



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez*

*Nombre del tema: Cuidados de la mujer durante la adolescencia*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es una etapa que inicia de los 10 a los 19 años de edad y es donde ocurren muchos cambios físicos, sociales y mentales, y el cuerpo se prepara para su función reproductiva, es esta etapa de la vida es alta la probabilidad de embarazos no deseados, ya que el embarazo en la adolescencia tiene riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé.

Desde que una mujer tiene su primera menstruación y tiene relaciones sexuales sin protección corre el riesgo de quedar embarazada, considerando que la adolescencia es una etapa prematura para enfrentar un embarazo no deseado ya que a esta edad no está preparada para ser madre. Una de las principales causas del embarazo adolescente es la falta de atención de los padres para con sus hijos, debido a esto no existe la comunicación y la confianza de hablar sobre la sexualidad y es por eso que se cometen errores. Otra de las causas es tener relaciones sexuales sin protección, la presión social, consumo de bebidas alcohólicas, o también por una violación. Un tema que se desconoce a esta edad es sobre los métodos anticonceptivos aunque se da la promoción a la salud y pláticas en las escuelas son muy pocos los que toman conciencia; todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos, también son seguros para los adolescentes sanos. Antes de elegir algún tipo de método anticonceptivo se debe considerar la frecuencia de relaciones sexuales, el riesgo de enfermedades de transmisión sexual y la eficacia de los métodos. Existen varios tipos de métodos los cuales son los métodos de barrera que son los famosos condones masculinos o femeninos, los métodos hormonales que incluyen las pastillas anticonceptivas, parches, anillos vaginales, inyecciones, DIU, píldora de emergencia y los métodos definitivos como la vasectomía y las ligaduras de las trompas de Falopio, también existe el método natural que sería el coito interrumpido pero no es un método seguro y no previene contra infecciones. La prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsocial ya que permite a la persona su pleno desarrollo físico, mental y social, y a la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias.

Otro tema importante que se debe de conocer es sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS), son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 y 24 años por eso es importante cuidarse si se va a tener relaciones sexuales. La mejor manera de prevenir que un adolescente contraiga una ETS es aconsejarles que se abstengan de mantener todo tipo de contacto sexual con otra persona. Sin embargo, si deciden ser sexualmente activos o si ya son sexualmente activos, existen varias medidas de precaución recomendadas por expertos para ayudar a reducir este riesgo.

Las enfermedades de transmisión sexual mas comunes son el VIH que es un virus que causa inmunodeficiencia adquirida (sida), que destruye la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones. Otras de las enfermedades que son transmitidas por contacto sexual son el VPH, la clamidia, gonorrea, sífilis, vaginitis bacteriana. Estas infecciones afectan a hombres y mujeres de diferentes edades, pero es más común en la edad del adolescente, o si se mantiene relaciones sexuales con varias parejas y sin protección. Esto también se da en mujeres que estén embarazadas y pueden transmitirse de una madre a su bebé antes o durante el nacimiento. Algunas infecciones del recién nacido pueden tratarse correctamente, pero otras pueden causar una discapacidad permanente o incluso la muerte del bebé.

Los adolescentes también pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas sin tener problemas significativos. La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas, los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo. Es común que en las escuelas se de este tipo de adicciones y para experimentar cosas nuevas, pero antes de esto los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo.

El suicidio no es un tema fácil de abordar, se trata de un problema de salud pública que impacta en diferentes niveles en la sociedad. Existen factores de riesgo en el suicidio adolescente de tipo social, cultural y psicológico que pueden afectar a una persona para tomar una decisión como esta. Es por eso que la familia conforma un factor de protección en este caso. Es decir, un ámbito donde el adolescente pueda encontrar un espacio de seguridad, en el que no se sienta juzgado y tenga referentes para conversar y expresar lo que siente es clave.

Por lo tanto, llegamos a la conclusión de que la adolescencia es una etapa difícil ya que se cometen muchos errores que afecta a muchos jóvenes hoy en día y es donde más queremos aprender cosas nuevas y experimentar, el embarazo adolescente es un desafío que muchas jovencitas enfrentan y se relaciona con factores sociales, económicos que influyen en la toma de decisiones y el acceso a una educación. Sin embargo, es muy importante tener comunicación y confianza con los hijos para que no cometan errores ya sea agarrando vicios y adicciones como el alcohol y las drogas, o que lleguen a recurrir al suicidio.

**Fuente de consulta:**

UDS.2024. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF.

[09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf)