



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ACTIVIDAD:

ENSAYO

MATERIA:

FISIOPATOLOGÍA I

DOCENTE:

DR.YULIANA ESTRADAS GARCÍA

ALUMNA:

VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ

CUATRIMESTRE:

4^{TO} CUATRIMESTRE

GRUPO:

“A”

Universidad del Sureste

Licenciatura en Enfermería

Título: Neoplasias más frecuentes

16 de octubre del 2024

NEOPLASIAS MÁS FRECUENTES

En este ensayo hablaremos sobre las neoplasias más frecuentes, pero ¿Qué es la neoplasia?

La neoplasia es una masa anormal de tejido que se forma cuando las células se multiplican de forma descontrolada o no mueren cuando deberían. Puede ser benigna o maligna:

Neoplasia benigna:

No es cancerosa, y aunque a veces puede crecer mucho, no se disemina ni invade otros tejidos. Su crecimiento es lento y no suele causar graves alteraciones.

Neoplasia maligna:

Es cancerosa, y las células anormales se multiplican sin control e invaden los tejidos cercanos. Las células malignas pueden diseminarse a otras partes del cuerpo a través del torrente sanguíneo o el sistema linfático, formando tumores secundarios llamados metástasis.

Los síntomas de la neoplasia varían según el tipo y la localización. Los neoplasmas benignos suelen extirparse quirúrgicamente, a menos que el riesgo sea bajo o la extracción pueda provocar otras alteraciones.

Las neoplasias más frecuentes son: cáncer de mama, cáncer de pulmón, cáncer colorrectal, cáncer de próstata, cáncer de estómago.

<<Cáncer>> es un término genérico utilizado para designar un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo; también se habla de <<tumores malignos>> o <<neoplasias malignas>>.

El cáncer es la principal causa de muerte en todo el mundo: en 2020 se atribuyeron a esta enfermedad casi 10 millones de defunciones.

Los tipos de cáncer que causaron un mayor número de fallecimientos en 2020 fueron los siguientes:

- De pulmón (1.8 millones de defunciones).
- Colorrectal (916 000 defunciones).
- Hepático (830 000 defunciones).
- Gástrico (769 000 defunciones).
- De Mama (685 000 defunciones).

Causas del cáncer

El cáncer se produce cuando células normales se transforman en células tumorales a través de un proceso en varias etapas que suelen consistir en la progresión de una lesión precancerosa a un tumor maligno. Esas alteraciones son el resultado de la interacción entre factores genéticos de la persona afectada y tres categorías de agentes externos, a saber:

- Carcinógenos físicos, como las radiaciones ultravioletas e ionizantes.
- Carcinógenos químicos, como el amianto, sustancias contenidas en el humo de tabaco, las aflatoxinas que contaminan los alimentos y el arsénico presente en el agua de bebida; y
- Carcinógenos biológicos, como determinados virus, bacterias y parásitos.

El Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) es un órgano especializado de la OMS que mantiene una clasificación de los agentes cancerígenos.

La incidencia del cáncer aumenta muchísimo con la edad, muy probablemente porque se van acumulando factores de riesgo de determinados tipos de cáncer.

Factores de riesgo del cáncer

Los factores de riesgo del cáncer son aquellos que aumentan la probabilidad de padecer esta enfermedad. Estos factores pueden ser de tipo biológico, hereditario, ambiental o de conducta.

Algunos de los factores de riesgo de cáncer son:

- Estilo de vida

Fumar, consumir alcohol, tener una alimentación poco saludable, ser sedentario, tener obesidad, y tener sexo sin protección.

- Infecciones

Algunas infecciones crónicas, como las causadas por el *Helicobacter pylori*, los papilomavirus humanos, los virus de la hepatitis B y C, y el virus de Epstein-Barr.

Los virus de las hepatitis B y C y algunos tipos de papilomavirus humanos aumentan el riesgo de contraer cáncer de hígado y cáncer de cuello uterino, respectivamente, mientras que la infección por el VIH multiplica por seis el riesgo de contraer un cáncer de cuello uterino y aumenta sustancialmente el de otros tipos de cáncer, como el sarcoma de Kaposi.

- Exposición al sol

La exposición excesiva al sol o las quemaduras frecuentes con ampollas.

- Genes y cromosomas

La presencia de un cromosoma adicional o anómalo, o mutaciones en genes que regulan el crecimiento y la división celular.

Algunos factores se pueden cambiar, como el tabaquismo, mientras que otros, como la edad o los antecedentes familiares no.

Prevención

Para reducir el riesgo de cáncer, se pueden tomar decisiones saludables como:

- Mantener un peso saludable.
- Evitar el tabaquismo.
- Limitar la cantidad de alcohol que consume.
- Proteger la piel.
- Llevar una dieta adecuada.
- Practicar actividad física.
- Vacunarse contra el Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Realizarse chequeos médicos regularmente.

En cuanto a la alimentación, se recomienda:

- Consumir frutas, verduras y cereales.
- Reducir el consumo de grasas y carbohidratos.
- Limitar el consumo de carnes rojas y procesadas.

En cuanto a la actividad física, se recomienda:

- Practicar ejercicio al menos 30 minutos al día.

En cuanto a la protección de la piel, se recomienda:

- Evitar brocearse al sol o en camas de bronceado.
- Utilizar protector solar.

En cuanto a la vacunación se recomienda:

- Vacunarse contra el VPH.
- Vacunarse contra la hepatitis B.

Detección y diagnóstico

La detección y el diagnóstico precoz del cáncer es un proceso que permite identificar la enfermedad en etapas iniciales, antes de que se presenten síntomas o signos. Esto aumenta la probabilidad de que el cáncer sea curable.

Para detectar el cáncer, se pueden realizar diferentes pruebas, como:

- Exploración física.
- Análisis de laboratorio, como de sangre u orina.
- Pruebas por imágenes, como: radiografías, tomografías, ecografías o resonancias magnéticas.
- Biopsia, que consiste en extraer una muestra de células para analizar en un laboratorio.

- Estudios de endoscopia, que permiten examinar órganos a través de un tubo iluminado.

En el caso del cáncer colorrectal, se recomienda que las personas con riesgo promedio se hagan pruebas de detección entre los 45 y 50 años y hasta los 75 años. Entre las pruebas que se pueden realizar se encuentran la colonoscopia, la sigmoidoscopia, la prueba de sangre oculta y la prueba de ADN.

La prevención del cáncer implica evitar los factores de riesgo, mientras que la detección precoz busca identificar la enfermedad en etapas tempranas.

Tratamiento

Para tratar de forma adecuada y eficaz un cáncer es fundamental acertar con el diagnóstico, ya que cada tipo de cáncer requiere un tratamiento concreto. Algunos tratamientos utilizados son las intervenciones quirúrgicas, la radioterapia y la terapia sistémica (quimioterapia, tratamientos hormonales, tratamientos biológicos dirigidos). Para seleccionar la pauta terapéutica correcta se deben tener en cuenta tanto el tipo de cáncer como el enfermo.

Un primer paso importante consiste en determinar los objetivos del tratamiento. El objetivo principal suele ser curar el cáncer o prolongar de forma significativa la vida del paciente. Otra meta importante es mejorar la calidad de vida del enfermo ayudándole a tener un bienestar físico, psicosocial y espiritual, y mediante cuidados paliativos en las fases terminales.

En conclusión, la prevención y la detección del cáncer es un conjunto de acciones que se pueden tomar para reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad.