



Octubre 2024

## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

- Nombre del Alumno. Karla Valeria Ramos Cansino
- Parcial:
- Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA
- Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA
- Cuatrimestre: 4

Realizado por Valeria Ramos







## EVALUACIÓN INICIAL DEL EMBARAZO

- Historia de la clínica
- Factores de riesgo (
- Signos y síntomas de alarma (sangrado, hipertensión, cont. Exámenes complementarios )

## MONITOREO CONSTANTE

- Control de signos vitales
- Presión arterial
- Frecuencia cardíaca y respiratoria
- Control de la glucoemia
- En caso de diabetes
- Evaluación fetal
- Frecuencia cardíaca
- Monitoreo de complicaciones
- Preeclampsia
- Diabetes
- Parto prematuro

## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO.

### EDUCACIÓN AL PACIENTE

- Identificación de signos de alarma
- Modificaciones en el estilo de vida.
- Dieta saludable
- Ejercicio adecuado
- Uso adecuado de medicamentos
- Terapia
- Flexible

### SEGUIMIENTO POSPARTO

- Evaluación de la salud materna
- Recuperación física y emocional
- Control de enfermedades preexistentes
- Evaluación del recién nacido
- Control de peso, crecimiento

### INTERVENCIONES PERSONALES

- Reposo en cama o restricciones físicas.
- Terapias de apoyo
- Oxigenador
- Prevención de complicaciones
- Periflexi

### PLANIFICACIÓN DEL PARTO

- Determinación del tipo de parto
- Parto vaginal vs. cesárea
- Preparación para parto prematuro
- Neonatología
- Uso de incubadoras

### APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO

- Atención psicológica
- Manejo de la ansiedad y el estrés
- Apoyo familiar
- Acompañamiento en la toma de decisiones
- Preparación





## Conclusión

El cuidado de enfermería en un embarazo de alto riesgo es fundamental para garantizar la salud y el bienestar tanto de la madre como del feto. Las enfermeras juegan un papel clave en la identificación temprana de riesgos, el monitoreo continuo de la salud materna y fetal, y en la implementación de intervenciones oportunas que puedan prevenir o mitigar complicaciones graves. Además, el apoyo emocional y la educación a la paciente son esenciales para empoderarla en el manejo de su embarazo, permitiéndole tomar decisiones informadas y mantener hábitos saludables. Una atención integral, individualizada y basada en la evidencia contribuye a mejorar los resultados perinatales y la calidad de vida de las madres en situación de riesgo.

## BIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>