



MATERIA:
PSICOLOGIA Y SALUD

LICENCIATURA:
ENFERMERIA

MTRA:
HILDA ENRIQUETA ISLAS HERNANDEZ

ALUMNO:
SANDY CECILIA SANCHEZ MARIN

TEMA:
COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

TAREA:
MAPA MENTAL





enfermedad mas temida



conductas de salud



actividad de agrupación y recogimiento de elementos importantes dentro de un contenido específico

- encuestas
- entrevistas
- procesos de observación
- cuestionarios

personal de salud se encuentre en la mejor disposición para proporcionar información a

PACIENTES CON CANCER

COGNICION SOCIAL

TECNICAS DE RECOLECCION DE DATOS



favorece la adherencia al paciente con su tratamiento

relacionados con la dieta, ejercicio y el estrés

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN DIABETES.



COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

MCS



- no incorpora variables cognitivas que son altamente predictivas de conductas en otros modelos
- es un modelo estático

MODELOS TEÓRICOS SOBRE LA ADQUISICIÓN Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCIÓN.

PSICOLOGIA Y SIDA

ESTRATEGIAS PARA LA PREVECCION DEL SIDA



el estrés de tener una enfermedad o afección médica grave, como el VIH, puede afectar negativamente la salud mental de una persona.

CONDUCTA

AMBIENTE

Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención.



- promover habilidades y comportamientos que eviten o disminuyan el número de nuevas infecciones
- favorecer que las personas portadoras del VIH retrasen en la medida de lo posible.
- lograr que los enfermos que han desarrollado la enfermedad gocen de una buena calidad de vida y del apoyo social y sanitario adecuado.





altos niveles de estrés e incremento de la ansiedad, depresión, glucosa, baja adherencia al tratamiento y pobre control de la enfermedad



permite diseñar, planificar las intervenciones más efectivas permitiendo en este caso a la Psicología poder aportar con todo su conocimiento científico de la Ciencia del comportamiento para el abordaje de esta Pandemia.

temor constante de tener una enfermedad grave, aun cuando los médicos le han dicho que no es así.

Psicología Cognitiva estudia procesos básicos tales como la memoria, la concentración

TERAPIA COGNITIVA, MINDFULNESS Y DIABETES.

INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN COVID-19: UN MODELO ACTUAL.

HIPOCONDRIA: PRESENTACIÓN CLÍNICA.

- El tratamiento básico consiste en perder el miedo a estar enfermo, cuando se está sintiendo la sensación que se teme

Mindfulness basado en la reducción del estrés el tratamiento del estrés de la diabetes, obteniéndose resultados favorables en el control del estrés y glucosa en pacientes con diabetes



IMPACTO PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES DE LA SALUD.

COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19

- especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población, incluyendo efectos en la salud mental
- personas incluyen miedo e incertidumbre extremos.
- comportamientos sociales negativos.
- Elevados niveles de agotamiento mental. Irritabilidad. Insomnio. Dificultades de concentración.

EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS TERAPÉUTICOS ACTUALES.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES E HIPERTENSIÓN.

- comienza cuando una persona se presenta delante del terapeuta en busca de ayuda por un problema concreto que le ocasiona un trastorno o malestar
- Obtener la mayor cantidad de información relevante para evaluar, diagnosticar y utilizar.
- En el más breve tiempo.
- Crear y mantener una buena relación de trabajo con el paciente (Morrison, 1995).
-

La hipertensión es el principal factor de riesgo para muertes por enfermedades cardiovasculares

- La presión arterial alta obliga al corazón a trabajar más duro para bombear sangre al resto del cuerpo

