



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Colera

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

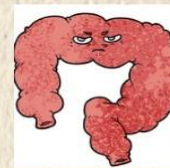
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: cuarto

COLERA



Es una enfermedad bacteriana intestinal aguda por la ingestión de alimentos o agua contaminados, cuyo agente es el vibrio cholerae.



Presentación clínica

El cólera es una enfermedad muy virulenta que afecta tanto a niños como a adultos y puede ser mortal en cuestión de horas. La mayoría de los infectados por *V. cholerae* son asintomáticos, pero la bacteria está presente en sus heces durante 7-14 días.

Cuando la enfermedad se manifiesta, alrededor del 80%-90% de los episodios tienen carácter leve o moderado.



Etiología

Es un bacilo Gram negativo, móvil, flagelado que no forma esporas, que sobrevive en medios alcalinos a temperaturas entre 22 y 40°C. La infección por vibrio no es invasiva.

Se han identificado formas benignas del síndrome colérico relacionadas con vibrios muy similares al causado por la bacteria del cólera. Estos organismos carecen del antígeno O1 por lo que se identifican como *V. cholerae* no-O1.



Transmisión

El período de transmisibilidad persiste mientras exista el estado de portador, que suele durar unos cuantos días después del restablecimiento, aunque puede durar meses.

Se pueden producir brotes esporádicamente en cualquier parte del mundo donde el abastecimiento de agua, el saneamiento, la inocuidad de los alimentos o la higiene sean inadecuados.



Medidas preventivas

Las medidas de prevención del cólera consisten principalmente en proporcionar agua potable.

- Lavar minuciosamente las frutas y verduras, principalmente las que se consumen crudas.
- No consumir alimentos preparados en la calle o de dudosa procedencia.
- Lavar muy cuidadosamente todos los vegetales y frutas que se consuman crudos.
- Evitar el contacto entre los alimentos crudos y los que están cocinados o listos para consumir (contaminación cruzada).
- No utilizar heces, aguas servidas o líquidos cloacales, como abono o riego de ninguna clase de vegetales, especialmente en huertas, quintas comunitarias, fincas.

