



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo*

*Parcial: 3er parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO



## EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Definición: Condición en la que la madre o el feto tienen mayor riesgo de complicaciones.

### FACTORES DE RIESGO

- Maternos : Edad extrema (menor de 18 o mayor de 35 años), enfermedades preexistentes, historial de complicaciones obstétricas.
- Fetales : Malformaciones congénitas, crecimiento intrauterino restringido, prematuridad.
- Obstétricos : Preeclampsia, diabetes gestacional, placenta previa, parto prematuro.

## OBJETIVOS DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

**Prevenir Complicaciones :** Monitorizar constantes vitales y cambios en el estado de salud de la madre y el feto.

**Educar a la Paciente :** Asegurarse de que la madre entienda los cuidados necesarios y el seguimiento prenatal.

**Apoyo Emocional :** Reducir la ansiedad y promover el bienestar emocional.

**Promover la Adherencia a Tratamientos :** Instruir sobre la importancia del tratamiento y las citas médicas.



## EVALUACIÓN Y MONITOREO

- Toma de signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca).
- Control del peso y análisis de orina para detectar proteínas o glucosa.
- Monitoreo fetal: frecuencia cardíaca, movimientos fetales.



## CONTROL DE SÍNTOMAS DE COMPLICACIONES

- Preeclampsia : Monitoreo de presión arterial, edema y dolor de cabeza.
- Diabetes Gestacional : Control de glucemia y asesoría sobre alimentación.
- Placenta previa : control de hemorragias y signos de parto prematuro.





# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO



## EDUCACIÓN Y ASESORÍA

- Instrucción sobre signos de alerta (dolor abdominal, contracciones, sangrado).
- Educación sobre alimentación adecuada, hidratación y descanso.

## APOYO PSICOEMOCIONAL

- Fomentar la confianza y brindar apoyo emocional.
- Referencias a grupos de apoyo si es necesario.

## EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

- Monitoreo de respuesta a intervenciones.
- Evaluación continua de riesgos para ajustes en el plan de cuidados.
- Registro y comunicación constante con el equipo de salud.

## PREPARACIÓN PARA EL PARTO

- Plan de parto adecuado.
- Información sobre cesárea o parto asistido en caso necesario.



## BIBLIOGRAFIA

UDS. (2024). ANTOLOGIA DE CUIDADOS DE LA MUJER. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>

<https://core.ac.uk/download/pdf/235856357.pdf>