



Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Manejo de úlceras por presión

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: Marco Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto

ULCERAS POR PRESION

Concepto

Es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes

con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros

Son un problema grave y frecuente en personas de edad avanzada

Se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado

Clasificación

Grado 1

Se manifiesta a través de enrojecimiento y no existe pérdida de tejido (se mantiene la integridad de la piel)

Limitada a las capas superficiales de la piel

Puede tardar en curarse de 2 a 3 días aproximadamente

Grado II

Afecta a las capas superficiales de la piel y se prolonga a la primera porción del tejido graso subyacente

Se mantiene con erosiones, ampollas y/o desgarros superficiales

Se puede lograr curar en 1 o 2 semanas aproximadamente

Grado III

Se extiende más profundamente a través de las estructuras superficiales

Afecta a la grasa subcutánea, produciendo necrosis del tejido, pero sin comprometer a los músculos

Se puede curar entre 1 a 3 meses aproximadamente

Grado IV

Destrucción de todo el tejido blando, desde la piel hasta el hueso

El nivel de ulceración llega al musculo, hueso, articulaciones, cavidades orgánicas adyacentes y estructuras de sostén

Se puede curar en meses o años y en algunos casos no se puede conseguir su curación total

ULCERAS POR PRESION

Tratamiento

Estadio I.

Limpieza de la lesión. Ácidos grasos hiperoxigenados Mepentol. Evitar la presión.

También están indicadas las barreras líquidas o los apósitos semipermeables, si alto riesgo de ulceración poner hidrocoloides

Estadio II

Si flictena perforar con seda.

Algunos autores sugieren que la irrigación con fenitoína podría mejorar la evolución de la úlcera.

Desbridamiento

- Corte quirúrgico
- Químico o enzimático
- Autolítico
- Mecánico

Estadio III y IV

Tipos
Apósitos

de

- Alginatos
- Poliuretanos
- Hidrocoloides
- Hidrogeles
- Silicona
- Carbón activado
- Plata
- Apósitos no adherentes impregnados
- Apósitos de colágeno
- Combinados

ULCERAS POR PRESION

PREVENCION

Cuidados de la piel

El objetivo consiste en mantener y mejorar la tolerancia tisular a la presión para prevenir una lesión. Se debe realizar:

- Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos.
- Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequedad de la piel.
- Tratar la piel seca con agentes hidratantes.
- Evitar el masaje sobre las prominencias óseas
- Reducir al mínimo la fricción y rozamiento
- Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.

Cargas mecánicas

La cabecera de la cama debe encontrarse en el grado más bajo de elevación posible compatible con los problemas médicos.

Deben realizarse cambios posturales cada dos horas evitando el contacto directo entre las prominencias óseas

El uso de ropa de cama para mover al paciente disminuye las fuerzas de fricción y rozamiento

Superficies de apoyo

A los pacientes con riesgo de desarrollar UPP debe colocársele un dispositivo de apoyo que disminuya la presión

Estáticas:

hule espuma, aire estático, gel o agua o su combinación.

Dinámicas

aire alternante, pérdida limitada de aire, aire fluidificado

BIBLIOGRAFIA

- Antologia Uds. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3ff03ca47ec4537653b7c98e9c3ad7c9-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>.