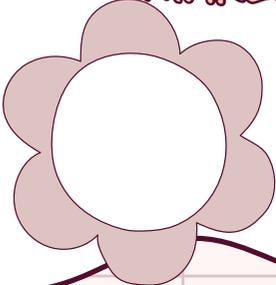


NOMBRE DEL ALUMNO:
SOLIS BONIFAZ ZURISADAI
NOMBRE DEL TEMA
CUIDADO BASICOS DE LA MUJER

NOMBRE DE LA MATERIA:
ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL DOCENTE:
MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA
LICENCIATURA
LIC. EN ENFERMERIA



UDS
Mi Universidad

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Presentacion enfoque teorico

Esta perspectiva ayuda a comprender más profundamente tanto la vida de las mujeres como la de los hombres y las relaciones que se dan entre ambos

De acuerdo con la Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, la perspectiva de género se refiere a la metodología y los mecanismos que permiten identificar, cuestionar y valorar la discriminación, desigualdad y exclusión de las mujeres, que se pretende justificar con base en las diferencias biológicas

- * la Igualdad entre Mujeres y Hombres, la perspectiva de género se
- * refiere a la metodología y los mecanismos que permiten
- * identificar, cuestionar y valorar la discriminación, desigualdad y
- * exclusión de las mujeres, que se

Presentacion enfoque teorico

De acuerdo con la Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, la perspectiva de género se refiere a la metodología y los mecanismos que permiten identificar, cuestionar y valorar la discriminación, desigualdad y exclusión de las mujeres, que se pretende justificar con base en las diferencias biológicas

entre mujeres y hombres, así como las acciones que deben emprenderse para actuar sobre los factores de género y crear las condiciones de cambio que permitan avanzar en la construcción de la igualdad de género.

- * entre mujeres y hombres, así
- * como las acciones que deben emprenderse para actuar sobre los factores de género y crear
- * las condiciones de cambio que permitan avanzar en la
- * construcción de la igualdad de género.

Presentaciones enfoque teorico

Esta perspectiva ayuda a comprender más profundamente tanto la vida de las mujeres como la de los hombres y las relaciones que se dan entre ambos.

Cuando se habla de perspectiva de género, se hace alusión a una herramienta conceptual que busca mostrar que las diferencias entre mujeres y hombres se dan no sólo por su determinación biológica

- * Cuando se habla de perspectiva de género, se hace alusión a
- * una herramienta conceptual que busca mostrar que las
- * diferencias entre mujeres y hombres se dan no sólo por su
- * determinación biológica

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Aparato reproductor femenino Los órganos esenciales del aparato reproductor femenino son los dos ovarios Cada ovario presenta la morfología y el tamaño típicos de una almendra y pesa unos 3 g.

- * Los ovarios, que se suspenden de la
- * cavidad pélvica a ambos lados del útero a través de ligamentos,
- * muestran un aspecto arrugado.
- *

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Una niña recién nacida posee alrededor de un millón de folículos ováricos bajo la superficie de cada ovario. Cada folículo ovárico contiene un ovo cito o célula sexual inmadura.

- * Al comienzo de la pubertad, el número de folículos de la
- * niña ha disminuido hasta una cifra cercana a los
- * 400.000 folículos
- * primarios.

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

A lo largo de su vida reproductiva, entre 350 y 500 de Estos folículos se transformarán en folículos de Graaf (folículos maduros) y liberarán un óvulo maduro.

- * Los folículos que no maduran se degradan y son absorbidos por el
- * tejido ovárico. En la fi gura 5-10 se
- * muestran las etapas del desarrollo de un folículo primario hasta la
- * ovulación. Cada folículo primario posee una capa de células que
- * rodean al ovo cito (células de la granulosa).

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino

Aparato reproductor masculino
Órganos esenciales
Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son un par de gónadas o testículos. Los testículos se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento.

- * Los testículos se ocupan de la síntesis
- * de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides. La
- * estructura de los testículos se muestra
- * en la figura 5-6

Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino

.La temperatura de los testículos es aproximadamente 1°C menor que la temperatura corporal normal.

- * El testículo tiene forma ovalada y un tamaño de 3
- * cm de largo y 2,5 cm de ancho (un tamaño
- * semejante al de una nuez).
- *

Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino

La túnica vaginal de los testículos recubre las caras delanteras y laterales de los testículos y el epidídimo. Esta membrana serosa se compone de la capa parietal (externa) y la capa visceral (interna).

- * La túnica albugínea se dispone
- * debajo de esta última. La túnica
- * albugínea recubre la parte externa
- * de los testículos y forma los
- * tabiques que separan sus
- * numerosas secciones o lóbulos.

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Importancia de la exploracion mamaria

En México se diagnostican cada año 23,000 casos de cáncer de mama. Según cifras de la Secretaría de Salud, cada año se reportan 6,000 muertes por cáncer de mama en el país y se presentan alrededor de 23,000 casos nuevos es decir, 60 al día

- * . A nivel nacional, el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes. Según el Instituto Nacional de Geografía y estadística (INEGI), casi 70% de los casos se presenta en mujeres de entre 30 y 59 años de edad.
- * Sin embargo, la tasa de mortalidad más alta se da en las mujeres mayores de 60 años.

Importancia de la exploracion mamaria

Factores de riesgo Son: la edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta; historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas hormonales; la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

- * Este procedimiento debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación

Importancia de la exploracion mamaria

Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración.

- * Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración.
- *
- *
- *