



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO



EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Definición: Condición en la que la madre o el feto tienen mayor riesgo de complicaciones.

FACTORES DE RIESGO

- **Maternos** : Edad extrema (menor de 18 o mayor de 35 años), enfermedades preexistentes, historial de complicaciones obstétricas.
- **Fetales** : Malformaciones congénitas, crecimiento intrauterino restringido, prematuridad.
- **Obstétricos** : Preeclampsia, diabetes gestacional, placenta previa, parto prematuro.

OBJETIVOS DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- **Prevenir Complicaciones** : Monitorizar constantes vitales y cambios en el estado de salud de la madre y el feto.
- **Educar a la Paciente** : Asegurarse de que la madre entienda los cuidados necesarios y el seguimiento prenatal.
- **Apoyo Emocional** : Reducir la ansiedad y promover el bienestar emocional.
- **Promover la Adherencia a Tratamientos** : Instruir sobre la importancia del tratamiento y las citas médicas.



EVALUACIÓN Y MONITOREO

- Toma de signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca).
- Control del peso y análisis de orina para detectar proteínas o glucosa.
- Monitoreo fetal: frecuencia cardíaca, movimientos fetales.



CONTROL DE SÍNTOMAS DE COMPLICACIONES

- **Preeclampsia** : Monitoreo de presión arterial, edema y dolor de cabeza.
- **Diabetes Gestacional** : Control de glucemia y asesoría sobre alimentación.
- **Placenta previa** : control de hemorragias y signos de parto prematuro.





CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO



EDUCACIÓN Y ASESORÍA

- Instrucción sobre signos de alerta (dolor abdominal, contracciones, sangrado).
- Educación sobre alimentación adecuada, hidratación y descanso.

APOYO PSICOEMOCIONAL

- Fomentar la confianza y brindar apoyo emocional.
- Referencias a grupos de apoyo si es necesario.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

- Monitoreo de respuesta a intervenciones.
- Evaluación continua de riesgos para ajustes en el plan de cuidados.
- Registro y comunicación constante con el equipo de salud.

PREPARACIÓN PARA EL PARTO

- Plan de parto adecuado.
- Información sobre cesárea o parto asistido en caso necesario.



BIBLIOGRAFIA

UDS. (2024). ANTOLOGIA DE CUIDADOS DE LA MUJER. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>

<https://core.ac.uk/download/pdf/235856357.pdf>