



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATERIA:

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

ACTIVIDAD:

MAPA MENTAL

DOCENTE:

L.E. DANIELA CALCÁNEO PÉREZ

ALUMNA:

VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ

CUATRIMESTRE:

4^{TO} CUATRIMESTRE

GRUPO:

“A”

CAMBIOS FÍSICOS

CAMBIOS EMOCIONALES

Los cambios físicos y emocionales en la mujer adolescente

Crecimiento de las mamas.

Crecimiento de altura y peso.

Se preocupan por su imagen física y el cómo vestir.

Cambios de humor.

Desarrollo de vello en axilas y pubis.

Experimentan conflictos internos con su identidad, autonomía y relaciones interpersonales.

Inician los periodos de menstruación.

Cambios en la piel.

Se interesan y dejan influir más por los chicos de su edad

Transpiración con olor

La voz se vuelve más aguda y suave.

Se ensanchan las caderas y se define la cintura.

Cambios en las relaciones familiares



Es el derecho de las personas a decidir de manera libre, responsable e informada el número de hijos y el momento en que los tendrá.



Métodos de barrera: condón masculino y femenino

Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre.

Planificación familiar



Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivos de preocupación en el área de la salud.

Se debe considerar la salud física, mental, su estado emocional y sobre todo la economía

La consejería y educación sexual es de suma importancia para ayudar a los adolescente a tomar decisiones a cerca de la sexualidad



Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).



Enfermedades de transmisión sexual

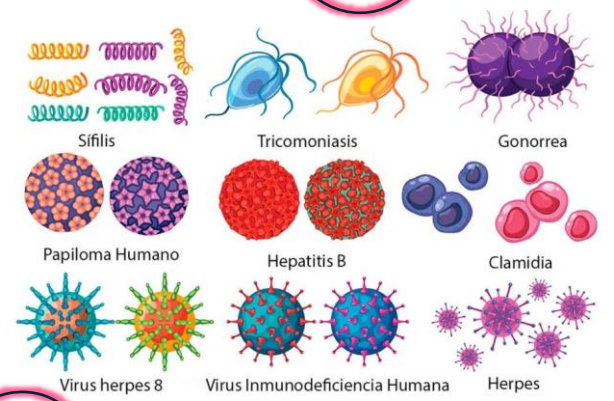
Las **ETS** pueden transmitirse de una madre a su bebé antes o durante el nacimiento.

Las enfermedades de transmisión sexual (**ETS**) son enfermedades infecciosas transmitida por el contacto sexual

Tipos de ETS:
 Gonorrea, clamidia, sífilis, **VIH/SIDA**, herpes, enfermedad inflamatoria pélvica (**PID**), virus del papiloma humano(**VPH**), tricomoniasis y candidiasis, etc.

Tratamiento: antibióticos para ETS bacterianas, antivirales para ETS virales (como el **VIH**) o tratamientos específicos para otras infecciones.

Prevención: el uso de anticonceptivos, pruebas regulares de **ETS**, educación sexual.



Síntomas comunes: flujo inusual, dolor al orinar, picazón o irritación, lesiones o llagas en genitales.

SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE PUEDEN INDICAR UNA ETS

LLAGAS, VERRUGAS O AMPOLLAS (ZONA GENITAL, ORAL Ó RECTAL)	DOLOR/ARDOR AL ORINAR
SECRECIÓN INUSUAL DEL PENE O VAGINA, CON MAL OLOR	SANGRADO VAGINAL INUSUAL Ó ANAL
DOLOR DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES	DOLOR ABDOMINAL
INFLAMACIÓN DE GANGLIOS LINFÁTICOS	ERUPCIONES EN TRONCO, MANOS Ó PIES