



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino*

*Nombre del tema: Estadística En Enfermería*

*Parcial: primer*

*Nombre de la Materia: Bioestadística*

*Nombre del profesor: Aldo Irecta*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto*

## “Estadística en enfermería, histórica y como herramienta de trabajo”

La estadística en enfermería juega un papel crucial en la investigación, planificación y evaluación de los cuidados de salud, ayudando a los profesionales a tomar decisiones basadas en datos objetivos, lo que mejora la calidad de la atención y la eficacia de los tratamientos. El uso de la estadística en la salud, y específicamente en la enfermería, se remonta a la segunda mitad del siglo XIX. Florence Nightingale, considerada la madre de la enfermería moderna, fue una de las primeras en aplicar métodos estadísticos para mejorar la atención médica. Durante la Guerra de Crimea (1853-1856), Nightingale recopiló datos sobre las tasas de mortalidad de los soldados heridos y los comparó con las condiciones hospitalarias. Utilizando gráficos y diagramas circulares (conocidos como “rosas de Nightingale”), demostró que la mayoría de las muertes se debían a infecciones hospitalarias prevenibles, lo que llevó a cambios en las prácticas de higiene en hospitales. Este enfoque basado en datos sentó las bases para el uso de la estadística en el ámbito de la salud y la enfermería.

Hoy en día, la estadística es una herramienta indispensable en diversas áreas de la enfermería. En la investigación clínica, la enfermería se basa cada vez más en la medicina basada en evidencia, que utiliza estudios estadísticos para guiar decisiones clínicas. Los enfermeros interpretan los resultados de investigaciones, ensayos clínicos y revisiones sistemáticas para identificar los tratamientos más eficaces y mejorar las prácticas de atención al paciente. Además, los enfermeros pueden utilizar estadísticas para seguir el progreso de los pacientes, evaluando cómo los tratamientos y cuidados afectan variables clave como la presión arterial, el nivel de dolor o las tasas de recuperación. Los análisis estadísticos también permiten comparar resultados entre diferentes poblaciones o en diferentes momentos, identificando patrones o áreas de mejora.

La estadística también es clave en la gestión de la atención sanitaria, ya que los enfermeros que trabajan en administración pueden utilizar datos para asignar personal, recursos o planificar presupuestos. Indicadores como la ocupación hospitalaria, tasas de reingreso o mortalidad se analizan para mejorar la eficiencia de los servicios. En el campo de la salud pública y la epidemiología, los enfermeros utilizan estadísticas para estudiar la prevalencia de enfermedades, la efectividad de campañas de vacunación o las tendencias de epidemias, lo que es crucial para planificar intervenciones preventivas y mejorar la salud de las poblaciones.

La estadística ha evolucionado desde su uso inicial por pioneros como Florence Nightingale para convertirse en una herramienta integral en el trabajo cotidiano de los profesionales de enfermería, ayudando en la toma de decisiones clínicas, la gestión, la investigación y la educación dentro del ámbito de la salud.

Bibliografía:

Antologia.de bioestadistica.UDS.2024