



**Mi Universidad**

## **cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Daniel Alexander Sánchez Morales*

*Nombre del tema: Ulceras por presión*

*Parcial: primer*

*Nombre de la Materia: enfermería clínica*

*Nombre del profesor: Marcos jhodany Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto*

daniel

**¿Qué es?**

Las úlceras por presión son áreas de la piel lesionadas por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo, comúnmente se forma donde los huesos están más cerca de la piel y hay 4 grados.

**Clasificación**

Grado 1

La piel todavía esta intacta, pero presenta eritema (enrojecimiento e irritación)

Grado 2

La piel ya esta dañada se puede apreciar úlceras y ampollas

Grado 3

La lesión ya supero la piel y el tejido subcutáneo ya esta dañado.

Juntando esas 3 llega al grado 4 donde ya la úlcera es profunda llegando a músculos, huesos y tendones.

**Tratamiento y manejo**

Úlceras grado 1

El manejo es "aliviar la presión de la zona, utilizar apósitos hidrocoloides, colchones de agua y usar ácidos grasos hiperoxigenados

Úlceras grado 1,2,3

Limpieza de la herida con suero fisiológico, desbridamiento del tejido necrótico, prevención de infecciones bacterianas, apósitos (hidrogeles) desbridamiento y uso de enzimas.

**Prevención**

- Cambiar al paciente cada 2 horas, si es un paciente autónomo cada 15 minutos
- Mantener en un buen estado nutricional al paciente
- Higiene personal
- Uso de dispositivos de buen estado
- Uso de almehadas entre, rodillas y tobillos
- Y evaluación periódicamente

Úlceras por presión

bibliografía:

antología de enfermería clínica UDS 2024