



Mi Universidad

- ♥ *Nombre del Alumno:* KARLA VALERIA RAMOS CANSINO
- ♥ *Nombre del tema:* EPIDEMIOLOGIA
- ♥ *Parcial:* 3
- ♥ *Nombre de la Materia:* EPIDEMIOLOGIA
- ♥ *Nombre del profesor:* FELIPE ANTONIO HERNANDEZ MORALES
- ♥ *Nombre de la Licenciatura:* ENFERMERIA
- ♥ *Cuatrimestre:* 4

DEFINICIÓN:

Herramientas y métodos utilizados para evaluar el estado nutricional y la ingesta de alimentos en poblaciones.



OBJETIVOS:

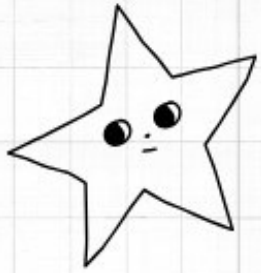
- Identificar problemas de salud relacionados con la alimentación.
- Establecer relaciones entre la dieta y enfermedades.

MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

MÉTODOS COMUNES:

- Cuestionarios de frecuencia alimentaria.
- Registros de alimentos.
- Entrevistas dietéticas.





DEFINICIÓN:

Proceso para determinar el estado nutricional de individuos o poblaciones.

HISTORIAL CLÍNICO:

Revisión de antecedentes médicos y hábitos alimenticios.

ANÁLISIS BIOQUÍMICO:

Pruebas de laboratorio (sangre, orina) para determinar deficiencias nutricionales.

VALORACIÓN NUTRICIONAL

EVALUACIÓN FÍSICA:

Observación de signos físicos de desnutrición.

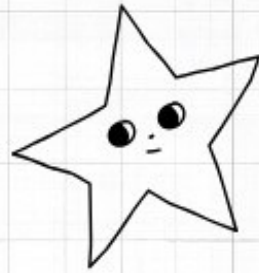
MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS:

Evaluación de las dimensiones corporales y composición.



DEFINICIÓN:

Métodos de medición del cuerpo humano que evalúan la composición y distribución de la masa corporal.



UTILIDAD:

- Diagnóstico de desnutrición.
- Seguimiento de cambios en el estado nutricional.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

INDICADORES BIOMÉTRICOS

- Índice de Masa Corporal (IMC): Relación entre peso y altura.
- Circunferencia de cintura: Indicador de grasa abdominal.
- Pliegues Cutáneos: Medidas para estimar la grasa subcutánea.

INCONVENIENTES

- Variabilidad en las mediciones (técnicas y subjetivas).
- Influencia de factores como la edad, el sexo y la etnicidad.

