



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería en embarazo de alto riesgo*

*Parcial: Tercer*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto*

# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

se entiende como aquellos casos en los que la madre o el bebe presentan condiciones de riesgo como las complicaciones en el embarazo, y para eso son los cuidados o atencion de enfermeria.

## HISTORIA CLINICA COPLETA

## MONITOREO FETAL

## EDUCACION Y APOYO

### ANTECEDENTES OBSTETRICOS

es el numero total de embarazos y resultados, incluyendo si fueron vivos, abortos o prematuros.

complicaciones en embarazo anteriores, como bien puede ser hemorragias.

### ANTECEDENTES MEDICOS

enfermedades cronicas como, diabetes o problemas cardiacos

uso de medicamentos

historia de alergias y reacciones de los medicamentos

### FACTORES DE RIESGO

uno de los mayores factores de riesgo es la edad , como las mayores de 35 y menores de 18 años pueden tener mayores riesgos

condiciones economicas y psicologicas

### ULTRASONIDOS

realizar ecografias en intervalos recomendados para evaluar el crecimiento y desarrollo fetal

identificar anomalias estructurales como malformaciones congenitas

evaluar la localizacion de la placenta y el liquido amniotico

### ASESORIA NUTRICIONAL

ayudar a desarrollar o darle un plan alimenticio personalizado que incluya porciones adecuadas a todos los grupos alimenticios

incluir alimentos ricos en calcio y hierro para prevenir anemias y para el buen desarrollo del feto.

es importante hablarle tambien sobre el cambio que tendra su cuerpo

### SIGNOS DE ALARMA

es crucial instruir a la madre sobre sintomas que requieren atencion inmediata como:

sangrado vaginal o algun otro flujo

disminucion en los movimientos fetales

dolores abdominales intensos y persistentes

**HISTORIA CLINICA**

Módulo Físico de forma de ficha con la mayor precisión posible, en que se registran los datos generales de la paciente, sus antecedentes de enfermedades y tratamientos, factores genéticos y familiares.

**DATOS GENERALES DEL PACIENTE**

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

**INFORMACION FAMILIAR DEL PACIENTE**

Nombre del padre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Nacionalidad: \_\_\_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre de la madre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Nacionalidad: \_\_\_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Matrimonio:  Conyugal  Civil  Unión Libre  Divorciado

Separado  "¿qué está del lado?"

**Familiares del paciente:**

Nombre	Edad	Comentarios

Otras personas que viven en la casa:

Nombre	Comentarios





# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

se entiende como aquellos casos en los que la madre o el bebe presentan condiciones de riesgo como las complicaciones en el embarazo, y para eso son los cuidados o atencion de enfermeria.

## CUIDADOS PSICOLOGICOS

### SOPORTE EMOCIONAL

establecer un entorno donde la madre tenga confianza y se sienta comoda

proveer recursos sobre la salud mental y la importancia de cuidar el bienestar emocional

### GRUPO DE APOYO

es aquel donde se fomenta a participacion en grupos para apoyarse y compartir sus experiencias y obtener informacion para la madre primerisa

falicitar y estar conciente de los cambios fisicos y emocionales que el cuerpo y mente pasan durante esta etapa

## PREPARACION DE PARTO

### PLAN DE PARTO

discutir las preferencias sobre el tipo de parto, si sera normal osea vaginal, o cesarea y la opcion de anestesia

considerar las intervenciones que la madre desea evitar y los planes de contingencia

## SEGUIMIENTO POSPARTO

### CONTROL DE SALUD MATERNA

evaluacion de la recuperacion fisica como la cura de cicatrices y emocionales tras el parto

monitoreo de signos de depresion posparto , ofreciendo recursos para el apoyo psicologicos

### CUIDADOS DE NEONATO

instruir a la madre sobre la lactancia materna: posiciones, frecuencia y signos de buena succion

cuidados generales del recién nacido: higiene, cuidados del cordon umbilical y signos de alarma en el momento



Trabalho de Parto	Durante o Parto
<input type="checkbox"/> Preferencialmente sem analgesia	<input type="checkbox"/> Prefiro posicoes verticalizadas
<input type="checkbox"/> Não quero receber toques	<input type="checkbox"/> Não quero episiotomia
<input type="checkbox"/> Quero minha doula presente	<input type="checkbox"/> Sem manipulacao do perineo
<input type="checkbox"/> Ocitocina apenas se necessario	<input type="checkbox"/> Se possivel, sem luzes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gostaria de apagar o bebe
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Após o Parto	Cuidados com o Bebê
<input type="checkbox"/> Gostaria de cortar o cordão	<input type="checkbox"/> Não administrar colino
<input type="checkbox"/> Esperar o cordão parar de pulsar	<input type="checkbox"/> Sem vitamina K
<input type="checkbox"/> Gostaria de segurar o bebê	<input type="checkbox"/> Eu irei o banho em casa
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Quero que o bebê fique comigo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



conclusion:

los cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo son muy importantes para la salud de la madre y del bebé. La identificación temprana de factores de riesgo y la monitorización constante nos permite intervenir para prevenir complicaciones, además que la atención médica es fundamental ofreciéndole educación y apoyo emocional, asegurándonos de que su experiencia sea más segura y cuidando su salud física y emocional dándole consejos y guiándola durante ese proceso.

bibliografía:

Antología de enfermería en el cuidado de la mujer.