarrollar una ETS; realizarse controles periódicos de VIH y ETS; conocer los síntomas de las ETS y solicitar ayuda médica lo antes posible si se presenta algún síntoma; evitar las relaciones sexuales durante la menstruación; evitar las relaciones anales o usar un condón masculino de látex y microbicidas tópicos; y evitar las duchas vaginales. Comenzar el tratamiento de inmediato, tomar todo el régimen de medicamentos y seguir el asesoramiento del proveedor de atención médica. Notificar a todas las parejas sexuales recientes y animarlas a realizarse controles médicos. Si su hijo o hija no desea hacer esto personalmente, su departamento de salud local puede brindar ayuda. Evitar la actividad sexual mientras se encuentra en tratamiento por una ETS. Si la pareja también necesita tratamiento, esperar que finalice el tratamiento por completo. Realizarse un análisis de seguimiento para asegurarse de que la ETS se trató correctamente. Adicciones en la adolescencia: Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del

tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Los adolescentes abusan de una variedad de drogas, tanto legales como ilegales. Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegajos, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar. Las drogas ilegales de mayor uso común son la marihuana (pot), los estimulantes (cocaína, "crac" y "speed"), LSD, PCP, los derivados del opio, la heroína y las drogas diseñadas (éxtasis). El uso de las drogas ilegales está en aumento, especialmente entre los jóvenes o adolescentes. Primero el uso de la marihuana ocurre en la escuela intermedia (middle school) y el uso del alcohol puede comenzar antes de los 12 años. El uso de la marihuana y el alcohol en la escuela superior (high school) se ha convertido en algo común.

Prevención del suicidio en la adolescencia: El suicidio no es un tema fácil de abordar, se trata de un problema de salud pública que impacta en diferentes niveles en la sociedad. Según la OMS (2012), se registró que, a nivel mundial, se producen alrededor de 804.000 muertes por suicidio. Dada la importancia del tema, a través de la 66.ª Asamblea Mundial de la Salud se instauró el primer Plan de acción sobre Salud Mental. Este tiene el objetivo de reducir en un 10% la tasa de suicidios a nivel mundial en 2020. En la presente nota, nos centraremos en la importancia que tiene la familia en la prevención del suicidio en la adolescencia. Conozcamos más acerca de los factores de riesgo en el suicidio adolescente Factores de riesgo en el suicidio adolescente Al ser un problema de salud mental, es importante considerar desde factores globales hasta los más personales. Por lo tanto, cada caso variará de acuerdo con la persona. La OMS (2014) Dificultades para acceder a un sistema de salud público que garantice una atención oportuna. Sensacionalismo de medios de comunicación masivo que difunden información sobre dicho tema. Disposición de objetos que pueden causar daño y facilidad de acceso a ellos. Estigmatización de personas que padecen algún tipo de trastorno mental y que no encuentran un espacio para obtener ayuda.

**CONCLUSION** La adolescencia constituye una etapa vital de transición entre la niñez y la edad adulta con límites temporales imprecisos de hecho, no existe una edad específica de inicio y final, dado que comienza con la llegada a la pubertad y culmina cuando se ha alcanzado la madurez mental. Sin embargo, si es posible establecer una franja máxima de edades entre las cuales podrían llegar a completarse el tiempo suficiente para abandonar la infancia y entrar en la edad adulta. Esto no significa que la adolescencia se prolongue exactamente durante diez años en todos los casos, algunas veces el proceso durara menos tiempo y otras más, pero en general, es previsible que no comience antes de los once años ni se prolongue más allá de los veintiunos.

## **BIBLIOGRAFIA**

Antología UDS. 2024. Comitán de Domínguez