



MATERIA:
PSICOLOGIA Y SALUD

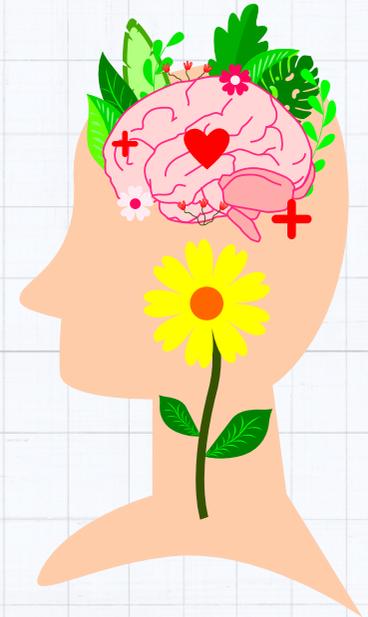
LICENCIATURA:
ENFERMERIA

MTRA:
HILDA ENRIQUETA ISLAS HERNANDEZ

ALUMNO:
SANDY CECILIA SANCHEZ MARIN

TEMA:
FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA Y LA SALUD

TAREA:
CUADRO SINOPTICO



FUNDAMENTOS

DE LA

PSICOLOGIA

DE LA SALUD



INTRODUCCION

- sus orígenes fueron desde los años 70.
- iniciaron con el proceso de salud-enfermedad.
- promoción a la prevención áreas específicas donde actúa la psicología.
- conjunto de acciones que tiene objetivo de la identificación contra o reducciones de factores de riesgo, ambiente o comportamiento.

SALUD

- sentimiento de bienestar, físico, psicológico y social que abarca una esfera subjetiva y comportamiento del ser humano.
- implica distinto grado de vitalidad y funcionamiento adaptativo.
- corresponde con situaciones ecológicas, económicos y sociales precisas que hemos provocado

PSICOLOGIA DE LA SALUD

- estudio de variables que mantiene el individuo saludable
- objetivo
- OMS
- favorecer el mejor funcionamiento psicobiológico
- Promover la responsabilidad individual por medio del fomento de la autonomía personal

ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA

- constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas.
- forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente.
- se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.
- su estudio indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia

VARIABLES INDEPENDIENTES DE LA SALUD

- Según el modelo interactivo de Heiby y Carlson
- situacionales
 - personales
 - consecuencias anticipadas



FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONES DE LA SALUD

- Soler Marquez y Abad Ros, , el nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos.
- la alteración de los equilibrios naturales debida al crecimiento demográfico y al desarrollo industrial.
- las alteraciones del medio inciden muchas veces de forma directa sobre la salud humana e indirectamente a través del deterioro del ambiente.

- lluvia acida
- disminución de capa ozono
- cambios climáticos
- residuos tóxicos

IMPORTANCIA DE PSC. Y SALUD

- Su aparición data del año 1978
- se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que afecten a su salud.
- tipo de patología existente que puede desarrollar o haya desarrollado como la ansiedad.
- encargada de valorar todos los factores emocionales.

objetivos

- fomentar la salud de
- prevención enfermedades
- investigación
- estudiar todos factores

COMPORTAMIENTO Y SALUD

- Muchas de las enfermedades citadas parecen tener su marcador genético, de tal modo que el individuo desde su concepción puede estar programado para desarrollar alguna de tales enfermedades si en su dotación genética así aparece especificado
- esta interacción fue abordada desde un punto de vista psicológico y fisiológico

ESTILOS DE VIDA

- Aquellas conductas que el individuo tiene control y que incluye todas las acciones que afectan los riesgos a la salud
- Estilo de vida saludable con dos dimensiones
 - Sobriedad
 - Actividad o dimension
- Estilo de vida libre
 - Comportamientos negativos ,consumo de alcohol, toma de alimentos no saludables

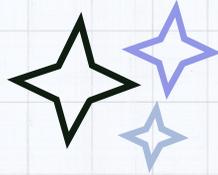
MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

Modelos de personalidad de Suls

- Personalidad induce hiperactiva
- Predisposicion conductual
- Conductas agresivas



FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



FACTORES EMOCIONALES

- Reacciones psicofisiológicas.
- Caracter universal
- Generan cambios experiencia afectiva
- Surgen ante situaciones relevantes como peligro, amenaza , etc.

CAMBIOS DE HABITO DE LA SALUD

- Autoeficacia percibida
- Expectativas de resultados
- Intenciones meta
- Planes para la acción

ENFOQUES CONDUCTIVOS CONDUCTUALES DE LOS CAMBIOS DE CONDUCTA A LA SALUD

- Enfoque en las teorías conductuales

