



Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la alumna: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del tema: Mapa conceptual

Cuatrimestre: Cuarto

Fecha: 30/10/2024

Licenciatura: En enfermería

# Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

El resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

## Quienes se deben hacer la valoración

las mujeres embarazadas, los niños y las personas mayores.

## Datos para la valoración

Son muchos los datos que nos pueden ayudar a valorar el estado nutricional, pero fundamentalmente se pueden

- Determinación de la ingestión de nutrientes.
- Determinación de la estructura y composición corporal.
- Evaluación bioquímica del estado nutricional.
- Evaluación clínica del estado nutricional.
- Es relativamente sencillo detectar déficit nutricionales graves como el escorbuto, la pelagra o la anemia ferropénica.
- Determinación de la ingestión de nutrientes.

## 3 ámbitos distintos de encuestas

- A escala nacional (hojas de balance alimentario que permiten conocer la disponibilidad de alimentos de un país), .
- A escala familiar (encuestas de presupuesto familiar, inventarios dietéticos familiares).
- A escala individual, que es lo que genéricamente se conoce como encuestas nutricionales.

## Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.



## Talla y peso

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo. Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance (1983) en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complexión



# Valoración nutricional

Es el conjunto de medios empleados para describir el estado nutricional de un individuo y valorar sus requerimientos nutricionales.

¿Para que se utiliza?

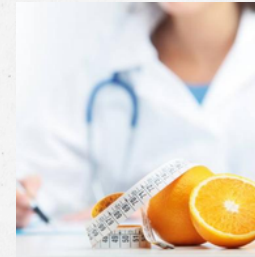
como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

¿Para que fue diseñada?

Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, entre otros aspectos.

Recomendaciones

Estas recomendaciones deben ser de carácter nacional o regional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país, y tener como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos, como la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta inadecuada y el sedentarismo, cuya prevalencia es cada vez mayor.



## DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL



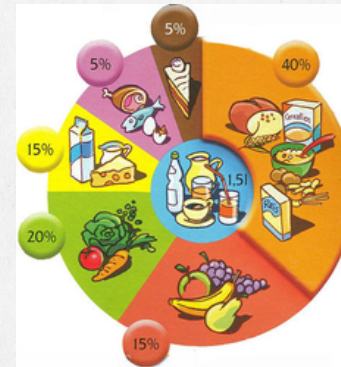
Aspectos de consumo



Aspectos clínicos



Aspectos ambientales y conductuales



# Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

