



NOMBRE DEL ALUMNO : Odalis Garcia Morales

NOMBRE DEL TEMA: Super nota

NOMBRE DE LA MATERIA: Epidemiologia

NOMBRE DEL PROFESOR: Felipe Antonio Morales H.

NOMBRE DE LA LIC: Enfermeria

CUATRIMESTRE; 4

¡MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS.

¿QUÉ ES?

Es el estado nutricional tiene un caracter y unas aplicaciones amplios, desde el punto de vista de la medicina preventiva de un pais, es fundamental conocer el estado nutricional.

EL ESTADO NUTRICIONAL DEL INDIVIDUO

Se define como el resultado entre el aporte nutricional que recibe entre sus demandas nutricionales.



SON MUCHOS DATOS QUE NOS PUEDEN AYUDAR A VALORAR

- Determinacion de la ingestion de nutrientes.
- Determinacion de la estructura y composicion corporal.
- Evaluacion bioquimica del estado nutricional.

VALORACIÓN NUTRICIONAL ?

Esta guia constituye una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la poblacion hacia una alimentacion mas saludable.

RECOMENDACIONES ?

Son consideradas la situacion de salud y nutricion de la poblacion de salud que tiene como probabilidad para implementar las normas en las cuales ayudan a los demas con la nutricion.



¿MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Está claro que la talla, la constitución y la composición corporal están ligadas a factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido.

TALLA Y PESO

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo. Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance(1983) en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y compleción.





GUIAS ALIMENTARIAS

Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

EJERCICIOS PRÁCTICOS

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua vitae.

POR LO TÁNTO

es habitual que las guías alimentarias y las imágenes que las suelen acompañar difieran de unos países a otros. Así se reconocía en el documento sobre la formulación de guías basadas en alimentos de la FAO/OMS (1996), que destacaba además, que las guías alimentarias deben reflejar patrones alimentarios más que objetivos numéricos y deben ser positivas, estimulando la aceptación placentera de ingestas dietéticas adecuadas.

