



gr.

:m

## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Vanessa Geraldin Flores de León*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

## Introduccion

La adolescencia esta expuesta a diferentes etapas mas en las adolescentes mujeres ya que el desarrollo de la mujeres es muy diferente a la de los hombres ya que a ellas les llega lo que es el periodo menstrual que da inicio o indica que el cuerpo ya puede estar listo para guardar una vida en su cuerpo, otras de las cosas también es el desarrollo de las diferentes partes del cuerpo, uno de los riesgos mas frecuentes es que en la adolescencia puedan surgir un embarazo ya que la mujer adolescente a esa edad sufre diferentes riesgos no solo para ella misma sino también para el bebe que lleva dentro de ella, en esta etapa de la vida se le debe de dar a conocer al adolescente los diferentes tipos de métodos de planificación familiar para evitar un embarazo no deseado y las diferentes enfermedades de transmisión sexual, también se deben de tomar las prevenciones de adicciones así como lo es el alcohol, el tabaco y las diferentes drogas en las cuales el adolescente está expuesto.

El embarazo en la adolescencia es una de las causas principales de la mala información que tiene los adolescentes sobre los métodos anticonceptivos ya que ellas no planean embarazarse pero sin embargo lo hace y a la edad que se le denomina la adolescencia sufren grande riesgos no solo para ellas mismas sino también para el producto que llevan dentro de ella, la falta de atención puede provocar que no tengan el control adecuado a lo que es un embarazo, ya sea la falta de vitaminas como el ácido fólico, el calcio entre otros y eso puede provocar que el bebé salga con alguna enfermedad, así como también los abortos espontáneos ya que ellas no conocen su situación y siguen teniendo una vida normal, en algunos casos tomando bebidas alcohólicas, tabaco o en su caso consumiendo drogas, esto puede afectar mucho al producto, el mal manejo del estado emocional puede provocar un parto adelantado a su tiempo lo que significa que el bebé será prematuro y sus complicaciones pueden ser graves.

La detección de un embarazo puede darse principalmente por la pérdida del periodo menstrual "la regla", acompañado de síntomas como es el vómito, mareos, falta de apetito o a su vez antojos espontáneos.

Para poder evitar los embarazos no planificados es importante saber los métodos de planificación familiar, como lo son los métodos anticonceptivos, aunque ellos son libres de decidir si quieren cuidarse de un embarazo, los adolescentes se consideran una población sumamente vulnerable en este tema ya que ellos no toman las mejores decisiones muchas de ellas pueden llegar a perjudicarles en un futuro no tan solo con un embarazo si no también con una enfermedad de transmisión sexual, en los diferentes métodos de planificación familiar existen métodos anticonceptivos como los es un condón, las pastillas anticonceptivas, los parches, inyecciones, el DIU, condones femeninos, entre otros, si en su caso llegan a tener una relación sexual sin ningún tipo de protección se corre el riesgo de una enfermedad de transmisión sexual y de un posible embarazo, para evitar el embarazo se puede administrar una pastilla de emergencia que a su vez el centro de salud cuenta en caso de que sea necesario, este método solo se usa en casos de EMERGENCIA no es un método de planificación familiar.

Las enfermedades de transmisión sexual se pueden contraer si la persona ya sea las mujeres o el hombre se encuentra infectado y realizan un acto si ningún tipo de protección “condón”, existen varios tipos de enfermedades de transmisión sexual algunas de ellas curables y algunas otras controlables ya que ya no pueden ser reversibles,

Tipos de enfermedades de transmisión sexual: VIH (Virus de inmunodeficiencia humana), VPH (Virus del papiloma humano), clamidia, gonorrea, sífilis, PID (enfermedad inflamatoria pélvica), vaginitis bacteriana, etc.

Otros de los puntos de los cuales el adolescente es muy propenso a cometer es caen en las ADICCIONES ya que se encuentran en una etapa sumamente vulnerable y pueden caer en el alcoholismo y el tabaquismo que a un periodo largo de tiempo puede llegar a ser mortal.

La prevención de suicidas en la adolescencia es un tema fácil de manejar ya que los adolescentes son personas que pueden caer fácilmente en este estado, una de las causas principales es la depresión que se causada por exceso de estrés y los ciertos casos problemas familiares que pueden afectar la vida del pueden suicidas suman alrededor de 804.000 muertes por suicidio.



## **Conclusión.**

Los temas que se tomaron en este ensayo son muy importantes de conocer no tan solo para nosotros sino también para los padres que tienen hijos adolescentes para darles el amor y cariño que los necesitan en esta etapa de la vida, esa importancia que se le puede dar a la vida del adolescente lo puede salvar de múltiples caídas emocionales y que lo pueden llevar a las drogas o a diferentes acciones que se tomaron en este ensayo.