



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García*

*Nombre del tema: Unidad 3*

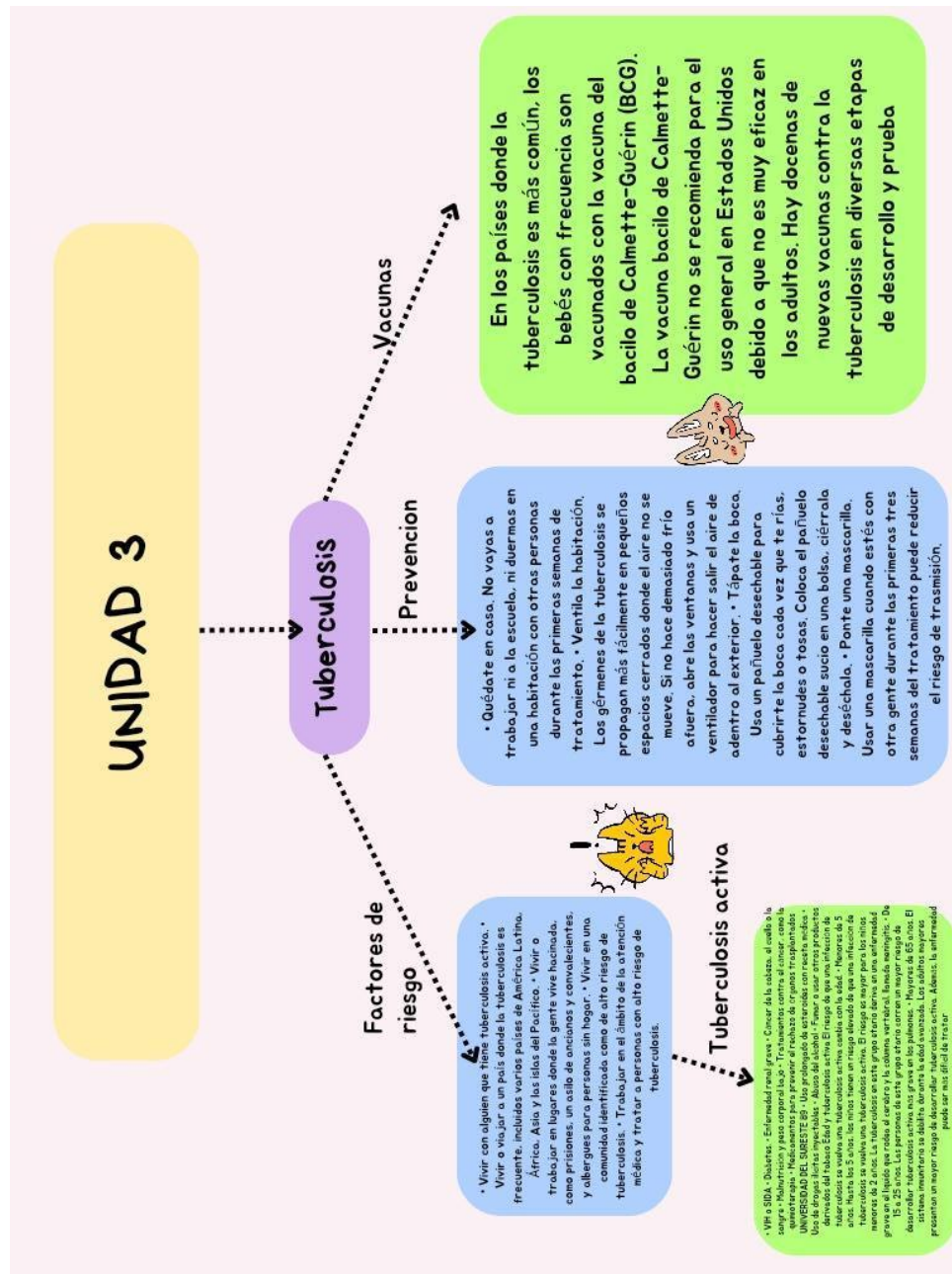
*Parcial: 3*

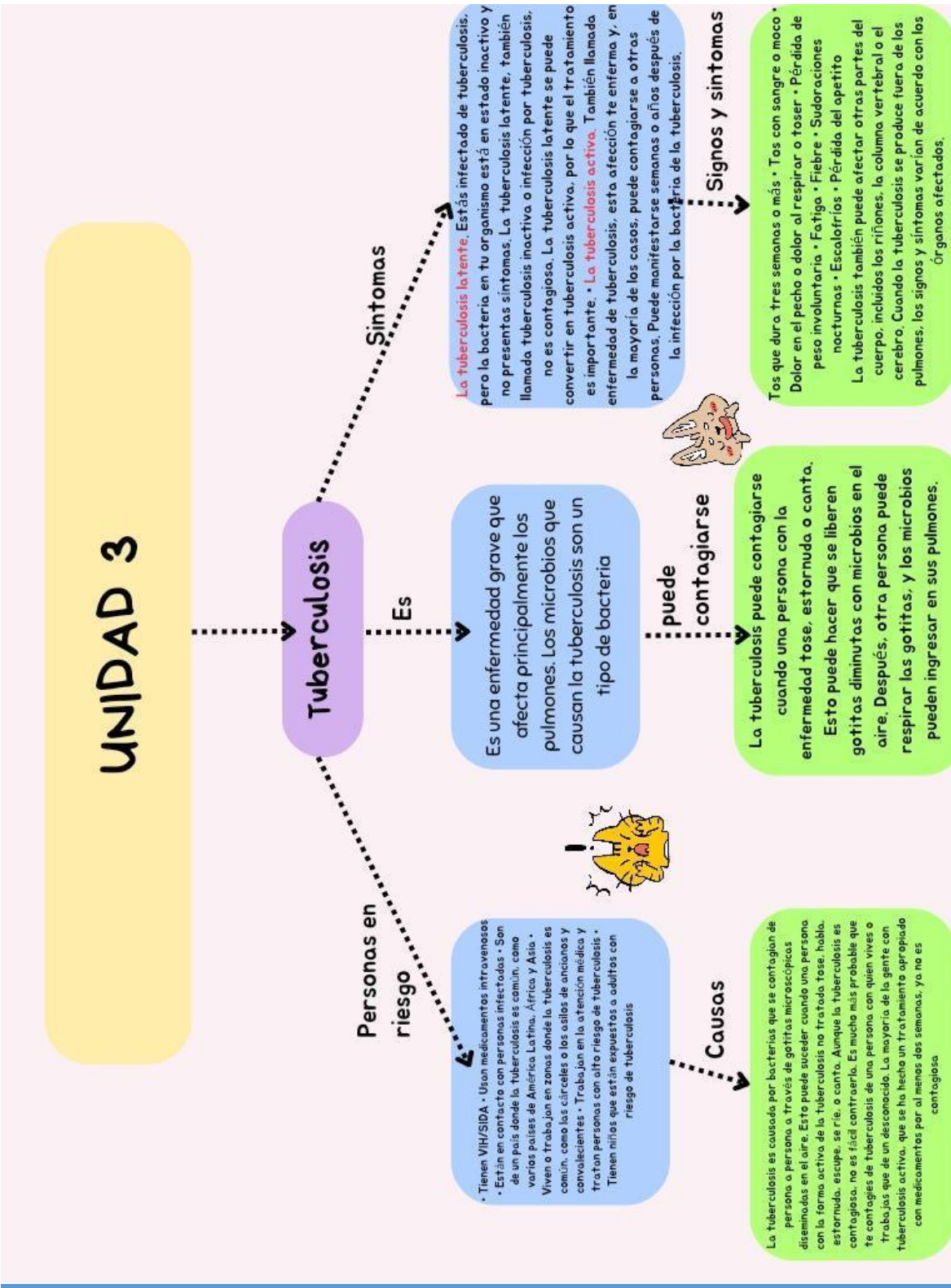
*Nombre de la Materia: Fisiopatología*

