



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: *Gretel Shadia Escriba Pérez*

Nombre del tema: *Epidemiología de la nutrición*

Parcial: *2*

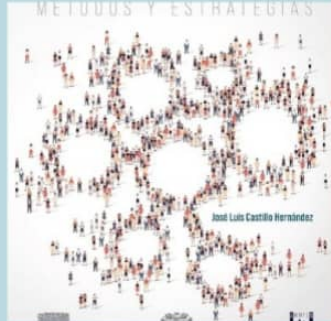
Nombre de la Materia: *Epidemiología*

Nombre del profesor: *Felipe Antonio Morales Hernández*

Nombre de la Licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *4*

# EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN



## LA NUTRICIÓN COMUNITARIA

se ocupa de la evaluación de los problemas nutricionales de la población y del diseño y ejecución de programas de intervención para su solución: por tanto, entre los aspectos centrales se encuentra el fomento de prácticas de alimentación saludables.

## DIETA Y SALUD

La alimentación saludable es aquella que cumple con las necesidades nutricionales que necesita el cuerpo, para mantener una buena salud. Comer sano durante toda la vida previene de sufrir desnutrición, obesidad, así como diferentes enfermedades no transmisibles como la diabetes.



## EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.

## INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA

es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.



## ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Los estudios de epidemiología nutricional son investigaciones que analizan la relación entre la dieta y la salud de una población para determinar el papel de la alimentación en el desarrollo de enfermedades.