



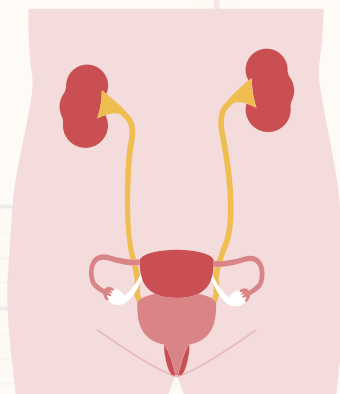
NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernandez

NOMBRE DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar Montero

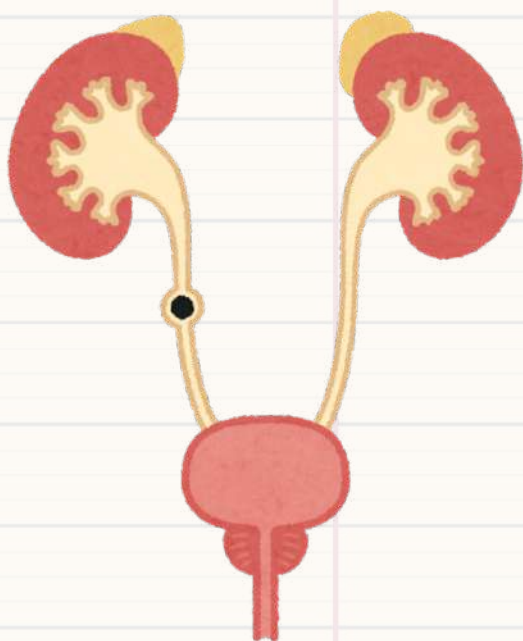
CUATRIMESTRE: 4to

MATERIA: Fisiopatologia

TRABAJO: Cuadro sinoptico



# LITIASIS RENAL



## \* ¿QUE ES LA LITIASIS RENAL?

La litiasis renal es una enfermedad caracterizada por la aparición de cálculos en el aparato urinario superior.

- Es una de las patologías urológicas que supone un mayor gasto económico y social, derivado de la atención en urgencias, pruebas complementarias, tratamientos farmacológicos y quirúrgicos y bajas laborales.

## \* PRINCIPALES MECANISMOS

Son la sobresaturación de los solutos en la orina (calcio, ácido úrico, oxalato, sodio, cistina)

- Un 80% de las litiasis renales son calcicas, la mayoría de oxalato calcio y con menos frecuencia de fosfato calcio. Otras son de ácido úrico, estruvita (fosfato amónico magnesio) cistina y medicamentosa. Es frecuente la presencia de cálculos mixtos.

## \* FACTORES EXTRINSECOS

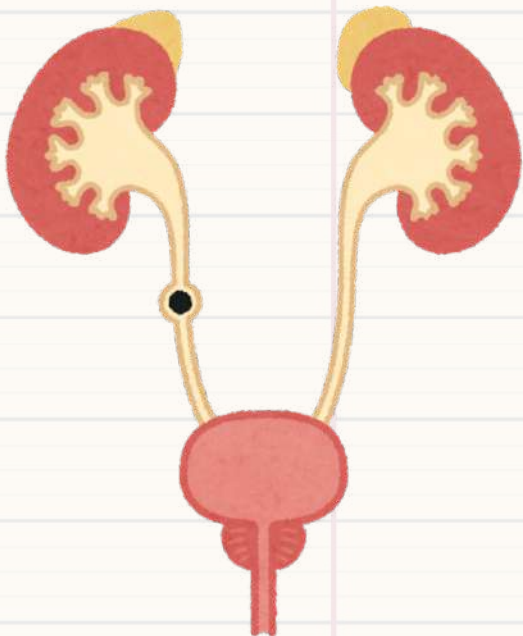
- Climas cálidos y baja ingesta de agua
- Dietas pobres en calcio y ricas en proteínas, oxalatos y sal
- Fármacos: alopurinol, diuréticos del asa, antiácidos, corticoides, teofilinas, aspirina, vitaminas C y D, sulfamidas, entre otras.

