



**Mi Universidad**

- ♥ **Nombre del Alumno. Karla Valeria Ramos Cansino**
- ♥ **Nombre del tema: CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER**
- ♥ **Parcial: I**
- ♥ **Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA**
- ♥ **Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA**
- ♥ **Cuatrimestre: 4**



**ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER NUBIL**

**DEFINICIÓN**

Análisis y estudios para monitorear la salud reproductiva en adolescentes.

**EDAD RECOMENDADA PARA LA PRIMERA VISITA**

Entre 13 y 15 años

**OBJETIVOS DE LA CONSULTA**

- Comprobar desarrollo normal
- Identificar problemas tempranos

**ELEMENTOS DE LA HISTORIA CLÍNICA**

- Desarrollo físico
- Menstruación
- Salud general

**PROCEDIMIENTOS COMUNES**

- Examen físico básico
- Observación de senos y genitales externos

**PRUEBAS DE ETS**

No generalmente requeridas, a menos que haya síntomas

**IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL**

Iniciar conversación sobre sexualidad y salud

**FRECUENCIA DE REVISIONES**

Anual, aún sin síntomas





# ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER CON VIDA SEXUAL ACTIVA

## DEFINICIÓN

Evaluaciones y estudios para cuidar la salud sexual y reproductiva en mujeres activas

## EDAD RECOMENDADA PARA LA PRIMERA VISITA

Generalmente a partir de la primera relación sexual; exámenes específicos después de los 21 años.

## OBJETIVOS DE LA CONSULTA

- Detectar ETS
- Controlar métodos anticonceptivos
- Monitorear salud reproductiva.

## ELEMENTOS DE LA HISTORIA CLÍNICA

- Relaciones sexuales
- Métodos anticonceptivos utilizados
- Historial de ETS.

## PROCEDIMIENTOS COMUNES

- Exámenes mamarios (a partir de los 21 años)
- Tacto vaginal (si hay síntomas o historial).

## PRUEBAS DE ETS

Pruebas de ETS: muestras de orina, frotis vaginal, análisis de sangre.

## IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL

Profundizar en temas de salud sexual y relaciones responsables

## FRECUENCIA DE REVISIONES

Anual, con revisiones adicionales si se presentan problemas.

BIOGRAFIA:

UDS.2024.Antología de ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e2a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>.