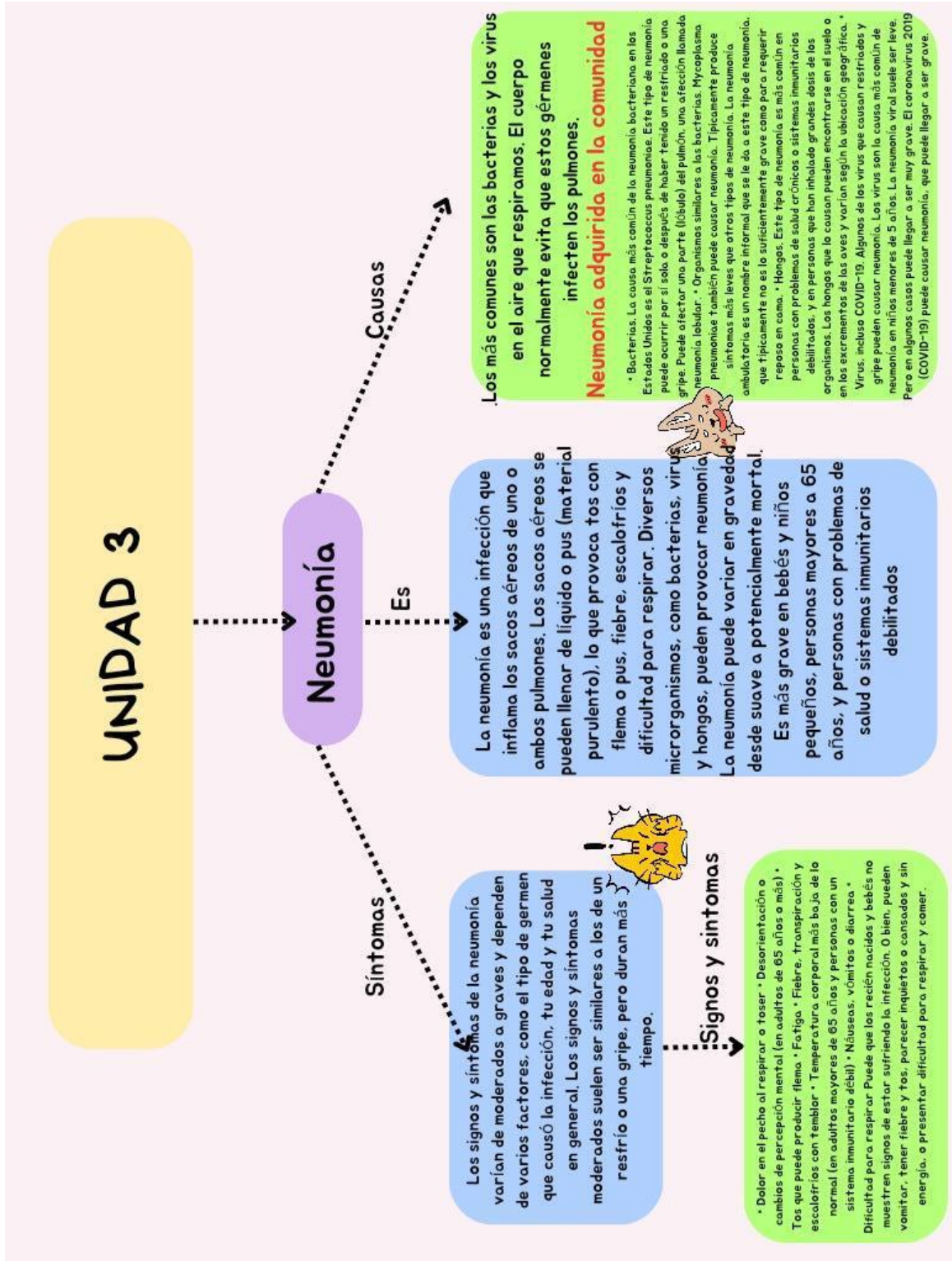
*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

