

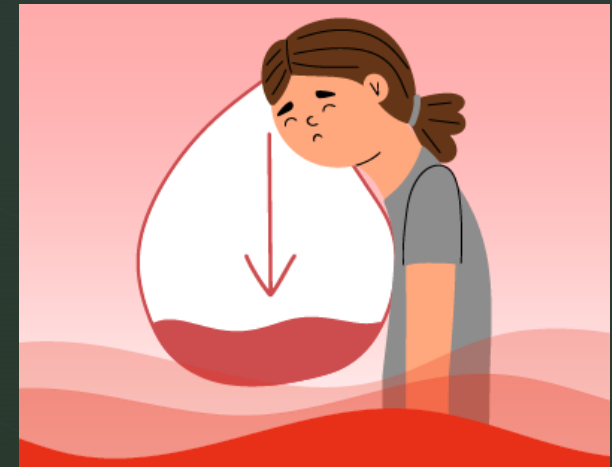
Alumna: Edith Marcela Barjau Castellanos
Materia: Enfermería Clínica I
Cuatrimestre: 4to

▶ **Exposición de los temas:**
Actuación de enfermería en Anemia y
Talasemia

Anemia

La anemia es una enfermedad en la que los glóbulos rojos del cuerpo son menores de lo normal. Esto provoca una disminución en el nivel de oxígeno disponible para los tejidos y órganos. Además, los glóbulos rojos o eritrocitos contienen una proteína importante llamada hemoglobina, la cual es responsable de transportar el oxígeno desde los pulmones hasta las células del cuerpo. Cuando la anemia se presenta, la cantidad de hemoglobina en la sangre también disminuye.

Se han utilizado diferentes criterios para la definición de anemia en las últimas décadas, como por ejemplo el número de hematíes o el nivel de hematocrito. Pero, sin lugar a dudas, el más utilizado se basa en los valores de hemoglobina.



Se consideran como anemia aquellas situaciones en las que los niveles de hemoglobina (Hb) en sangre sean inferiores a 13 g/dl en varones y a 12 g/dl en mujeres.

Las principales causas de la anemia son la pérdida de sangre, la falta de producción de glóbulos rojos y el aumento de la destrucción de éstos.

Según su origen podemos encontrar diferentes tipos de anemias:

- Anemia por déficit de vitamina B12
- Anemia por déficit de ácido fólico
- Anemia crónica
- Anemia hemolítica
- Anemia ferropénica



Resumen del plan de cuidados enfermeros en el Proceso Asistencial Integrado Anemias

1. Acuerdo con el/la paciente
2. Asesoramiento nutricional
3. Enseñanza: proceso de la enfermedad
4. Enseñanza: procedimiento/tratamiento
5. Modificación de la conducta
6. Establecimiento de objetivos comunes
7. Manejo de la energía
8. Manejo de la nutrición
9. Terapia de actividad
10. Fomento del ejercicio
11. Enseñanza: dieta prescrita
12. Manejo del peso
13. Aumentar el afrontamiento
14. Ayuda al autocuidado
15. Protección contra las infecciones



Talasemia

La talasemia consiste en alteraciones en la molécula de hemoglobina, que pueden deberse a defectos, en la síntesis completa o parcial de las cadenas de hemoglobina y la patología recibe el nombre según la cadena en la que se encuentre el déficit.

La β talasemia es una alteración en la molécula de hemoglobina, propiamente dicha en las cadenas beta, dada por mutaciones puntuales que llevan a un déficit parcial o total, por lo cual la HbA que está en mayor proporción en el adulto, estaría ausente o disminuida y a su vez habría aumento de HbA2 y HbF, ya que no requieren cadenas β para su formación



Las talasemias son un grupo de anemias hemolíticas, microcíticas, hereditarias, caracterizadas por síntesis defectuosa de hemoglobina.

La talasemia es una hemoglobinopatía que se considera uno de los trastornos hereditarios más frecuentes de la producción de hemoglobina.

**Alfa-
talasemia**

**Beta-
talasemia**

**Beta-delta-
talasemia**

Los objetivos prioritarios de la atención de enfermería se centran en el control y la gestión de los niveles de hemoglobina y hierro .

La educación del paciente y la familia se centra en aprender sobre la enfermedad, controlar los síntomas de la anemia y cuándo contactar al proveedor de atención médica