



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: medidas de evaluación alimentaria y nutrición en estudios epidemiológicos

Parcial: tercer

Nombre de la Materia: Epidemiologia

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto

EVALUACION ALIMENTICIA Y NUTRICION EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

La alimentacion y nutricion en estudios epidemiologicos analizan el estado nutricional de poblaciones, permitiendo indentificar patrones de ingesta y su relacion con enfermedades

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

es el proceso para identificar el estado nutricional de individuos y poblaciones

importantes en:
salud publica
atencion hospitalaria
prevencion de enfermedades cronicas

y esta permite conocer el balance entre ingesta y nutrientes y necesidades del cuerpo y tambien las condiciones de desnutricion o exceso de calorias

METODOS DE EVALUACION NUTRICIONAL

DETERMINACION DE LA INGESTA DE NUTRIENTES

-cuantificacion de nutrientes consumidos
-comparacion con tablas de recomendacion

• metodos comunes:
diario dietetico
recordatorio de 24 horas
cuestionario de frecuencia

COMPOSICION CORPORAL

- evaluacion de grasa y masa muscular
- parametros:
 - peso, talla y pliegues cutaneos
- indice de masa corporal
- estimacion del metabolismo basal

EVALUACION BIOQUIMICA

medicion de nutrientes especificos o actividad enzimatica

TIPO DE ANALISIS

estaticos:
concentracion de hierro en sangre

funcionales:
actividad de la ferritina para evaluar el hierro

EVALUACION CLINICA

observacion de signos malnutricion en el cuerpo, las areas observadas son

- piel, uñas, cabello, diente y organos
- requiere practica para interpretar signos clinicos

EVALUACION ALIMENTICIA Y NUTRICION EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

La alimentación y nutrición en estudios epidemiológicos analizan el estado nutricional de poblaciones, permitiendo identificar patrones de ingesta y su relación con enfermedades

GUIA ALIMENTARIA

Herramientas para educar a la población en alimentación saludable

- Características:
- Adaptadas a cada país y cultura
- Previene deficiencias y enfermedades crónicas
- Enfoque en patrones alimentarios agradables y accesibles
- Diseñadas por FAO y OMS:
- Promueven aceptación de ingestas adecuadas
- Representadas en imágenes comprensibles y adaptadas

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Técnicas para medir longitud y peso en el cuerpo - Importancia:

- Fáciles, rápidas, económicas y no invasivas
- Comparación con valores de referencia (edad, sexo, condición)

PARAMETROS

peso y talla:
base para el cálculo del imc

grasa corporal:
medidas de pliegues cutáneos en puntos específicos

masa corporal:
perímetro muscular del brazo (PMB) y pliegue tricipital -
Beneficios: identificación de desnutrición o exceso de masa grasa/muscular

EVALUACION CLINICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

Observación de signos visibles de malnutrición

- Regiones evaluadas: piel, cabello, uñas, dientes y órganos
- Detección de casos graves y malnutrición subclínica

METODOS COMPLEMENTARIOS

Parámetros inmunológicos (recuento de linfocitos, inmunoglobulinas)

- Grado de mineralización ósea (absorciometría de fotones)
- Pruebas funcionales (pruebas respiratorias y dinamometría muscular)