## \* FACTORES INTRINSECOS

- Antecedentes personales y familiares de nefrolitiasis
- Sexo masculino
- Obesidad, hipertensión arterial, gota, diabetes mellitus, síndrome metabólico, osteoporosis
- Infecciones recurrentes del tracto urinario superior
- Enfermedades neurológicas degenerativas y mielopatías
- Ejercicio físico extremo (maratón)



# LITIASIS RENAL



## \* ASPECTOS DIAGNOSTICOS

No hay consenso en el estudio diagnostico ante hallazgo casuales de litiasis.

- Antecedentes familiares
- Niños y adolescentes
- Litiasis biliares, multiples y mononefricas
- Enfermedad inflamatoria intestinal, diarrea crónica y acidosis tubular renal



## \* TRATAMIENTO DEL COLICO NEFRITICO

El abordaje inicial y prioritario del colico nefritico va dirigido a calmar el dolor

- Tratamiento farmacologico
- Medidas no farmacologicas
- Tratamiento medico expulsivo

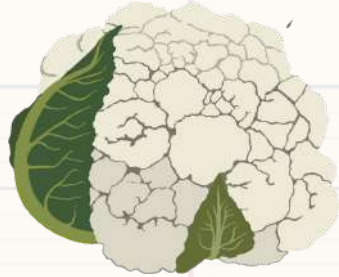
## \* TRATAMIENTOS DE LA LITIASIS RENAL Y PREVENCIÓN DE LAS RECURRENCIAS

- Medidas higienicodieteticas
- Medidas terapeuticas en litiasis con composicion desconocida
- Medidas terapeuticas en litiasis de composicion conocida

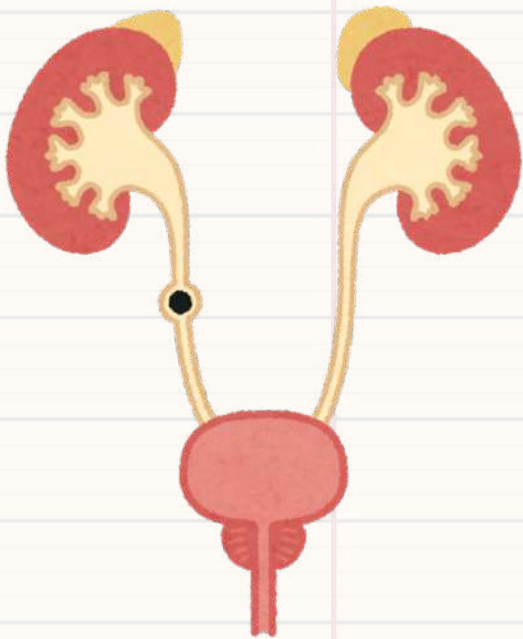
## \* ALIMENTOS POTENCIALMENTE LITOGENICOS

- Remolacha
- Nabos
- Espinacas
- Guisantes
- Endivias
- Acelgas
- Te
- Cacao
- Bebidas de cola





# LITIASIS RENAL



## \* ALIMENTOS RICOS EN PURINAS

- Hígado de cerdo
- Riñones
- Cerebro
- Garbanzos
- Gallina
- Lentejas
- Conejo
- Jamon curado
- Lengüado
- Coliflor
- Langosta
- Espárragos



## \* CRITERIOS DE DERIVACION

La derivacion a urologica esta indicada en:

- Imposibilidad de estudio metabolico de la litiasis desde la atencion primaria
- Litiasis recidivante
- Litiasis bilateral o multiple

Se requiere derivacion a un servicio de urgencias si:

- Dolor no controlado o vomitos persistentes pese al tratamiento adecuado
- Fiebre o signos de infeccion o sepsis
- Riesgo de fracaso renal agudo o de perdida de funcion renal
- Embarzo

