



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en embarazo de alto riesgo

Parcial: Tercer

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: cuarto

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

se entiende como aquellos casos en los que la madre o el bebe presentan condiciones de riesgo como las complicaciones en el embarazo, y para eso son los cuidados o atencion de enfermeria.

HISTORIA CLINICA COPLETA

MONITOREO FETAL

EDUCACION Y APOYO

ANTECEDENTES OBSTETRICOS

es el numero total de embarazos y resultados, incluyendo si fueron vivos, abortos o prematuros.

complicaciones en embarazo anteriores, como bien puede ser hemorragias.

ANTECEDENTES MEDICOS

enfermedades cronicas como, diabetes o problemas cardiacos

uso de medicamentos

historia de alergias y reacciones de los medicamentos

FACTORES DE RIESGO

uno de los mayores factores de riesgo es la edad , como las mayores de 35 y menores de 18 años pueden tener mayores riesgos

condiciones economicas y psicologicas

ULTRASONIDOS

realizar ecografias en intervalos recomendados para evaluar el crecimiento y desarrollo fetal

identificar anomalias estructurales como malformaciones congenitas

evaluar la localizacion de la placenta y el liquido amniotico

ASESORIA NUTRICIONAL

ayudar a desarrollar o darle un plan alimenticio personalizado que incluya porciones adecuadas a todos los grupos alimenticios

incluir alimentos ricos en calcio y hierro para prevenir anemias y para el buen desarrollo del feto.

es importante hablarle tambien sobre el cambio que tendra su cuerpo

SIGNOS DE ALARMA

es crucial instruir a la madre sobre sintomas que requieren atencion inmediata como:

sangrado vaginal o algun otro flujo

disminucion en los movimientos fetales

dolores abdominales intensos y persistentes

HISTORIA CLINICA

Módulo Físico de forma de ficha con la mayor precisión posible, en que se expone todo un panorama más amplio, que muestra servicios de diagnóstico y tratamiento. Incluye gráficos de la evolución.

DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre: _____
 Edad: _____ Fecha de nacimiento: _____
 Sexo: _____
 Teléfono: _____

INFORMACION FAMILIAR DEL PACIENTE

Nombre del padre: _____
 Edad: _____ Nacionalidad: _____
 Profesión: _____
 Ocupación: _____
 Dirección: _____
 Teléfono: _____

Nombre de la madre: _____
 Edad: _____ Nacionalidad: _____
 Profesión: _____
 Ocupación: _____
 Dirección: _____
 Teléfono: _____

Matrimonio: Conyugal Civil Unión Libre Divorciado
 Separado "¿qué está del lado?"

Parentesco del paciente:

Nombre	Edad	Comentarios

Otras personas que viven en la casa:

Nombre	Comentarios



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

se entiende como aquellos casos en los que la madre o el bebe presentan condiciones de riesgo como las complicaciones en el embarazo, y para eso son los cuidados o atencion de enfermeria.

CUIDADOS PSICOLOGICOS

SOPORTE EMOCIONAL

establecer un entorno donde la madre tenga confianza y se sienta comoda

proveer recursos sobre la salud mental y la importancia de cuidar el bienestar emocional

GRUPO DE APOYO

es aquel donde se fomenta a participacion en grupos para apoyarse y compartir sus experiencias y obtener informacion para la madre primerisa

falicitar y estar conciente de los cambios fisicos y emocionales que el cuerpo y mente pasan durante esta etapa

PREPARACION DE PARTO

PLAN DE PARTO

discutir las preferencias sobre el tipo de parto, si sera normal osea vaginal, o cesarea y la opcion de anestesia

considerar las intervenciones que la madre desea evitar y los planes de contingencia

SEGUIMIENTO POSPARTO

CONTROL DE SALUD MATERNA

evaluacion de la recuperacion fisica como la cura de cicatrices y emocionales tras el parto

monitoreo de signos de depresion posparto , ofreciendo recursos para el apoyo psicologicos

CUIDADOS DE NEONATO

instruir a la madre sobre la lactancia materna: posiciones, frecuencia y signos de buena succion

cuidados generales del recién nacido: higiene, cuidados del cordon umbilical y signos de alarma en el momento



PLANO DE PARTO
Parturiente: _____

Trabalho de Parto	Durante o Parto
<input type="checkbox"/> Preferencialmente sem analgesia	<input type="checkbox"/> Prefiro posicoes verticalizadas
<input type="checkbox"/> Não quero receber toques	<input type="checkbox"/> Não quero episiotomia
<input type="checkbox"/> Quero minha doula presente	<input type="checkbox"/> Sem manipulacao do perineo
<input type="checkbox"/> Ocitocina apenas se necessario	<input type="checkbox"/> Se possivel, sem luzes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gostaria de apagar o bebe
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Após o Parto	Cuidados com o Bebê
<input type="checkbox"/> Gostaria de cortar o cordão	<input type="checkbox"/> Não administrar colino
<input type="checkbox"/> Esperar o cordão parar de pulsar	<input type="checkbox"/> Sem vitamina K
<input type="checkbox"/> Gostaria de segurar o bebê	<input type="checkbox"/> Eu irei o banho em casa
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Quero que o bebê fique comigo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



conclusion:

los cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo son muy importantes para la salud de la madre y del bebé. La identificación temprana de factores de riesgo y la monitorización constante nos permite intervenir para prevenir complicaciones, además que la atención médica es fundamental ofreciéndole educación y apoyo emocional, asegurándonos de que su experiencia sea más segura y cuidando su salud física y emocional dándole consejos y guiándola durante ese proceso.

bibliografía:

Antología de enfermería en el cuidado de la mujer.