



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Daniel Alexander Sánchez Morales*

*Nombre del tema: Medidas de evaluación alimentaria y nutrición en estudios epidemiológicos, valoración nutricional y exploración física e historia clínica*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

*Parcial: 3*

# MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIA Y NUTRICION EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

## ESTADO NUTRICIONAL

El concepto de evaluación del estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones amplísimos. es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para posteriormente, poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública



## DIETA

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen vitaminas, minerales, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades.

## EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Los estudios de epidemiología nutricional permiten determinar el papel de la dieta en la aparición y desarrollo de enfermedades en la población. Estudia la relación de la dieta y la salud desde una perspectiva de población

- Prevalencia
- Incidencia



## FACTORES DETERMINANTES DEL ESTADO NUTRICIONAL

### ALIMENTACION

La alimentación es la ingesta de alimentos por parte de los seres vivos para conseguir los nutrientes y la energía necesarios para vivir, logrando con ello un desarrollo equilibrado.



### ESTADO DE SALUD

El estado de salud de una persona hace referencia a las condiciones médicas o de salud que dicha persona sostiene, las cuales pueden favorecer, mantener o perjudicar de diferentes maneras sus expectativas de supervivencia, esperanza de vida y capacidad para alcanzar o mantener el bienestar.



### CUIDADOS Y NUTRICION

Una nutrición saludable nos ayuda a tener un buen estado de salud, a sanar o realizar procesos de recuperación, a combatir enfermedades e infecciones y a evitar enfermedades crónicas degenerativas causadas por la obesidad.



## METODOS DE EVALUACION NUTRICIONAL



## DE LA NUTRICION

# Valoración de la nutrición



## Medidas antropométricas

Medición de las dimensiones y composición global del cuerpo humano, variables éstas que son afectadas por la nutrición durante el ciclo de vida. Los indicadores antropométricos miden, por un lado, el crecimiento físico del niño y del adolescente,



## Bioquímicos

Los parámetros bioquímicos son indicadores de la severidad de la enfermedad y probablemente indicadores pronósticos, que parámetros diagnósticos del estado nutricional.



## Clinicos

La valoración nutricional por signos físicos se basa en la exploración u observación de cambios clínicos relacionados con ingesta dietética inadecuada, escasa o excesiva, mantenida en el tiempo y que pueden detectarse en tejidos epiteliales superficiales, especialmente en piel, pelo y uñas;



## Dietéticos

La cantidad y el tipo de alimentos consumidos, proporciona importantes antecedentes que pueden relacionarse con el desarrollo, prevención y tratamiento de diversas enfermedades, incluyendo la desnutrición en sus diferentes grados.

# ¡HISTORIA CLINICA Y EXPLORACION FISICA!



## EXPLORACIÓN FISICA

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

## ¿COMO SE REALIZA?

La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.



## REGISTRO

La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad

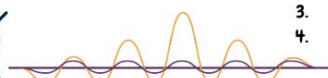
## DATOS DE FILIACION

Nombre completo y edad  
 Fecha de nacimiento o edad  
 Número de documento de identidad Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación



## TECNICAS DE EXPLORACION FISICA

1. Inspeccion
2. Palpacion
3. Percucion
4. Auscultacion



## IMPORTANCIA

La historia clínica y exploración física establecen un diagnóstico preciso y así poder desarrollar un plan de tratamiento efectivo. Es importante que los profesionales de salud realicen evaluaciones de manera integral y personalizada



**Fuente de consulta:**

UDS.2024. Antología de epidemiología. PDF.

[4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404 EPIDEMIOLOGIA.pdf](#)