

Alumna: Lorena del Carmen Gómez Zacarias

Asignatura: Enfermería clínica

4° Cuatrimestre

Actividad: Mapa conceptual

Temas: shock, lesiones térmicas, desequilibrio de asido base, síndrome  
hemorrágico

Docente: Daniela Calcáneo Pérez



## shock

**Shock.** El shock un síndrome clínico asociado a múltiples procesos, cuyo denominador común es la existencia de una hipoperfusión tisular que ocasiona un déficit de oxígeno (O<sub>2</sub>) en diferentes órganos y sistemas, Este déficit de O<sub>2</sub> conlleva un metabolismo celular anaerobio, con aumento de la producción de lactato y acidosis metabólica.



## Intervenciones de enfermería

### Manejo del shock

- Monitorizar los signos vitales, presión arterial ortostática, estado mental y diuresis.
- Colocar al paciente en una posición que optimice la perfusión.
- Vigilar la pulsioximetría según corresponda.
- Administrar oxígeno / o ventilación según corresponda.
- Administrar líquidos cristaloides o coloides i.v según corresponda.
- Ofrecer apoyo emocional al paciente y a la familia fomentando las expectativas realistas del paciente y la familia.

## Lesiones térmicas

Quemadura se define como la lesión producida por un cambio de energía y temperatura, sea productora de calor o frío, e independiente de la etiología, ya sea térmica, química, radioactiva o eléctrica.



## Intervenciones de enfermería

### Cuidados de las heridas: quemaduras

- Enfriar la herida con agua templada (20°C) o soluciones salinas en el momento de la lesión, si es posible.
- Lavar las heridas químicas continuamente durante 30 minutos o mas para garantizar la eliminación de todo producto caustico.
- Evaluar la herida, examinando su profundidad, extensión localización, dolor, agente causal, exudación, granulación o tejido necróticos, epitelización y signos de infección.
- Informar al paciente del procedimiento que se va seguir para vendar la herida

## Desequilibrio ácido base

El desequilibrio ácido-base se refiere a un estado en el que el equilibrio natural entre los ácidos y las bases en el cuerpo se altera. Esto puede ocurrir debido a diferentes factores, como problemas respiratorios, enfermedades renales, deshidratación o una dieta inadecuada.



## Intervenciones de enfermería

### Manejo del equilibrio acidosis metabólica

- Mantener la vía aérea permeable.
- Monitorizar el patrón respiratorio.
- Mantener i.v. permeable.
- Monitorizar las posibles etiologías antes de intentar tratar los desequilibrios ácidos básicos.
- Determinar los trastornos que requieren intervención directa frente a los que requieren tratamiento de soporte.

## Síndrome hemorrágico

La hemostasia es un mecanismo de defensa del organismo que se activa tras haber sufrido un traumatismo o lesión que previene la pérdida de sangre del interior de los vasos sanguíneos.



## Intervenciones de enfermería

- Identificar la causa de la hemorragia.
- Vigilar la cantidad y naturaleza de la pérdida de sangre.
- Aplicar hielo en zona afectada.
- Administrar productos sanguíneos plaqueta y plasma fresco congelado, si procede
- Disponer medidas de alivio del dolor