



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Esmeralda yeraldi López morales

Nombre del tema: Mapa conceptual

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre

2 de noviembre 2024

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Los profesionales de enfermería precisan estar sensibilizados y preparados para la delicada tarea de cuidar de esas embarazadas y de sus familias de modo a favorecer la integridad del cuidado, garantizar condiciones dignas de atención a las mujeres en situación de alto riesgo, para que ellas puedan enfrentar con menos desgastes los efectos adversos, derivados de un embarazo y nacimiento de alto riesgo.

EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Se denomina embarazo de alto riesgo aquel embarazo en el cual existe mayor probabilidad de presentar una evolución desfavorable en comparación a un embarazo normal y, por lo tanto, existe o puede existir mayor riesgo de morbilidad o mortalidad antes, durante o después del parto, tanto para la madre como para el feto.



CUIDADOS FISICOS

Control de constantes vitales, identificación y compensación de necesidades básicas alteradas, canalización de vía venosa periférica en caso necesario, administración del tratamiento farmacológico y registro de actividades realizadas.



CLASIFICACIÓN DE RIESGO OBSTÉTRICO

En el estudio de Donoso B se trata el riesgo obstétrico o riesgo reproductivo perinatal como la probabilidad de sufrir un daño durante el proceso de la reproducción que incluye tanto gestación, como parto o puerperio; que afectará fundamentalmente a la madre, al feto o al recién nacido. Este riesgo es resultado de la combinación de múltiples y diversos factores (5, 7,8), por lo que el concepto de riesgo es dinámico ya que puede variar a lo largo de la gestación



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Los profesionales de enfermería precisan estar sensibilizados y preparados para la delicada tarea de cuidar de esas embarazadas y de sus familias de modo a favorecer la integridad del cuidado, garantizar condiciones dignas de atención a las mujeres en situación de alto riesgo, para que ellas puedan enfrentar con menos desgastes los efectos adversos, derivados de un embarazo y nacimiento de alto riesgo.

PACIENTES CON HIPERÉMESIS GRAVÍDICA

se deberá mantener ayunas las primeras 48h, a partir de las cuales se aumentará la ingesta gradualmente según tolerancia, asegurando en todo momento un buen balance hidroelectrolítico.



ECLAMPSIA

se debe realizar acciones para mantener la vía aérea permeable, como la aspiración de secreciones; y evitar lesiones si la paciente convulsiona. Además se realizarán actividades para el manejo de la hipertermia, como instauración de medidas físicas



PACIENTES HOSPITALIZADAS POR TRASTORNOS HIPERTENSIVOS

se deberá mantener a la paciente en reposo en decúbito lateral izquierdo, el control de constantes debe ser cada 4 horas y se debe llevar a cabo un balance hídrico estricto y peso diario.



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Los profesionales de enfermería precisan estar sensibilizados y preparados para la delicada tarea de cuidar de esas embarazadas y de sus familias de modo a favorecer la integridad del cuidado, garantizar condiciones dignas de atención a las mujeres en situación de alto riesgo, para que ellas puedan enfrentar con menos desgastes los efectos adversos, derivados de un embarazo y nacimiento de alto riesgo.

DIABETES GESTACIONAL

se basan en el control metabólico mediante la dieta, actividad, control de peso, talla y glucemia. En presencia de rotura prematura de membranas o amenaza de parto prematuro, el profesional de enfermería comprobará la edad gestacional y valorará la dinámica uterina y el estado fetal. Debe establecerse reposo absoluto y control de ingesta

FACTORES BIOLÓGICOS MATERNOS

- **Edad materna avanzada:** Se considera un factor de riesgo cuando la gestante tiene una edad superior a los 35 años
- **Embarazo en edad temprana:** El embarazo a una edad temprana aumenta la posibilidad de complicaciones biológicas tales como EHE, ruptura prematura de membranas (RPM), infecciones asociadas, parto prematuro, recién nacidos de bajo peso y anemia
- **Estado nutricional:** El estado nutricional materno, tanto por exceso como por defecto, es el FR más común en el embarazo
- **Estilo de vida y nivel socioeconómico bajo:** Los principales hábitos de vida perjudiciales en el embarazo es el consumo de alcohol, que aumenta la probabilidad de aborto o muerte fetal, defectos congénitos y trastornos fetales y el hábito tabáquico, que aumenta el riesgo de parto prematuro y del síndrome de muerte súbita del lactante



Edad materna



Causas genéticas



Causas inmunológicas



Causas anatómicas



Causas endocrinas

CONCLUSION

Los cuidados de enfermería hacia las mujeres con un embarazo de alto riesgo es muy importante para poder ayudar a las mujeres a tener un embarazo saludable y sano, y a que tanto como la madre y el bebe estén bien durante el labor de parto, el personal de enfermería disfruta de una posición privilegiada, ya que es el profesional que tiene mayor contacto con la paciente y puede proporcionar unos cuidados más amplios y globales. Para proporcionar apoyo emocional y psicológico y que el embarazo este estable.

BIBLIOGRAFIA:

**UDS.2024.URL.https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9e
de0ac40b7a71bc1a7444-LC-
LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf**

<https://core.ac.uk/download/pdf/235856347.pdf>