



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**ACTIVIDAD:**

**MAPA MENTAL**

**DOCENTE:**

**L.E. DANIELA CALCÁNEO PÉREZ**

**ALUMNA:**

**VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ**

**CUATRIMESTRE:**

**4<sup>TO</sup> CUATRIMESTRE**

**GRUPO:**

**“A”**

## CAMBIOS FÍSICOS

## CAMBIOS EMOCIONALES

### Los cambios físicos y emocionales en la mujer adolescente

Crecimiento de las mamas.

Crecimiento de altura y peso.

Se preocupan por su imagen física y el cómo vestir.

Cambios de humor.

Desarrollo de vello en axilas y pubis.

Experimentan conflictos internos con su identidad, autonomía y relaciones interpersonales.

Inician los periodos de menstruación.

Cambios en la piel.

Se interesan y dejan influir más por los chicos de su edad

Transpiración con olor

Se ensanchan las caderas y se define la cintura.

Cambios en las relaciones familiares

La voz se vuelve más aguda y suave.



Es el derecho de las personas a decidir de manera libre, responsable e informada el número de hijos y el momento en que los tendrá.

Métodos de barrera: **condón masculino** y **femenino**



Métodos hormonales: **pastillas**, parches, anillos vaginales, **inyectables**, **DIU hormonal**, anticonceptivos de emergencia y el **DIU de cobre**.

Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivos de preocupación en el área de la salud.

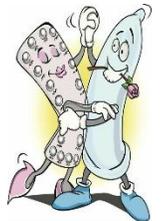
### Planificación familiar



Se debe considerar la salud física, mental, su estado emocional y sobre todo la economía

La consejería y educación sexual es de suma importancia para ayudar a los adolescente a tomar decisiones a cerca de la sexualidad

Métodos definitivos: **vasectomía** y **salpingoclasia** (ligadura de trompas).



**Métodos anticonceptivos**

Condón masculino	Condón femenino	Píldoras anticonceptivas	Anillo hormonal	Inyección anticonceptiva
Cirugía esterilizadora	Implante	Calendario de días fértiles	Parche anticonceptivo	DIU

