



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: Unidad III

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre

UNIDAD 3

3.6 MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

el concepto de evaluación del estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones amplísimos. desde el punto de vista de la medicina preventiva de un país, es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para posteriormente, poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública.

ESTADO NUTRICIONAL

el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

SE AGRUPAN

determinación de la ingestión de nutrientes, determinación de la estructura y composición corporal, evaluación bioquímica

del estado nutricional, evaluación clínica del estado nutricional, es relativamente sencillo detectar déficit nutricionales graves como el escorbuto, la pelagra o la anemia ferropénica, determinación de la ingestión de nutrientes.

3.7.- VALORACION NUTRICIONAL

las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida. estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad aumentara y el nivel de accesos en los alimentos de cada país, entre otros aspectos.

3.8.- MEDIDAS ANTROPOMETRICAS: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACION. INDICADORES BIOMETRICOS.

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. esta claro que la talla, la constitución y la composición corporal están ligadas a

factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido. las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas

TALLA Y PESO

los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (t) y el peso (p). existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo.

- grasa corporal.
- masa muscular