



Mi Universidad

- ♥ **Nombre del Alumno.** *Karla Valeria Ramos Cancino*
- ♥ **Nombre del tema:** *CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA*
- ♥ **Parcial:** *2*
- ♥ **Nombre del profesor:** *MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA*
- ♥ **Nombre de la Licenciatura:** *FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA*

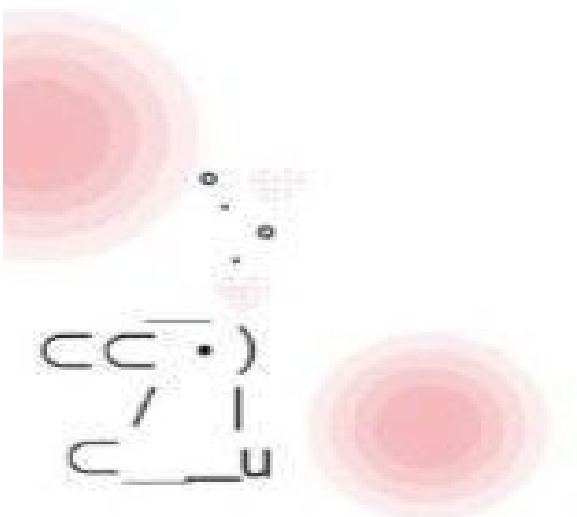


boop!
boop!

ENSAYO

Introducción:

La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo de los individuos, caracterizada por cambios físicos, emocionales y psicológicos que influyen en las decisiones que toman los jóvenes. En este contexto, temas como los embarazos no planeados, la planificación familiar, las enfermedades de transmisión sexual y las adicciones se vuelven relevantes para abordar de manera preventiva. Cada uno de estos aspectos impacta tanto la salud de los adolescentes como su futuro, lo que requiere un enfoque integral que les permita tomar decisiones informadas sobre su sexualidad y bienestar general. En este ensayo, se analizarán estos temas para resaltar su importancia y la necesidad de estrategias efectivas de educación y apoyo para los adolescentes.



boop!
boop!

Embarazos en la adolescencia

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno que, aunque no siempre planificado, ocurre con frecuencia y acarrea riesgos significativos tanto para la madre como para el bebé. Uno de los principales desafíos es la falta de acceso temprano a cuidados prenatales, lo cual puede derivar en complicaciones graves, como la hipertensión en la madre y partos prematuros en el bebé, así como bajo peso al nacer. Las adolescentes embarazadas enfrentan un mayor riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la hipertensión y otras afecciones de salud, en parte porque muchas no buscan atención médica a tiempo.

Para evitar estos riesgos, es fundamental que las adolescentes embarazadas reciban atención prenatal regular, tomen vitaminas prenatales y eviten el consumo de sustancias perjudiciales como cigarrillos, alcohol y drogas. Además, el uso de condones puede prevenir enfermedades de transmisión sexual (ETS) que podrían dañar tanto a la madre como al feto. Existen varios recursos educativos disponibles para ayudar a las adolescentes a manejar su embarazo, incluyendo opciones para recibir apoyo emocional y orientación para llevar un embarazo saludable.

El embarazo adolescente también tiene repercusiones sociales, ya que puede afectar el desarrollo personal y educativo de la joven madre. Es importante que las adolescentes tengan acceso a información sobre planificación familiar y anticoncepción para prevenir embarazos no deseados. A pesar de los riesgos, con el apoyo adecuado y un acceso temprano a servicios de salud, las adolescentes embarazadas pueden mejorar su bienestar y el de sus bebés.

Planificación familiar en la adolescencia

La planificación familiar es crucial durante la adolescencia, ya que es una etapa de cambios profundos tanto físicos como emocionales. Según la Organización Mundial de la Salud, los adolescentes son una población vulnerable en términos de salud sexual y reproductiva. Es esencial proporcionarles herramientas para tomar decisiones informadas sobre el uso de métodos anticonceptivos que prevengan embarazos no deseados.



Existen múltiples opciones anticonceptivas, todas seguras para adolescentes sanos, como el uso de métodos de barrera (condones), métodos hormonales (pastillas, parches, anillos vaginales) y métodos definitivos (vasectomía o ligadura de trompas). Cada adolescente debe elegir el método que mejor se adapte a su estilo de vida, comportamiento sexual y necesidades personales, considerando factores como la eficacia, el costo y los posibles efectos secundarios.

Es fundamental que los adolescentes reciban consejería para elegir el método anticonceptivo adecuado, así como información sobre los riesgos asociados a las enfermedades de transmisión sexual. La prevención de embarazos no deseados contribuye al desarrollo integral de los adolescentes, permitiéndoles tomar decisiones sobre su futuro con mayor libertad y seguridad.

Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) afectan de manera desproporcionada a los adolescentes, ya que el 50% de los nuevos casos se presentan en personas de entre 15 y 24 años. Las ETS más comunes incluyen el virus del papiloma humano (VPH), la clamidia, la gonorrea, el herpes genital, y la sífilis. Estas enfermedades pueden tener graves consecuencias para la salud si no son tratadas adecuadamente, y algunas, como el VIH, no tienen cura.

Para reducir el riesgo de contraer una ETS, es esencial educar a los adolescentes sobre la importancia del uso correcto y constante de condones y la práctica de relaciones sexuales responsables. La detección temprana y el tratamiento adecuado pueden prevenir complicaciones graves, como la infertilidad y el aumento de la susceptibilidad a infecciones más graves como el VIH.

Es importante que los adolescentes se realicen chequeos médicos periódicos y que estén informados sobre los síntomas de las ETS, ya que muchas de estas enfermedades no presentan síntomas evidentes en las primeras etapas. La educación sexual es clave para prevenir la propagación de ETS y para asegurar que los adolescentes comprendan la importancia de protegerse.



Adicciones en la adolescencia

La adolescencia es un periodo en el que muchos jóvenes experimentan con el alcohol y las drogas, a menudo motivados por la curiosidad, la presión social, o el deseo de sentirse adultos. Sin embargo, el consumo de estas sustancias puede tener graves repercusiones en la salud y el bienestar de los adolescentes. El uso temprano de alcohol y drogas aumenta el riesgo de desarrollar adicciones en el futuro, así como de sufrir problemas académicos, emocionales y sociales.

Las señales de abuso de sustancias en adolescentes incluyen cambios en la personalidad, fatiga, problemas escolares y aislamiento social. Los adolescentes con un historial familiar de abuso de sustancias o que sufren de baja autoestima o depresión son más propensos a desarrollar problemas graves de adicción.

La prevención de las adicciones en adolescentes requiere una combinación de educación temprana, comunicación abierta entre padres e hijos y la intervención de profesionales de la salud cuando sea necesario. Las consecuencias del abuso de drogas y alcohol en la adolescencia son graves, por lo que es esencial abordar este problema de manera integral, proporcionando a los jóvenes las herramientas necesarias para tomar decisiones saludables y responsables.

Conclusión:

La adolescencia es una etapa de vulnerabilidad, pero también de gran potencial, en la que las decisiones sobre la salud sexual y el consumo de sustancias pueden marcar el rumbo del futuro de los jóvenes. Los embarazos no planeados, las enfermedades de transmisión sexual y las adicciones son problemas que afectan no solo su bienestar físico, sino también su desarrollo emocional y social. Por ello, es esencial que los adolescentes reciban la información adecuada, el apoyo necesario y las herramientas para tomar decisiones responsables. La educación sexual integral y el acceso a recursos de salud son fundamentales para reducir los riesgos y promover un desarrollo saludable en esta etapa crucial de la vida.