



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA

- Resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas.

Cuando ingerimos menor cantidad de calorías o nutrientes de los requeridos se reducen las existencias de los distintos compartimentos corporales

Nuestro organismo se vuelve más sensible a descompensaciones provocadas por un traumatismo.

Medidas antropométricas

Encuestas de frecuencias de alimentos

Registro de ingesta alimentaria

Análisis de composición de alimentos

VALORACION NUTRICIONAL

Sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

Constituyen para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable

Considerar la situación de salud y nutrición de la población del país y tener como finalidad de la prevención de enfermedades nutricionales.

Evaluación del estado nutricional

Identificación de deficiencias o excesos

Orientación para intervenciones

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas

Deben ser tomadas por personas expertas y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas

Determinaciones bioquímicas

Control de calidad riguroso que debe tener cada laboratorio.

Parámetros inmunológicos

Se pueden utilizar diferentes parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida

Pruebas funcionales

Sirven para valorar directamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrias que valora la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos.