



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

ELABORADO POR:

HIROMI MONTSERRAT ROMERO LOPEZ

MATERIA:

PSICOLOGIA Y SALUD

PROFESORA:

ENRIQUETA ISLAS HERNÁNDEZ.

VILLAHERMOSA TAB.

23/09/2024

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

LA PSICOLOGIA

Es una ciencia, disciplina academica y profesion que trata el estudio y el analisis de la conducta y los procesos mentales de los humanos.

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud.

SALUD

Es un estado de completo bienestar fisico, mental y social.

ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA

Constituye al origen de reacciones psiquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio.

VARIABLES INDEPENDIENTES

Se distingue en tres tipos de variables independientes.

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA

- Ayuda a entender los procesos psicológicos que están relacionados con la salud y la enfermedad.
- Permite desarrollar modelos conceptuales que explican la relación entre la cognición, las emociones, la conducta, el afecto y la enfermedad.

ORIGEN DE LA PSICOLOGIA

- 70 años.
- Alemania, fundó la psicología como un campo de estudio experimental independiente.

COMPORTAMIENTO Y SALUD

- Se define como la relacion entre los comportamientos, la salud fisica, el bienestar general.
- Incluye problemas de la salud mental.

CARACTERÍSTICAS

- Evaluación de factores
- Áreas de estudio
- Objetivos

VARIABLES INDEP.

- Las situacionales
- Las personales
- Las consecuenciales