



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: Valoración alimentaria

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 4

VALORACIÓN ALIMENTARIA

TIPOS DE ENCUESTA: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACION

Las encuestas se corresponden con uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercados debido, fundamentalmente, que a través de las encuestas se puede recoger gran cantidad de datos tales como actitudes, intereses, opiniones, conocimiento, comportamiento, así como los datos de clasificación relativos a medidas de carácter demográfico y socio económico.



REPRODUCTIBILIDAD Y VALIDEZ



CONFIABILIDAD: es un instrumento de medición se refiere el grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales
VALIDEZ: es el grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.

ANÁLISIS PARA EL DIAGNÓSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS, PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLITICAS NUTRICIONALES.

Las políticas de alimentación y los programas de agrícolas contribuyen el establecimiento de objetos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición y producción de alimentos.



INFORMACIÓN ALIMENTARIA, INFORMACIÓN NUTRICIONAL



La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales. cada persona tiene requerimientos nutricionales en función de su edad, tall, sexo, actividad física y estado de salud o enfermedad.

CARACTERÍSTICAS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Tiene que ser suficiente, tiene que ser adaptada a la edad, sexo, talla, al trabajo que desarrolla la persona y al estado de salud.
Tiene que ser variada, ya que para nuestra vida y nuestra salud es el plato del buen comer y la jarra del buen beber.

