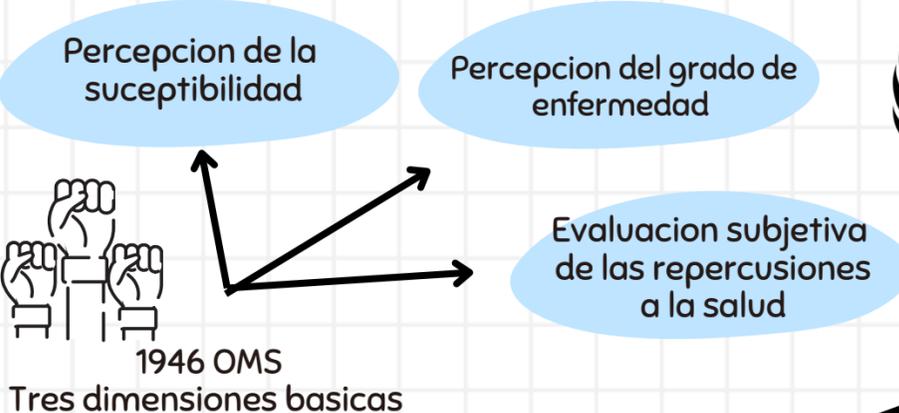




Es un modelo estatico



Enfermedad mas temidas

Caracteristicas de padecimiento y efectos secundarios

Disponer de informacion

Quimioterapia
Radioterapia
Cirugia

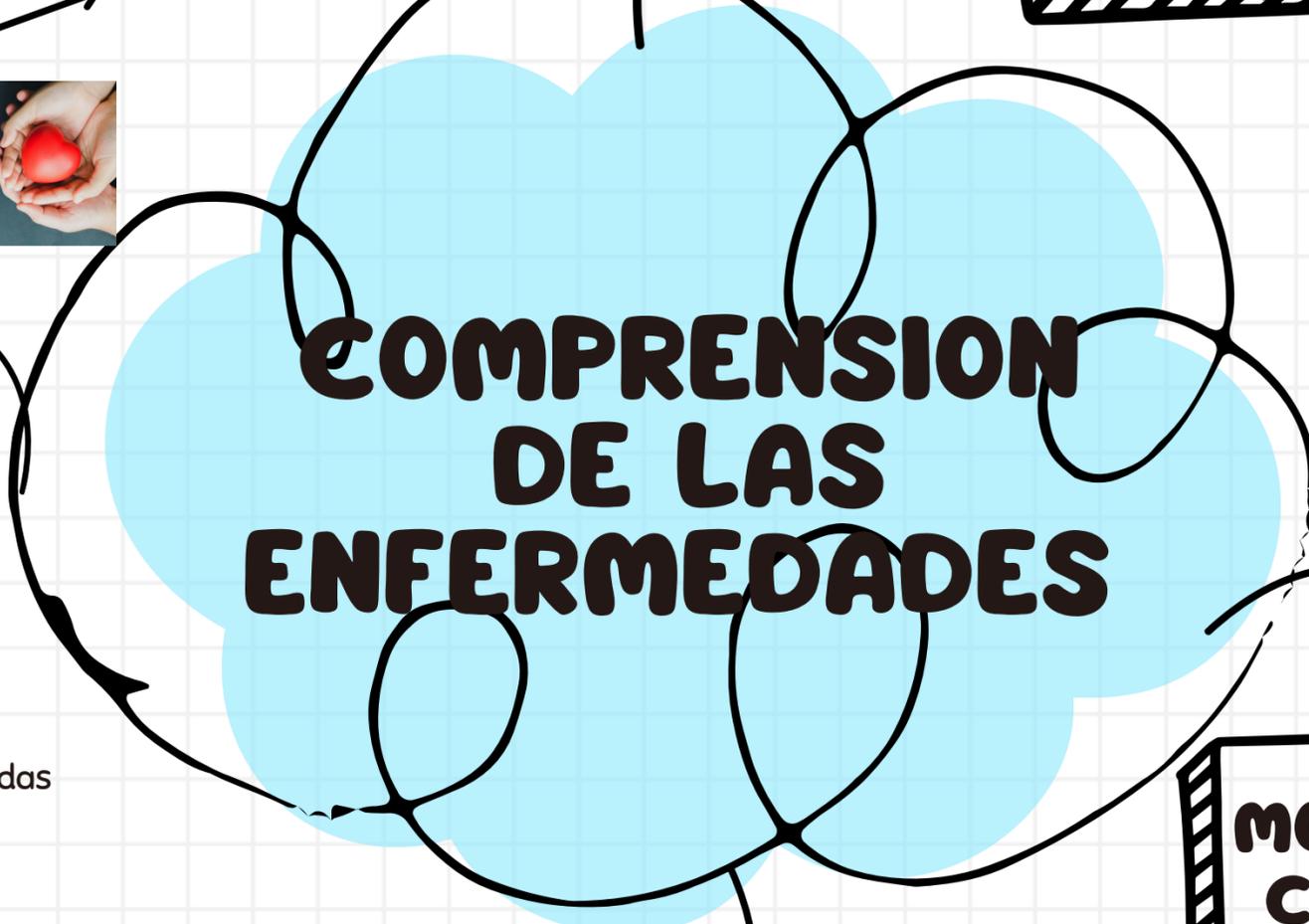


Kasl y cobb
1966



Cualquier actividad realizada por una persona que le cree saludable, con proposito de prevenir una enfermedad o detectarla en una etapa asintomatica

Estudio de variedad de conductas

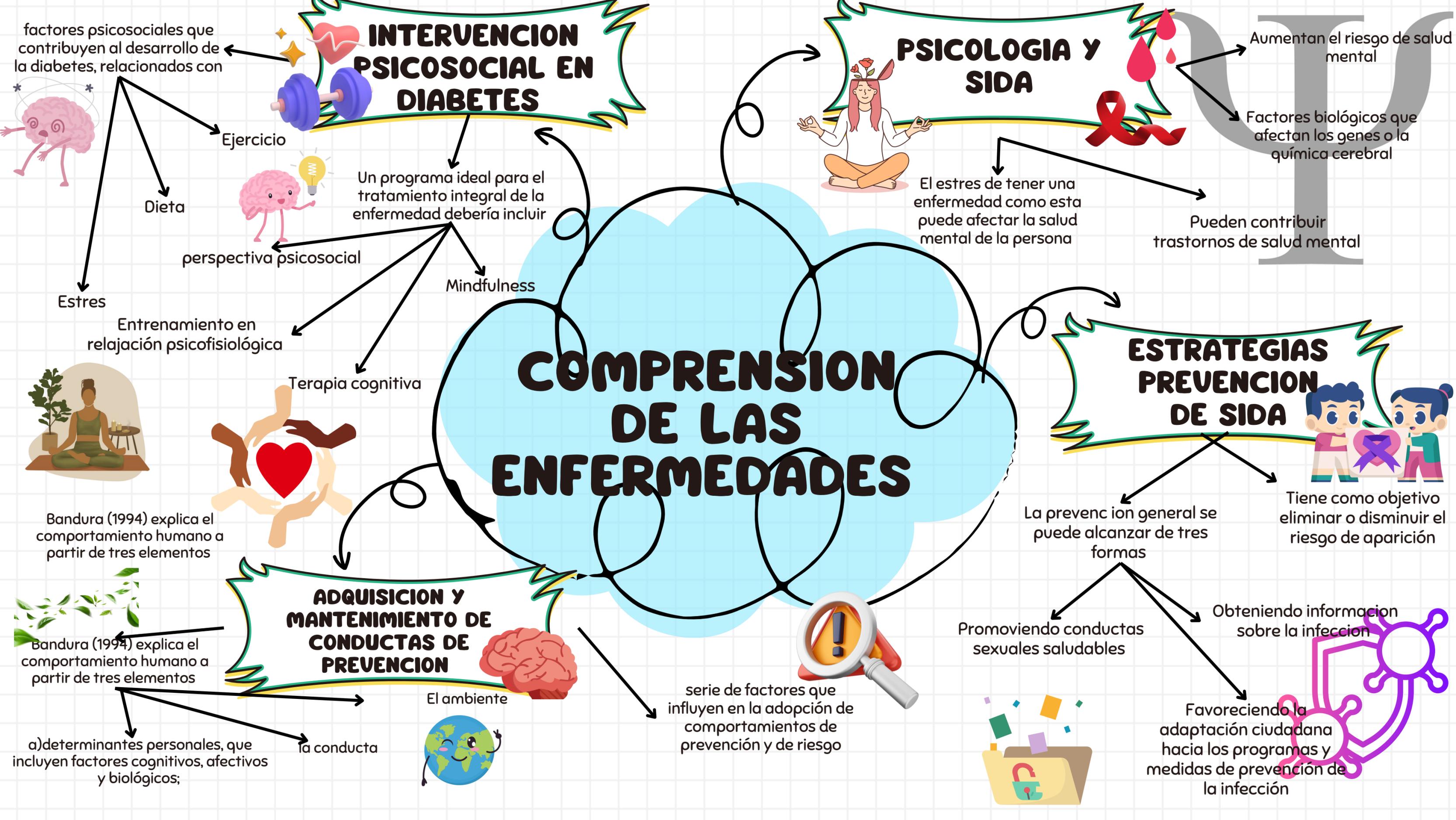


- Entrevistas
- Encuestas
- Observacion
- Cuestionarios



Se agrupan y recogen elementos importantes





COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

INTERVENCION PSICOSOCIAL EN DIABETES

factores psicosociales que contribuyen al desarrollo de la diabetes, relacionados con

Estres

Dieta

Ejercicio

Entrenamiento en relajación psicofisiológica

Bandura (1994) explica el comportamiento humano a partir de tres elementos

Bandura (1994) explica el comportamiento humano a partir de tres elementos

a) determinantes personales, que incluyen factores cognitivos, afectivos y biológicos;

la conducta

El ambiente

Un programa ideal para el tratamiento integral de la enfermedad debería incluir

perspectiva psicosocial

Mindfulness

Terapia cognitiva

PSICOLOGIA Y SIDA

El estres de tener una enfermedad como esta puede afectar la salud mental de la persona

Pueden contribuir trastornos de salud mental

Aumentan el riesgo de salud mental

Factores biológicos que afectan los genes o la química cerebral

ESTRATEGIAS PREVENCION DE SIDA

La prevención general se puede alcanzar de tres formas

Tiene como objetivo eliminar o disminuir el riesgo de aparición

Promoviendo conductas sexuales saludables

Obteniendo información sobre la infección

Favoreciendo la adaptación ciudadana hacia los programas y medidas de prevención de la infección

serie de factores que influyen en la adopción de comportamientos de prevención y de riesgo

COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes.

La Psicología Cognitiva será el estudio y comprensión de las facultades del entendimiento humano,

mindfulness al español no es fácil y se han empleado varias expresiones, siendo las más frecuentes las de atención plena y conciencia plena

Teniendo en cuenta la importancia que reviste el estrés en la diabetes, se concluye que la y son útiles en el tratamiento integral de la diabetes.

Hipocondría: presentación clínica.

se somete constantemente a un autoanálisis minucioso y preocupado, incluso obsesivo

es un trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad

El tratamiento básico consiste en perder el miedo a estar enfermo

Esa angustia es una sensación desagradable e inexplicable que genera más miedo.

Obtener la mayor cantidad de información relevante para evaluar, diagnosticar y utilizar

En el más breve tiempo. Crear y mantener una buena relación de trabajo con el paciente

obtener los datos básicos y el rapport son cruciales

información básica del cliente

establecido las bases para una buena relación de trabajo.

acabada la primera entrevista, deberíamos haber obtenido:

el estudio del Proceso Terapéutico ha tenido una gran relevancia

En esta primera entrevista, el terapeuta deberá tener la suficiente habilidad para:

Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales

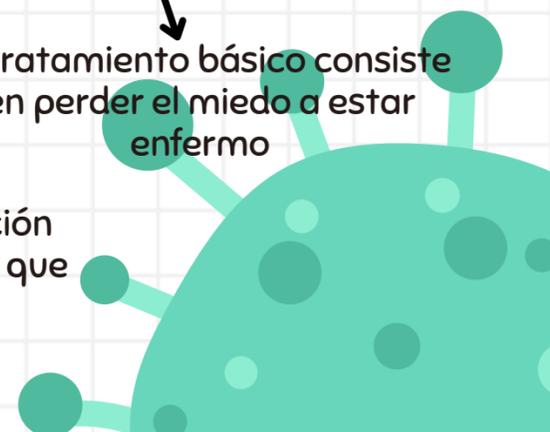
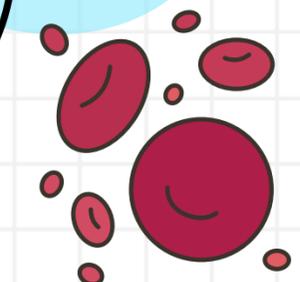
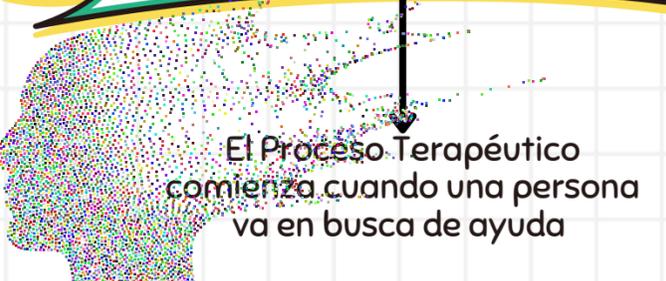
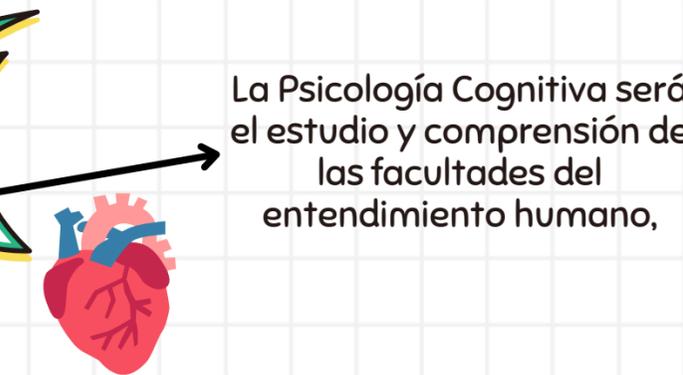
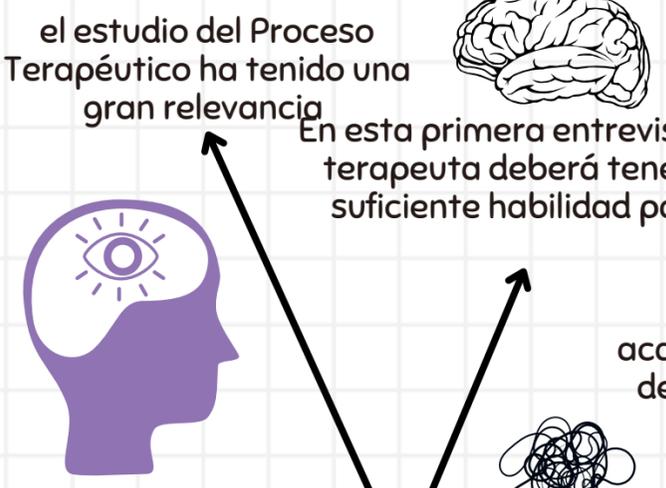
El Proceso Terapéutico comienza cuando una persona va en busca de ayuda

Un ventrículo izquierdo engrosado aumenta el riesgo de ataque cardíaco

Enfermedades cardiovasculares e hipertensión

La hipertensión es el principal factor de riesgo para muertes por enfermedades cardiovasculares

La presión arterial alta obliga al corazón a trabajar más duro para bombear sangre al resto del cuerpo



COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

permite diseñar, planificar las intervenciones más efectivas

se aprecia la relevancia de las conductas de las personas

especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos, incluyendo efectos en la salud mental

Debido a lo reciente de la enfermedad se cuenta con poca evidencia disponible

Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual.

Impacto psicológico del COVID-19.

permitiendo a la Psicología poder aportar su conocimiento científico de la Ciencia del comportamiento para el abordaje de esta Pandemia.

Elevados niveles de agotamiento mental. Irritabilidad. Insomnio. Dificultades de concentración.

las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre extremos

Dentro del colectivo de trabajadores no sanitarios hay que distinguir dos grupos:

los trabajadores de actividades esenciales

los no esenciales

Impacto Psicológico en trabajadores de la Salud.

ha traído consigo una serie de afectaciones en diferentes sectores sociales, tanto económicos, sociales y , de salud.

el personal de salud se ha visto afectado psicológicamente tras la constante exposición a esta enfermedad

