



**Alumna: Edith Marcela Barjau Castellanos**

**Materia: Enfermería en el Cuidado de la  
Mujer**

**Docente: Lic. Daniela Calcáneo**

**Cuatrimestre: 4to**

**Mapas Mentales**

# CAMBIOS FISICOS Y EMOCIONALES EN LA MUJER ADOLESCENTE

Los cambios físicos empiezan entre los jóvenes de 12 a 19 años



Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos

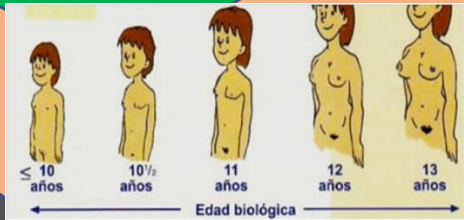
La relación entre padres es más difícil



La menarquia ocurre alrededor de los 12 años



Vello púbico y crecimiento de las mamas



La institución escolar supone una estancia dilatada de los adolescentes



Integración familiar



Conversaciones de sexo





Cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales

Alta vulnerabilidad en los adolescentes, en salud reproductiva



Riesgo de enfermedades de transmisión sexual



Anticonceptivos seguros y sanos para los adolescentes



Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).



Métodos de barrera: condón masculino y femenino



**mantener una relación mutuamente monogámica con una pareja no infectada**



**usar agujas esterilizadas al inyectar fármacos intravenosos**



**reducir la susceptibilidad a las infecciones de VIH mediante la prevención y el control de otras ETS**



**usar (de forma constante y correcta) un condón masculino de látex o femenino de poliuretano**

### Enfermedades de Transmisión Sexual



**Virus del papiloma humano**



**clamidia**

**Gonorrea**



**Sífilis**