



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino*

*Nombre del tema: ensayo de subtemas 2.7,2.8,2.9,2.10,2.11*

*Parcial: segundo*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María Del Carmen López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto*

## cuidados en la mujer adolescente

La adolescencia es una etapa crucial de la vida caracterizada por cambios físicos, emocionales y sociales que influyen en el desarrollo de la identidad de nosotros los jóvenes. Sin embargo, esta etapa también trae consigo riesgos para el bienestar del adolescente, como los embarazos no planificados, las enfermedades de transmisión sexual (**ETS**), las adicciones y el suicidio. Cada uno de estos problemas, si no es abordado de manera oportuna y adecuada, puede tener consecuencias profundas y duraderas en la vida de los adolescentes. En este tema, se exploran estos desafíos, dándole importancia a la prevención y la intervención temprana como herramientas clave, consejos, métodos de cuidado para proteger a los adolescentes.

Uno de los primeros desafíos que enfrentan las adolescentes es el embarazo no planificado. Las adolescentes embarazadas, muchas veces, no buscan o no tienen acceso a una atención prenatal adecuada como lo son las pláticas para saber cómo llevar ese embarazo con un buen cuidado para ella y el bebé, lo que aumenta los riesgos para su salud y la del bebé. Esto puede resultar en complicaciones como partos prematuros o bebés con bajo peso o en los peores casos abortos. Además, también está la carga emocional y social que enfrenta una joven embarazada es significativa, y puede afectarla en temas emocionales sociales y mentales. es importante ofrecer educación sexual adecuada desde edades tempranas, promover el uso de métodos anticonceptivos y brindar apoyo emocional a las adolescentes que enfrentan esta situación, esto se puede hacer dando pláticas desde que la joven está en la secundaria, preparatoria.

Uno de los tantos riesgos importante para las jóvenes adolescentes son las enfermedades de transmisión sexual (**ETS**). Las ETS, son infecciones y enfermedades comunes entre los jóvenes debido a la falta de información adecuada y al desconocimiento sobre la importancia de los métodos de prevención, como el uso de preservativos. Según la OMS, las ETS pueden tener efectos graves a largo plazo, especialmente en las mujeres, quienes corren el riesgo de desarrollar complicaciones como la enfermedad inflamatoria pélvica, que puede llevar a la infertilidad. La prevención de las ETS requiere de programas de educación sexual, las pláticas y acceso de los métodos anticonceptivos y el fortalecimiento de los servicios de salud pública.

El consumo de drogas y alcohol también representa un peligro significativo para los adolescentes. Durante esta etapa, muchos jóvenes experimentan con sustancias como el tabaco, el alcohol y drogas ilegales como la marihuana o la cocaína. Estas sustancias pueden causar adicciones y afectar gravemente la salud física y mental de los adolescentes. Las adicciones están asociadas con un bajo rendimiento académico, problemas de comportamiento y relaciones familiares conflictivas. El uso temprano de drogas puede predisponer a los adolescentes a desarrollar adicciones más graves en el futuro. Para prevenir esto, es necesario

fomentar el diálogo en la familia, implementar programas de concientización en las escuelas y ofrecer alternativas saludables para canalizar el estrés y la presión social.

Finalmente, el suicidio en la adolescencia se ha convertido en un problema creciente a nivel mundial. La adolescencia es una etapa en la que los jóvenes experimentan grandes cambios emocionales y sociales que pueden llevar a sentimientos de soledad, tristeza, deprecación y confusión. y como la depresión, el aislamiento, el acoso escolar y los problemas familiares contribuyen a que algunos adolescentes consideren el suicidio como una opción. Según la OMS, el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años. Entre los factores de riesgo más comunes se encuentran los problemas intrafamiliares, el abuso sexual, el Bull ying, la depresión no diagnosticada y el uso de drogas. Para prevenir el suicidio, es importante crear un entorno de apoyo en la familia, así como capacitar a los docentes y a la comunidad educativa para detectar señales de alerta tempranas y actuar a tiempo.

En cuanto a la prevención del suicidio, es necesario contar con factores protectores que ayuden a los adolescentes a manejar sus emociones y situaciones difíciles. La comunicación abierta en la familia, el desarrollo de habilidades sociales y emocionales e incluso el deporte, y la construcción de una autoestima sólida son elementos fundamentales para prevenir este tipo de tragedias (como yo que voy al gym para tener un autoestima en los cielos hay disculpe por eso). Además, el acceso a recursos de salud mental, como la terapias psicológicas y el apoyo emocional, puede haber diferencia en la vida de un adolescente en riesgo. La implementación de políticas públicas enfocadas en la prevención del suicidio es también esencial para reducir las tasas de este problema a nivel global. Esto incluye la creación de programas de intervención temprana en las escuelas y el fortalecimiento de los sistemas de salud mental.

En resumen, los adolescentes enfrentan numerosos desafíos que pueden tener un impacto significativo en su salud y bienestar a largo plazo. El embarazo no planificado, las enfermedades de transmisión sexual, las adicciones y el suicidio son problemas que requieren atención urgente y estrategias de prevención bien estructuradas. La educación sexual, la intervención temprana en el consumo de sustancias, la promoción de la salud mental y la creación de un entorno familiar y social de apoyo son factores clave para ayudar a los adolescentes a superar estos retos. Al abordar de manera integral estos problemas, se pueden reducir los efectos negativos y permitir que los jóvenes se crezcan en un entorno saludable y seguro, teniendo así ellos una mejor salud en todos los ámbitos posibles.

Bibliografía:

Antología de enfermería en el cuidado de la mujer.UDS.2024

Mi mente después de leerlo.