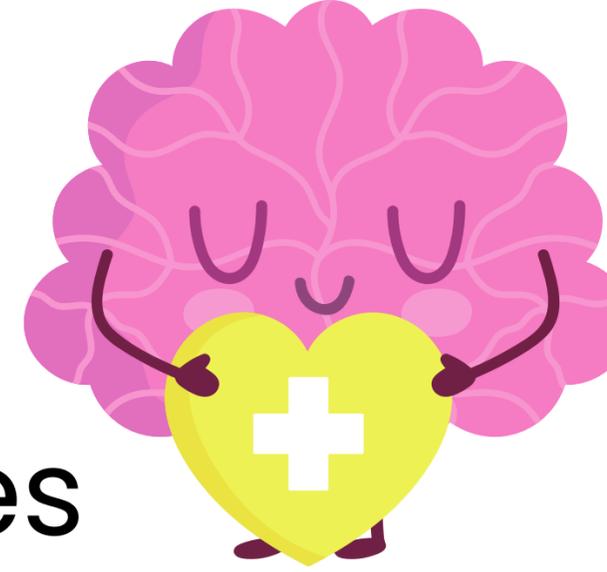


Nombre de la actividad

Comprensión de las enfermedades



Elaborado por :

Hiromi Montserrat Romero López

Materia :

Psicología y salud

Profesora:

Enriqueta Islas Hernández

Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer.

Resulta esencial que el personal de salud se encuentre en la mejor disposición para proporcionar información acerca de las molestias que ocasiona la propia enfermedad, de las ventajas que tiene el que se lleven a cabo cada uno de los tratamientos, así como de los efectos secundarios. Disponer de esa información puede favorecer la adherencia del paciente al tratamiento, puede ocasionar que lo posponga o, peor aún, que lo abandone.



Intervenciones psicológicas en COVID-19

La importancia de la identificación del comportamiento nos solo hace una comprensión más adecuada de la enfermedad, sino que permite diseñar, planificar las intervenciones más efectivas permitiendo en este caso a la Psicología poder aportar con todo su conocimiento científico de la Ciencia del comportamiento para el abordaje de esta Pandemia



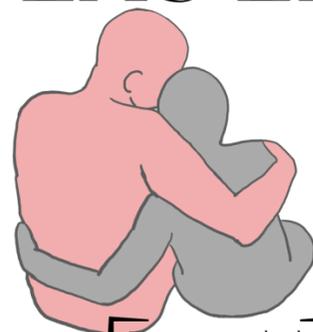
Impacto psicológico del COVID-19.

Las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre extremos. Por otra parte, y dado el miedo y percepciones distorsionadas de riesgo y consecuencias dañinas se informa de comportamientos sociales negativos. Elevados niveles de agotamiento mental. Irritabilidad. Insomnio. Dificultades de concentración.

Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista

La recolección de datos es una de las actividades en donde deben agruparse y se recogen elementos que son importantes dentro de un contenido específico. Es importante tener en cuenta que la recolección de datos no solo se hace a través de una encuesta.

COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES



Psicología y SIDA.

Los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de problemas de salud mental: Cambios importantes en la vida, experiencias de vida negativas, como abuso o trauma, factores biológicos que afectan los genes o la química cerebral, antecedentes familiares de problemas de salud mental.

Prevención del SIDA.

Promover habilidades y comportamientos que eviten o disminuyan el número de nuevas infecciones. Incrementando el grado de información a la población sobre la infección por VIH y las conductas que favorecen su Transmisión. Promoviendo conductas sexuales saludables, en especial mediante el uso del preservativo. Favoreciendo la adaptación ciudadana hacia los programas y medidas de prevención de la infección, en particular con las poblaciones más vulnerables

Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes.

El objetivo del mindfulness es lograr un profundo estado de conciencia durante la sesión y se usan varias técnicas concretas para alcanzarlo. Buscamos conseguir que nuestra conciencia se relaje y no elabore juicios de nuestras sensaciones, sentimientos o pensamientos..

Intervención psicosocial en Diabetes.

Los factores psicosociales que contribuyen al desarrollo de la diabetes, relacionados con la dieta, ejercicio y el estrés, haciendo énfasis en algunas de las investigaciones que hacen referencia a la alimentación, la actividad física, el yoga y la combinación de terapia cognitiva y mindfulness para el control del estrés psicosocial en las personas con diabetes.