



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Introducción:

El embarazo es una etapa de muchos cambios físicos y hormonales, que, dependiendo de la salud de la mujer embarazada, puede tener algunas complicaciones durante el embarazo, mismas que pueden poner en riesgo la vida de la madre y/o del bebé.

Es por eso que a los enfermeros encargados de una paciente embarazada tienen la obligación de realizar y promover diferentes formas en que la mujer embarazada sea consiente de su situación y tenga una atención adecuada, cumpliendo con su labor de informar. En este trabajo se hablara de diferentes formas en que un enfemero puede ayudar en la salud de la mujer embarazada.

Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo

Si aparece eclampsia, se debe realizar acciones para mantener la vía aérea permeable, como la aspiración de secreciones; y evitar lesiones si la paciente convulsiona.

Administración de tratamiento según orden médica, control de edemas y control diario de la proteinuria mediante tira reactiva.

Los cuidados enfermeros en la diabetes gestacional se basan en el control metabólico mediante la dieta, actividad, control de peso, talla y glucemia.

En el caso de pacientes hospitalizadas por trastornos hipertensivos se deberá mantener a la paciente en reposo en decúbito lateral izquierdo, el control de constantes debe ser cada 4 horas y se debe llevar a cabo un balance hídrico estricto y peso diario.

En pacientes con alteraciones placentarias sin o con escaso sangrado, se mantendrá reposo relativo y toma de constantes por turno. Además de mantener una vía periférica permeable. En caso de metrorragia, se mantendrá a la paciente en ayunas y reposo absoluto.

Establecerse reposo absoluto y control de ingesta. Es importante el control de las pérdidas hemáticas y de líquido amniótico (cantidad, color y olor), así como la prevención y reconocimiento de signos de infección

Existen determinadas acciones enfermeras comunes para todas las gestantes como es: Control de constantes vitales, identificación y compensación, canalización de vía venosa periférica en caso necesario, administración del tratamiento farmacológico y registro de actividades realizadas.

Así en pacientes con hiperémesis gravídica se deberá mantener ayunas las primeras 48h, a partir de las cuales se aumentará la ingesta gradualmente según tolerancia, asegurando en todo momento un buen balance hidroelectrolítico.

El embarazo constituye una etapa de cambios que requieren una gran adaptación y madurez emocional, un ejemplo sería la ansiedad materna, que aumenta conforme lo hace el riesgo gestacional y en situaciones de hospitalización.

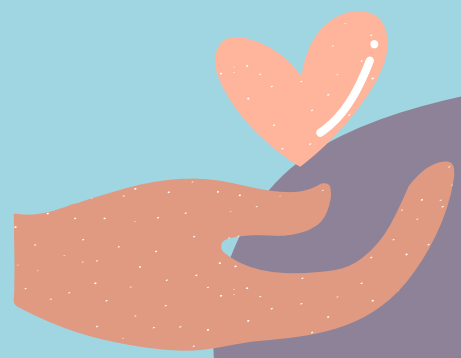
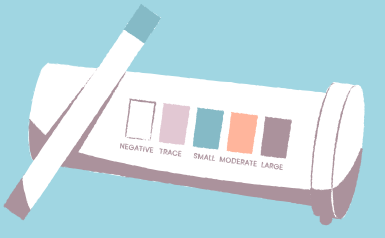
Para proporcionar apoyo emocional y psicológico, es necesario:

- Para proporcionar apoyo emocional y psicológico, es necesario:
 - Proporcionar un ambiente íntimo y apropiado que facilite la comunicación.
 - Asegurar la confidencialidad, y mostrarse tranquilo, controlando el lenguaje no verbal

- Escuchar activamente las inquietudes y sentimientos de la gestante y su familia, respondiendo con claridad
- Cubrir la necesidad de información, explicando la situación actual y las medidas terapéuticas que se van a adoptar,

Existen estudios, que afirman que la ansiedad materna puede provocar efectos negativos sobre la gestación y el desarrollo del bebé.

La intervención más significativa es "el manejo del vómito" que incluye: valoración del aspecto del vómito, duración, frecuencia, mantener la vía respiratoria permeable previniendo la aspiración, proporcionar alivio durante y después del vómito, disminuir los factores emetizantes, etc.



Conclusión:

Como se vio en el anterior trabajo, realizar este tipo de labor es uno de los más nobles y exigentes, se puede describir como una situación un tanto problemática debido al estado de la paciente antes, durante y después del embarazo, teniendo como consecuencia un diagnóstico favorable o no muy favorables, incluso en el peor de los casos. de riesgo latente. Poder ayudar a la pronta recuperación o prevenir una situación de peligro es muy importante para los enfermeros a cargo, el bienestar de la paciente será la prioridad en cualquier caso.

Bibliografía:

Antología- ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER-(2024)-Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>