



Alumna: Edith Marcela
Barjau Castellanos

Materia: Enfermería Clínica I

Cuatrimestre: 4to

Mtra.: Daniela Calcáneo

Ensayo

VALORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE. ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA

La valoración física del paciente es una herramienta esencial para los profesionales de enfermería, ya que permite evaluar el estado de salud del paciente, identificar necesidades y problemas de salud, y desarrollar cuidados individualizados.

El principal examen para realizarle al paciente es el "examen físico" ya que nos sirve para completar la valoración, y así confirmar los datos con toda la entrevista, en otro caso, el profesional de enfermería debe tener también en cuenta la apariencia general que consta de las características del paciente, por ejemplo, obesidad, pérdida de peso, talla, observar la postura, expresión facial, estado de ánimo, movimientos y coordinación, entre otros.

El examen por "Sistemas y Aparatos", esencialmente surge de la información obtenida durante la entrevista y la observación realizada durante la entrevista, dicha información orienta a decidir qué sistemas necesitan un mayor estudio durante la exploración física.

Al mismo tiempo el examen físico de un paciente puede variar de acuerdo con su edad, ya que es muy diferente el problema de salud de cada persona, la información del estado de salud obtenida es arrojada diferente. Por lo tanto, el profesional de enfermería deberá escoger el método más eficaz o el más apropiado a la situación de cada persona.

Las técnicas de la valoración o examen físico constan de 4 métodos de exploración: inspección, palpación, percusión, y auscultación.

La inspección es la primera etapa del examen físico y consiste en la observación cuidadosa y sistemática del paciente para recopilar información sobre su estado de salud, uno de los objetivos de la inspección es evaluar la apariencia general del paciente e identificar signos de enfermedad o lesión, también es muy importante las técnicas de la inspección alguna de ellas es la observación general que es evaluar la postura, movimiento, y expresión facial, al igual que la inspección de la piel, observación de la respiración y observación de la boca y la garganta, la inspección es una de las etapas crucial del examen físico que proporciona una visión general del paciente y ayuda a identificar posibles problemas de salud.

La palpación es una técnica fundamental en el examen físico que consiste en el examen táctil del cuerpo para recopilar información sobre el paciente, la palpación es la herramienta esencial que permite al profesional de enfermería evaluar la textura, temperatura, consistencia y movilidad de los tejidos y órganos del cuerpo, algunos objetivos de la palpación son, palpación superficial, que consta en evaluar

la piel y tejidos subcutáneos, palpación profunda es evaluar la temperatura local, entre otros. La palpación es una técnica fundamental en el examen físico, ya que los profesionales de la salud deben realizar una palpación cuidadosa y sistemática para tener información precisa y desarrollar un plan de cuidados efectivos.

La percusión es una herramienta valiosa en el examen físico que permite que el profesional de la salud evaluar la función y estructura de los órganos y tejidos del cuerpo, es la técnica especialmente útil para detectar cambios en la densidad y resonancia de los tejidos, algunos objetivos detectar cambios en la función y estructura de los órganos y tejidos, también evaluar la función pulmonar y cardiovascular, algunas de las técnicas de la percusión es la percusión directa, es golpear directamente en el área a evaluar, la percusión indirecta, es golpear un área adyacente para evaluar la resonancia, entre otras. La percusión proporciona información importante sobre la función y estructura de los órganos y tejidos del cuerpo.

La auscultación consiste en escuchar los sonidos producidos por el cuerpo para evaluar la función y estructura de los órganos y sistemas, es una técnica especialmente útil para detectar cambios en la función cardíaca, respiratoria y gastrointestinal, evaluar la función cardíaca y respiratoria, detectar cambios en la función gastrointestinal, y evaluar la función renal y vascular es algunos de los objetivos principales de la auscultación.

INFLAMACION

La inflamación es una respuesta compleja y multifacética que juega un papel crucial en la defensa del cuerpo contra lesiones y enfermedades, sin embargo, cuando la inflamación se vuelve excesiva o crónica puede causar daño tisular y contribuir el desarrollo de las enfermedades.

Inflación aguda es la respuesta inmediata ante lesiones o infecciones, la inflamación crónica es la respuesta prolongada que puede durar semanas, meses o años. Algunas de las causas de la inflamación son lesiones físicas, infecciones, enfermedades autoinmunes y enfermedades metabólicas, daño tisular, cicatrización, enfermedades crónicas y cáncer, son ejemplos de consecuencias de la inflamación. Los tratamientos hoy en día cuentan con una aceptación para los medicamentos antiinflamatorios, terapias, cambios en el estilo de vida y terapias alternas.

INFECCIÓN

Las infecciones son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo ya que el cuerpo humano sirve para defenderse contra los microorganismos patógenos es crucial en mantener una buena salud. Existen algunos tipos de infecciones entre ellas están: infecciones bacterianas (tuberculosis

y neumonía), infecciones virales(gripe), infecciones fúngicas (candidiasis y aspergilosis), algunas causas de la infección es el contacto con microorganismos patógenos, lesiones en la piel o mucosas.

Los síntomas de una infección es fiebre, dolor, inflamación, pérdida de apetito, y fatiga, sin embargo también hoy en día existen algunos medicamentos para las infecciones que son: antibióticos, antivirales, antifúngicos, vacunación e higiene y prevención, las infecciones son un problema de salud pública importante que requiere una atención inmediata y efectiva, la comprensión de los mecanismos de las infecciones y la implementación de medidas preventivas para reducir la incidencia y gravedad de las infecciones.

AISLAMIENTO

El aislamiento es la medida de precaución utilizada para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas y proteger la salud de las personas, también es una herramienta fundamental en la prevención y control de enfermedades, su objetivo es evitar la propagación de microorganismos patógenos y proteger la salud de las personas.

Los tipos de aislamiento son:

Aislamiento hospitalario: pacientes con enfermedades infecciosas son ingresados en unidades de aislamiento.

Aislamiento domiciliario: personas con enfermedades infecciosas se quedan en casa para evitar la transmisión.

Aislamiento social: personas se mantienen alejadas de otras para evitar el contacto.

El objetivo del aislamiento es prevenir la transmisión de enfermedades y la protección de personas vulnerables, algunas de las enfermedades que requieren el aislamiento son: tuberculosis, VIH/SIDA, gripe aviar y Ébola,

El aislamiento es una medida efectiva para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas y proteger la salud de las demás personas, es muy importante implementar medidas de aislamiento adecuadas y respetar las normas de higiene para controlar la propagación de enfermedades

ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

Las úlceras son lesiones abiertas en la piel o en las mucosas que pueden ser causadas por una variedad de factores, incluyendo la presión, la fricción, la infección, la enfermedad crónica o la falta de circulación sanguínea, las úlceras son un problema de salud importante que afecta a millones de personas en todo el mundo, pueden ser muy dolorosas, incapacitantes y difíciles de tratar.

Los tipos de úlceras son: Úlceras de presión estas son causadas por la presión prolongada sobre la piel.

Úlceras venosas causadas por la insuficiencia venosa

Úlceras arteriales causadas por la insuficiencia arterial

Úlceras diabéticas causadas por la diabetes

Úlceras gastrointestinales causadas por la infección o la enfermedad crónica.

Algunos síntomas de dicha enfermedad son: dolor, inflamación, supuración, fiebre, y pérdida de función, al igual que hay diferentes tipos de tratamiento que ayudan a controlar: cuidados de la herida, antibióticos, analgésicos, terapia de presión y cirugía.

Las úlceras requieren atención inmediata y efectiva, ya que la prevención y el tratamiento adecuado pueden reducir el riesgo de complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.