



Nombre del Alumno: Vanessa Geraldin Flores de León

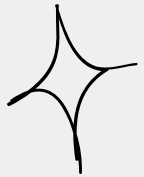
Nombre de la Materia: Epidemiologia

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez

Carrera: ENFERMERIA IV



NUTRICION



¿QUE ES?

La nutrición es el proceso biológico por el cual los organismos asimilan los alimentos y líquidos para el funcionamiento, el crecimiento y el mantenimiento de sus funciones vitales y el buen desarrollo del cuerpo.

VALORACIONES DE LA NUTRICION

La valoración nutricional es un proceso que permite determinar el estado nutricional de una persona, así como sus requerimientos nutricionales y los riesgos de salud que pueda presentar a corto o a largo plazo.



MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS.

La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud de la población. Algunos de sus objetivos son:

- Monitorear el consumo de alimentos, la ingesta de nutrientes y el estado nutricional.
- Generar nuevas hipótesis sobre la relación entre la dieta y la enfermedad.

DESNUTRICION

La desnutrición es una enfermedad que se produce cuando el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios para mantener un organismo sano. Esto puede ocurrir por una mala alimentación, todo lo que comemos repercute en nuestro cuerpo para bien o para mal, en corto o ha largo plazo.