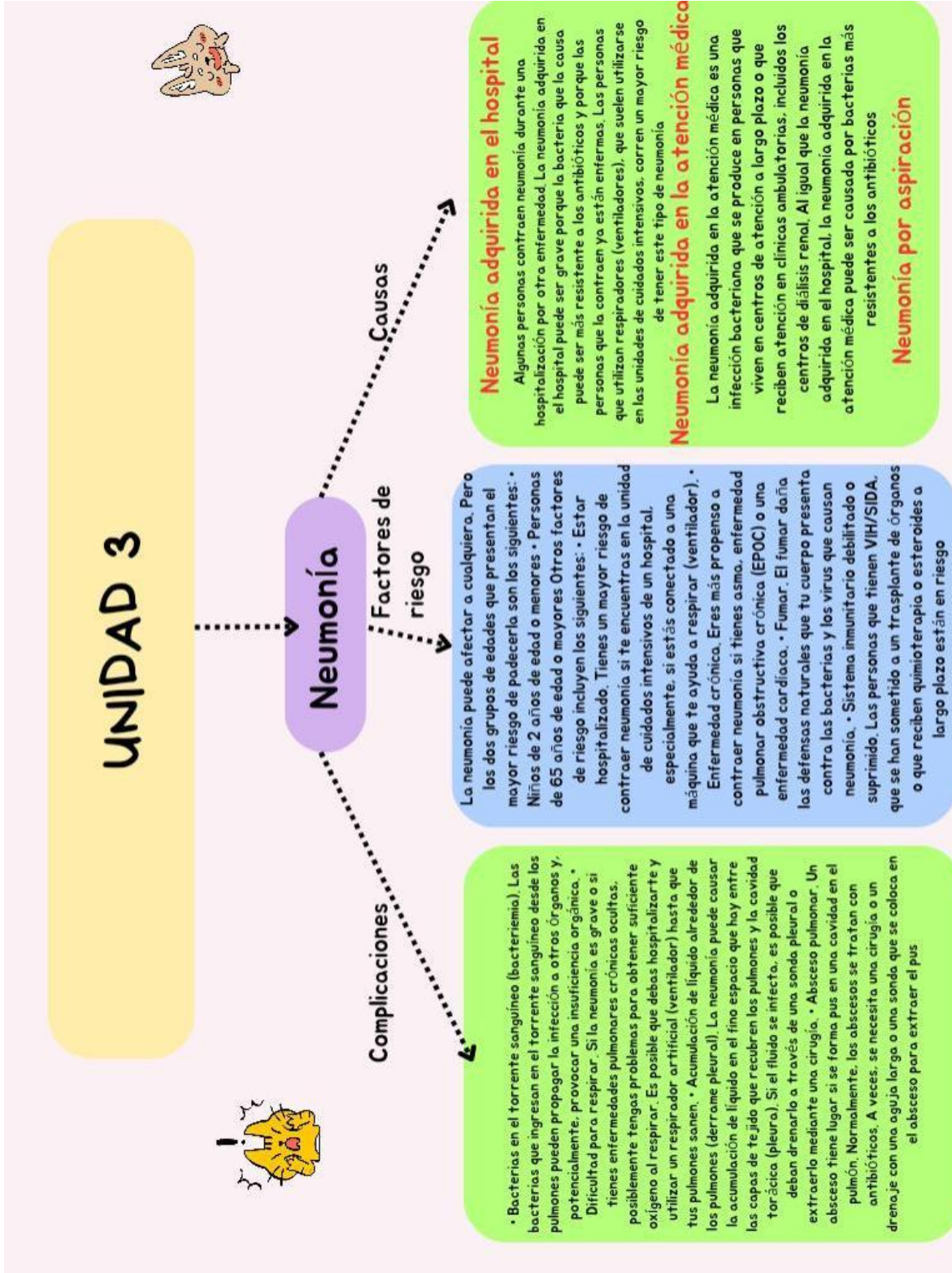
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to Cuatrimestre*











# UNIDAD 3

## Causas

Los virus de la influenza viajan por el aire en gotitas cuando alguien que tiene la infección tose, estornuda, o habla. Puedes inhalar las gotitas de forma directa. También puedes entrar en contacto con los gérmenes mediante un objeto, como un teléfono o un teclado de computador, y luego transferir los virus a los ojos, la nariz o la boca. Las personas que tienen el virus probablemente sean contagiosas aproximadamente desde el día anterior a que aparezcan los síntomas hasta cuatro días después de que comiencen. Los niños y las personas con el sistema inmunitario debilitado quizás sean contagiosos por un tiempo un poco más largo. Los virus de la influenza están cambiando constantemente con nuevas cepas que aparecen de manera regular

## Factores de riesgo

- Edad
- Condiciones de vida o trabajo
- Sistema inmunitario debilitado
- Enfermedades crónicas
- Uso de aspirina en menores de 19 años
- Embarazo
- Obesidad
- Raza

## Influenza

Es

La gripe (influenza) es una infección de la nariz, la garganta, y los pulmones, que son parte del sistema respiratorio. En general, a la influenza se la conoce como gripe, pero es diferente a los virus de la gripe estomacal, que causan diarrea y vómitos

puede contagiarse

- Niños menores de 2 años
- Adultos mayores de 65 años
- Personas que viven en un asilo de ancianos y convalecientes o en otro centro de cuidado a largo plazo
- Personas embarazadas o que tengan previsto quedar embarazadas durante la temporada de gripe
- Personas con el sistema inmunitario debilitado
- Indígenas estadounidenses o nativos de Alaska

## Síntomas

Al comienzo, la gripe quizás parezca un resfriado común con goteo de la nariz, estornudos y dolor de garganta. Por lo general, el resfriado se desarrolla lentamente. Pero la gripe tiende a aparecer de manera repentina. Y aunque un resfriado puede ser una molestia, generalmente te sientes mucho peor con la gripe

## Signos y síntomas

- Fiebre
  - Dolor en los músculos
  - Escalofríos y sudoración
  - Dolor de cabeza
  - Tos persistente y seca
  - Falta de aire
  - Cansancio y debilidad
  - Congestión o goteo nasal
  - Dolor de garganta
  - Dolor en los ojos
  - Vómitos y diarrea, pero esto es más común en los niños que en los adultos
- En adultos, los síntomas que indican una emergencia pueden incluir lo siguiente:
- Dificultad para respirar o falta de aire
  - Dolor en el pecho
  - Mareos constantes
  - Convulsiones
  - Enfermedades preexistentes que empeoran
  - Debilidad o dolores musculares intensos

