



## **Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Esmeralda yeraldi López morales

Nombre del tema :cuadro sinóptico

Parcial: primer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre

# “UPP” ÚLCERAS POR PRESIÓN

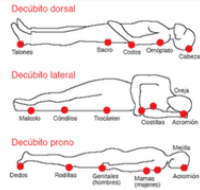
## ¿QUE ES UNA UPP?



Constituyen un tipo especial de lesiones, causadas por un trastorno de irrigación sanguínea y nutrición tisular, como resultado de presión prolongada sobre prominencias Oseas o cartilaginosas.

## LOS SITIOS COMPROMETIDOS

El 80% de los casos se manifiesta en el: sacro, trocánteres, nalgas, maléolos externos y talones, Como las áreas con poca grasa y músculos ubicada sobre prominencias Oseas son sitios comunes para las úlceras por presión.



## FACTORES DE RIESGOS

- Presión
- Fricción
- Fuerza externa de pinzamiento vascular

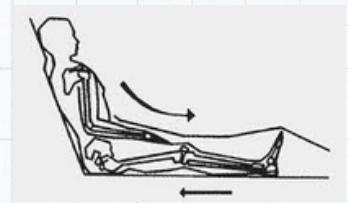
## PRESIÓN

Se consideran que una presión superior a 15 y 20 mmHg (presión interna de los capilares y arteriolas) mantenida en un tiempo determinado puede provocar una lesión por presión

- Decúbito dorsal
- Decúbito lateral
- Decúbito prono

## FICCIÓN

Son presiones tangenciales que actúan paralelamente a la piel, produciendo roces por movimiento o arrastre (paciente encamado en posición fowler sin obstáculo que los frene)



## FUERZA EXTERNA DE PINZAMIENTO VASCULAR

Combinación de ambas (fricción y presión)





# “UPP” ÚLCERAS POR PRESIÓN

## PACIENTES DE RIESGOS

Son todos aquellos que se mantienen durante un tiempo prolongado en la misma posición.

- Edad avanzada, pacientes seniles o con enfermedad de Alzheimer
- Inmovilidad o encamamiento prolongada
- Incontinencias urinaria
- Bajo nivel de conciencia



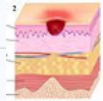
## GRADO 1 DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- Limitada a las capas superficiales de la piel.
- Se manifiesta a través de enrojecimiento y no existe pérdida de tejido (se mantiene la integridad de la piel)
- Puede tardar en curarse de 2 a 3 días aprox.



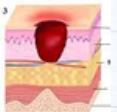
## GRADO 2 DE ÚLCERA POR PRESIÓN

- Afecta a las capas superficiales de la piel y se prolonga a la primera porción del tejido graso subyacente
- Se mantiene con erosiones, ampollas y/o desgarros superficiales
- Se puede curar en 1 o 2 semanas aprox.



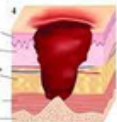
## GRADO 3 DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- Se extiende más profundamente a través de las estructuras superficiales, afecta a la grasa subcutánea, produciendo necrosis del tejido, pero sin comprometer los músculos
- Se puede curar en 1 o 3 meses aprox.



## GRADO 4 DE ÚLCERA POR PRESIÓN

- Destrucción de todo el tejido blanco, desde la piel hasta el hueso
- El nivel de ulceración llega al músculo, hueso, articulaciones, cavidades orgánicas adyacentes y estructuras de sostén.
- Se puede curar en meses o años y en algunos casos no se consigue su curación total.



## MATERIAL DE PREVENCIÓN DE UPP

- Colchón atiescaras
- Cremas hidratantes
- Vaselina
- Parches antiescaras



- Suero fisiológico
- Guantes de procedimiento
- Apósitos según corresponda
- Vendas y tela adhesiva hipoalergénicas.



# “UPP” ÚLCERAS POR PRESIÓN

## ESCALAS DE NORTON Y BRADEN

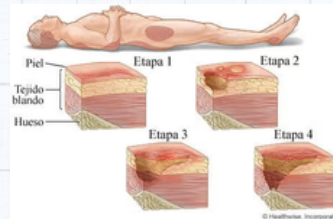
NORTON: Incluye 5 aspectos en cada uno hay 4 categorías, cada una puntuación que va desde 1 (mínimo deterioro) a 4 (máximo deterioro)

BRADEN: Tiene 6 aspectos, en los cuales posee 4 categorías que van con una puntuación desde 1 (mayor deterioro) a 4 (menor deterioro)

ESCALA DE NORTON		4	3	2	1
Estado general					
Estado sensorial					
Actividad					
Movilidad					
Incontinencia					

Escala de Braden		6	5	4	3	2	1
Conciencia							
Actividad							
Movilidad							
Percepción							
Humedad							

## TRATAMIENTO DE ÚLCERAS SEGÚN GRADO



### Úlcera tipo 1:

- aliviar la presión de la zona
- Utilización de apósitos hidrocoloides, hidrogeles y de espuma, absorben los exudados y mantienen un ambiente húmedo.
- Utilización de ácidos grasos hiperoxigenados.

### Úlcera tipo 2,3 y 4:

- Limpieza de la herida con suero fisiológico
- Desbridamiento de tejido necrótico.

## GRADO 3 DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- Se extiende más profundamente a través de las estructuras superficiales, afecta a la grasa subcutánea, produciendo necrosis del tejido, pero sin comprometer los músculos
- Se puede curar en 1 o 3 meses aprox.

## APÓSITOS POR UTILIZAR

- Hidrocoloides
- Hidrogeles
- Alginatos
- De plata
- De carbón
- Poliuretanos



## **BIBLIOGRAFIA**

UDS2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA

CLINICA.URL.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3ff03ca47ec4537653b7c98e9c3ad7c9-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>

LOPEZ MORALES ESMERALDA YERALDI.2024.APUNTES DE ENFERMERIA CLINICA 1.