



**Mi Universidad**

**Epidemiología**

*Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo.*

*Nombre del tema: Epidemiología*

*Parcial*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: Lic. Felipe*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.*

*Cuatrimestre*

# EPIDEMIOLOGIA

## MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS.



Son esenciales para comprender la relación entre la dieta, la nutrición y la salud.

por ejemplo:

- recursos de frecuencia dietetica
- evaluacion antropometrica

## VALORACIÓN NUTRICIONAL



Es un proceso integral que evalúa el estado nutricional de una persona, considerando varios aspectos para identificar deficiencias o excesos de nutrientes.

por ejemplo:

- historia clinica
- evaluacion antropometrica
- evaluacion bioquimica
- evaluacion dietetica

## MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS



Son herramientas esenciales para evaluar el estado nutricional y la composición corporal de una persona.

por ejemplo:

- peso
- altura
- indice de masa corporal
- circunferencia de cintura
- circunferencia de caderas
- pliegues cutaneos