



NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Maria del Carmen Lopez Silba

NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar Montero

MATERIA: Enfermeria en el cuidado de la mujer

TRABAJO: Ensayo de los temas 2.7,2.8,2.9,2.10,2.11

CUATRIMESTRE: 4to

PARCIAL: 2do

índice

1

Introducción

2

Tema

2.7 Embarazos en la adolescencia

2.8 Planificación familiar en la adolescencia

2.9 Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

2.10 Adicciones en la adolescencia

2.11 Prevención de suicidios en la adolescencia

3

Conclusión

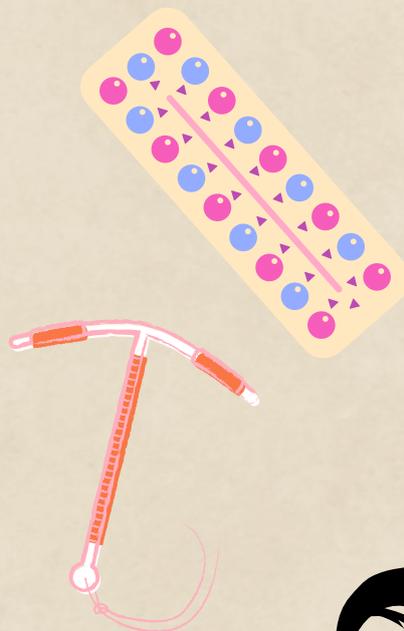
4

Bibliografía

Introducción

En los siguientes subtemas abordaremos temas muy importantes, ya que durante la adolescencia no solo ocurren cambios físicos, si no también emocionales y mentales, es por eso que hablaremos acerca de los múltiples riesgos que existen durante la adolescencia y que tanto como padres deben estar atentos a sus hijos, pero sobre todo es el momento oportuno en el que los integrantes del área de la salud podemos brindar charlas y pláticas a los adolescentes.

es importante brindarles estas pláticas como la prevención del embarazo adolescente, planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual, prevención de adicciones y finalmente prevención de suicidios en el adolescente.



• EMBARAZOS EN LA DOLESCENCIA

La mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen. Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé. Se sabe que las adolescentes tienen el doble de probabilidad de morir en relación con el parto que las mujeres mayores de 20 años; en aquellas por debajo de 15 años de edad aumenta en 5 veces el riesgo. También tienen mayor riesgo de presentar partos distócicos, prolongados, y otras complicaciones, entre las que sobresale la preeclampsia y eclampsia, entre otras. El adolescente interactúa siempre con su núcleo social primario: la familia y la comunidad. Por tanto, las acciones dirigidas a mantener su salud integral deben tener un enfoque participativo, familiar y comunitario, con énfasis en la prevención. La educación es clave en la explicación y la transformación de los fenómenos relacionados con la salud reproductiva. Es un instrumento importante para lograr la conservación y el restablecimiento de la salud individual y de las comunidades, y ejerce su influencia sobre los conocimientos, criterios, convicciones, motivaciones y actitudes de los individuos.

• Planificación familiar en la adolescencia

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años. Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. Los responsables de lograr una mejor educación para la salud y educación sexual son los ginecólogos, obstetras y pediatras; y cualquier otro profesional de la salud, quienes deberían estar atentos para prepararles sobre el inicio de la sexualidad y sus 15-16 cuidados. Sin embargo, hay evidencias de que los adolescentes obtienen de sus amistades la mayor cantidad de información sobre la sexualidad y el último lugar ocupa el 17 médico de familia. Una teoría aceptada para explicar la menarca temprana como factor de riesgo es que, a los 10 a 14 años se producen rápidos cambios físicos y psicológicos, con una autopercepción deficiente, sumados al impulso de experimentación y búsqueda de identidad, que transcurre en un ámbito más alejado del entorno familiar.

