



# Ensayo

*Nombre del Alumno: Jose Raúl Jiménez pinto*

*Nombre del tema: Enfermería comunitaria*

*Parcial:1*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:7*

## **Enfermería comunitaria**

### **Introducción**

La enfermería comunitaria combina la atención primaria de salud y la práctica de enfermería en un entorno social. Quien se especializa en enfermería comunitaria brinda atención preventiva, servicios de salud y educación en buenos hábitos a comunidades o poblaciones.

El principal objetivo de la enfermería comunitaria es identificar necesidades sanitarias y factores de riesgo usando competencias teóricas y metodológicas. Posteriormente, toma acciones apegándose siempre a las normativas oficiales en materia de salud. Una de las funciones de enfermería comunitaria más valiosas es educar y concientizar a individuos, familias y comunidad para conseguir que participen activamente en mejorar sus condiciones de salud y calidad de vida. Las funciones de enfermería comunitaria están destinadas a promover, restaurar y mantener la salud de la población. Esto se logra a través de la participación directa de los mismos habitantes y la aplicación de los principios de salud pública. Las acciones de la enfermería comunitaria intervienen en cuatro sentidos: asistenciales, administrativos, educativos y de investigación.

#### Asistenciales

Estas son las funciones destinadas a proveer servicios de atención directa a las personas:

Trabajar en equipo con especialistas en medicina, trabajo social, enfermería y otras disciplinas en el cuidado integral de las personas dentro de una comunidad.

Brindar atención respetando las creencias, valores, tradiciones y costumbres de la población.

Analizar y discutir la situación de salud de la comunidad en general, detectando grupos vulnerables, riesgos y problemas prevalentes.

Diseñar un plan de acción para evitar, controlar o eliminar los problemas de salud.

Participar en programas de vacunación, de promoción de la salud o vigilancia epidemiológica.

- ❖ Trabajar en favor de la profesionalización de la enfermería respetando el método científico.
- ❖ Registrar el historial clínico de los pacientes.
- ❖ Ejecutar labores de enfermería cumpliendo con las normas de salud vigentes.
- ❖ Capacitar a las familias para que adopten hábitos saludables.
- ❖ Aplicar cuidados paliativos, técnicas de curación, rehabilitación y control de enfermedades infecciosas.

Capacitar a auxiliares de enfermería y personas voluntarias que deseen apoyar en acciones de salud comunitaria.

#### Administrativas

Se trata de acciones de planeación y gestión como las siguientes:

- Planear y llevar un control de las actividades de enfermería.
- Elaborar planes de acción en los distintos niveles de atención sanitaria.
- Asesorar sobre planificación de salud y sobre acciones de enfermería a nivel institucional, municipal, estatal y nacional.

- Dirigir al equipo de enfermería comunitaria.
- Elaborar e implementar programas de evaluación del equipo de enfermería.
- Redactar políticas de atención.
- Organizar las estaciones de trabajo y delegar actividades.
- Asegurar que se cumpla con las normas de higiene en hospitales y clínicas.
- Garantizar que se cumpla con los principios éticos.
- Programar y dirigir reuniones del equipo de enfermería.

### **Conclusión**

En conclusión, lo que es la Enfermería Comunitaria cumple un papel clave para el desarrollo y crecimiento de las sociedades por medio de la enseñanza y construcción de políticas de salud públicas aplicadas de manera directa a los requerimientos de los conjuntos con los que se labora. Todo ello permite encauzar a los ciudadanos a que puedan mejorar sus vidas y las de las próximas generaciones.

