



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: infarto agudo de miocardio

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Fisiopatología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

¿Que es?

El infarto agudo de miocardio (IAM) en personas jóvenes es cada vez más frecuente debido al aumento de factores de riesgo como el estrés, malos hábitos dietéticos, tabaquismo, obesidad y sedentarismo. Aunque ha disminuido la mortalidad general por IAM, la incidencia en jóvenes no muestra esta tendencia.



presentación clínica

El cuadro clínico es similar al de pacientes mayores, pero con particularidades:

• Síntomas principales:

- Dolor precordial típico (81-95%).
- Síntomas neurovegetativos (87%).
- Menor frecuencia de antecedentes de angina.

• **Mayor incidencia de IAM con elevación del ST (70%)** en comparación con pacientes mayores.



factores de riesgo

Los factores de riesgo se dividen en **modificables** y **no modificables**, siendo los primeros clave para la prevención.

• Principales factores modificables:

- Tabaquismo (60-80%)
- Dislipidemia (25-86%)
- Obesidad (28-49%)
- Hipertensión (16-63%)
- Uso de drogas ilícitas (5%)

etiología del IAM en jóvenes

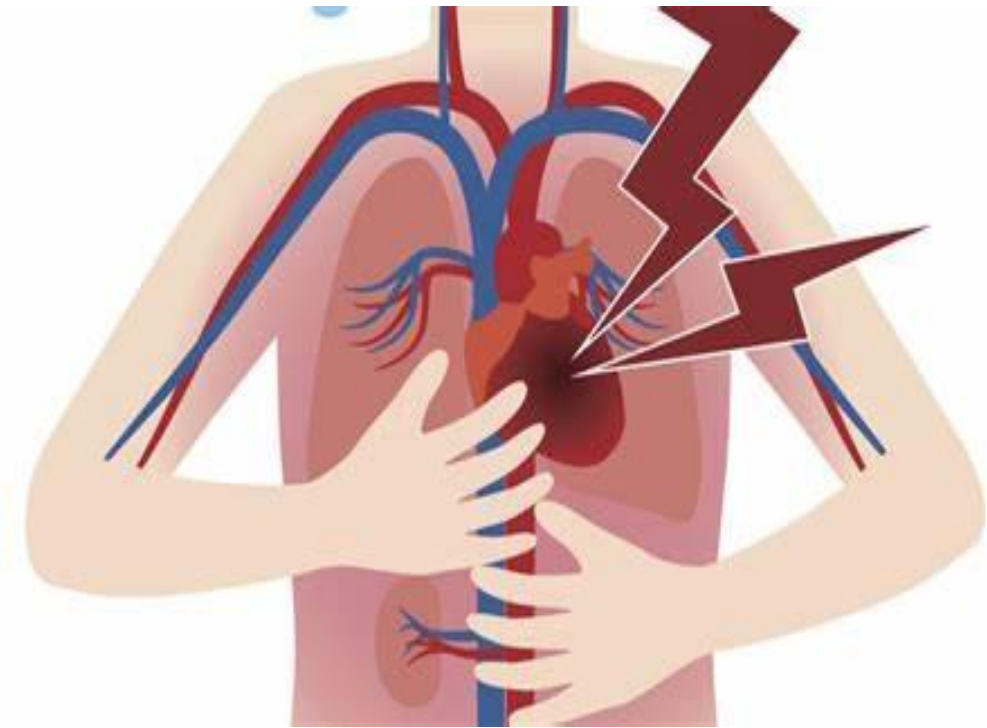
Las causas se dividen en ateroscleróticas y no ateroscleróticas:

•Aterosclerosis:

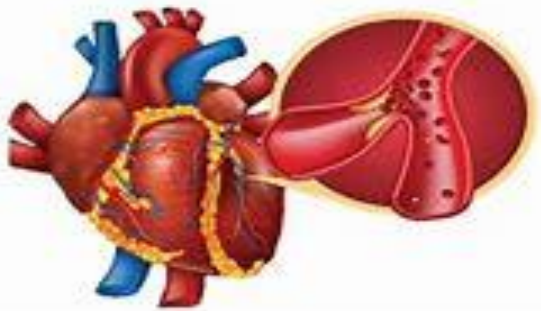
- Persistente como la causa más común (60-65%).
- Estudios en población joven muestran placas ateroscleróticas incluso sin antecedentes clínicos.

•Causas no ateroscleróticas:

- **Diseccción coronaria espontánea:**
 - Prevalente en mujeres jóvenes (22-35%).
 - Asociada a embarazo y enfermedades del tejido conectivo



Etiología del infarto agudo de miocardio en paciente jóvenes



Ruptura de la placa aterosclerótica 60-65%



pronostico y mortalidad

◦ mortalidad intrahospitalaria:

- . Generalmente baja en jóvenes (1-8%)
- . Diferencias significativas según sexo y etiología

◦ necesidades de nuevas estrategias:

- . escalas tradicionales no identificadas adecuadamente a pacientes jóvenes en riesgo, lo que sugiere ajustes en las guías de tratamientos preventivos