No hay un solo método anticonceptivo que sea adecuado para todas las personas. Cada tipo de método anticonceptivo tiene ventajas y desventajas. La mayoría de los métodos anticonceptivos hormonales actúan impidiendo que los ovarios liberen un óvulo cada mes. Además, causan otros cambios que hacen menos probable que se produzca un embarazo. Además de los DIU hormonales, los métodos hormonales incluyen:

- El implante (un tubo pequeño que se coloca debajo de la piel): puede durar hasta 3 años
- La inyección: administrada por un doctor o enfermero cada 3 meses
- El parche: se pone en la piel y se reemplaza una vez por semana, con una semana de descanso al mes
- El anillo: se coloca en la vagina y se reemplaza una vez por mes, con una semana de descanso al mes
- Las píldoras anticonceptivas: se toman todos los días

Los métodos de barrera actúan impidiendo que los espermatozoides lleguen al óvulo. Los métodos de barrera comunes incluyen:

- Los condones externos (masculinos) (se colocan sobre el pene)
- Los condones internos (femeninos) (se colocan dentro de la vagina)
- El diafragma anticonceptivo (se coloca dentro de la vagina)
- El capuchón cervical (se coloca dentro de la vagina)
- La esponja anticonceptiva (se coloca dentro de la vagina)
- El espermicida (un gel que evita que los espermatozoides lleguen al óvulo), que se puede usar solo o con un condón externo, diafragma o capuchón cervical.

• Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 y 24 años. Las infecciones de transmisión sexual causan las enfermedades de transmisión sexual. Se contagian principalmente por contacto sexual. Las infecciones de transmisión sexual son causadas por bacterias, virus o parásitos. Una infección de transmisión sexual puede pasar de una persona a otra a través de la sangre, el semen o los líquidos vaginales y otros líquidos corporales. Algunas ITS más frecuentes son las siguientes:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH
- VPH
- Ladillas
- Sífilis
- Tricomoniasis

• Adicciones en la adolescencia

Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros.

• Adicciones en la adolescencia

Y, a pesar de que es un mito extendido que las personas que se suicidan tienen problemas mentales, es fundamental resaltar la importancia de hablar de aspectos de salud mental. Además de evitar la estigmatización de los diferentes trastornos mentales. Durante la adolescencia ocurren una infinidad de cambios emocionales, el simple hecho de que incluso en casa existen problemas familiares comunes, pueden provocar que el adolescente se sienta deprimido o sienta que es un problema sin solución. Ahora, es una etapa en la que puede existir cierta vulnerabilidad a nivel psicológico. Esto no es indicativo de un inminente riesgo. Sin embargo, es importante considerar ciertos factores que pueden incidir en el adolescente. Así pues, encontramos los siguientes: Problemas intrafamiliares: Disfuncionalidad, situación de violencia, abuso sexual, entre otras.

El poder charlar con ellos es un papel fundamental, para que ellos puedan comunicarnos sus problemas ya sean escolares, familiares, e incluso románticas y amistosas que puedan ser un factor relevante para que ellos tomen el peor camino el cual sería suicidarse, es por ello que debemos tratar de ser sus amigos y no sus enemigos, y así nos tengan confianza y nosotros podríamos orientarlos, sobre todo aconsejarlos.

Conclusión

Finalmente podemos concluir que con las charlas profesionales de parte del área de la salud podríamos evitar muchos problemas con los adolescentes, el cual es una etapa muy difícil. Es importante estar muy pendiente de los adolescentes ya que estos se encuentran más vulnerables para cometer errores que afectaran sus vida o futuro, al mismo tiempo se debe buscar la manera de poder platicar con ellos y tratar de ser amigos para que ellos no nos puedan ver como enemigos, lo cual no es así.

El poder brindarles charlas acerca de la prevención de enfermedades de transmisión sexual, prevención de embarazos, prevención de adicciones y prevención de suicidios, será de gran impacto para sus vida, ya que entre tantos adolescentes que puedan haber, se aspira al que al menos algunos puedan poner en práctica lo platicado o por lo mínimo le pongan un poco de importancia.

Sería una muy buena idea el poder brindarles las charlas preventivas en el adolescente, desde la primaria ya que por muchos factores estos desde muy pequeños ya tienen ideas de algunos temas, y prácticamente el tiempo a cambiado.

Bibliografía

- <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/adicciones/item/14-las-adicciones-y-los-jovenes>
- <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/birth-control/in-depth/birth-control-options/art-20045571>
- [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))