



UDS

Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Ingrid Guadalupe villar Capetillo

Nombre del tema: Enfermería comunitaria

*Parcial:*1

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria 1

Nombre del profesor: Mariana Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 7

INTRODUCCION

El objeto de la profesión enfermera son los cuidados a la población. Participando en los que el propio individuo realiza de forma individual (autocuidados), o bien los que realiza a las personas que de él dependen. Son acciones intencionadas que permiten mantener la vida en las mejores condiciones posibles, identificando la capacidad de respuesta humana de las personas y planificando intervenciones para alcanzar niveles correctos de calidad de vida. La enfermería comunitaria es una disciplina que se enfoca en la atención de la salud de la comunidad en su conjunto. Su objetivo principal es promover, mantener y mejorar la salud de la población, así como prevenir enfermedades y lesiones. La enfermería comunitaria como “una profesión que coloca a la enfermera en la comunidad para mejorar la salud y el bienestar de toda la comunidad, en lugar de simplemente tratar a individuos enfermos en un entorno clínico”.

DESARROLLO

La Enfermería Comunitaria es una especialidad de la enfermería que se enfoca en la atención y cuidado de las personas en el ámbito de la comunidad. Los profesionales de enfermería comunitaria trabajan en estrecha colaboración con las personas y sus familias para promover y mantener su salud, así como prevenir enfermedades y lesiones. La enfermería comunitaria tiene muchas funciones, entre ellas, presta servicios de enfermería en un ambulatorio o servicio de salud dependiente de la Institución, desarrollando y ejecutando actividades asistenciales de investigación, docencia y promoción de la salud.

Historia de la enfermería comunitaria

La Enfermería Comunitaria es una rama de la enfermería que se enfoca en el cuidado de la salud de las comunidades y su entorno social. Su origen se sitúa en la década de 1920, cuando la enfermera inglesa Mary Stewart comenzó a ofrecer atención domiciliaria a pacientes con tuberculosis en zonas urbanas deprimidas.

Con el tiempo, la enfermería comunitaria se ha expandido y desarrollado en todo el mundo, adaptándose a las necesidades y realidades de cada sociedad. En Estados Unidos, por ejemplo, la enfermera Lillian Wald fue una figura clave en el desarrollo de la enfermería comunitaria durante el siglo XX.

En los años 60 y 70, la enfermería comunitaria adquirió mayor relevancia debido al movimiento de atención primaria de salud, que promovía la atención de la salud en el contexto de la comunidad y no solo en el ámbito hospitalario. La enfermería comunitaria se convirtió en una herramienta fundamental para la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables.

Uno de los lugares donde se desarrolla la enfermería comunitaria es en los centros de salud, donde los enfermeros comunitarios trabajan en equipo con otros profesionales de la salud para atender a las necesidades de la población. En estos centros se realizan actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades y atención a pacientes crónicos, entre otras.

Otro ámbito donde se desarrolla la enfermería comunitaria es en las comunidades y barrios, donde los enfermeros comunitarios realizan visitas domiciliarias para atender a personas con necesidades de salud específicas. En estas visitas, los enfermeros comunitarios pueden realizar valoraciones de salud, administrar tratamientos y educar a la comunidad sobre hábitos saludables.

Principios de la enfermería comunitaria

1. Necesidad reconocida: La práctica se basa en las necesidades identificadas de las personas, familias y comunidades.
2. Conocimiento y comprensión: Es esencial entender los objetivos y políticas de las instituciones de salud para alcanzar las metas establecidas.
3. Familia como unidad de servicio: La familia es considerada la unidad básica de servicio, ya que su funcionamiento influye en la salud de sus miembros.
4. Respeto a los valores y creencias: Respetar los valores, costumbres y creencias de los pacientes es crucial para una atención efectiva.
5. Educación y asesoramiento en salud: Integrar la educación y el asesoramiento en salud como partes vitales de las funciones de la enfermería comunitaria.
6. Colaboración: Trabajar de manera colaborativa con colegas y otros miembros del equipo de salud para alcanzar los objetivos comunes.

Objetivos de la enfermería comunitaria

La enfermería comunitaria se enfoca en la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de la población a través de cuidados directos e indirectos a individuos, familias y comunidades. Sus principales objetivos incluyen:

- Promover la salud: Fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades mediante la educación y la concienciación.
- Prevenir patologías: Identificar y reducir factores de riesgo en la comunidad.
- Fomentar el autocuidado: Enseñar a las personas a cuidar de su propia salud y la de sus familias.
- Atención primaria: Proveer cuidados básicos y seguimiento a pacientes.
- Participación comunitaria: Involucrar a la comunidad en la toma de decisiones y acciones de salud.

CONCLUSION

La prevención de la enfermedad al igual que la promoción de la salud son estrategias de la Atención Primaria. Su aplicación permite, según su nivel de intervención, mejorar el estado de salud de la población a corto, mediano o largo plazo. Es la acción que normalmente emana desde los servicios de salud y que considera a los individuos y las poblaciones como expuestas a factores de riesgo identificables que suelen ser, con frecuencia, asociados a diferentes conductas de riesgo de los individuos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[HTTPS://WWW.BING.COM/SEARCH?](https://www.bing.com/search?PGLT=41&Q=ENFERMER%20%20ADA+COMUNITARIA&CVID=2172A66EB07C4B509B8B63C5ED89E9A8&GS_LCRP=EGZJAHJVBWUQBGGBEAAEQDIGCAAQRRG5MGYIARAAGEAYBGGCEAAEQDIGCAMQABHAMGYIBBAAGEAYBGGFEAAEQDIGCAYQABHAMGYIBXAAGEAYBGGIEAAEQNIBCDM5NJBQMGOXQAIISAIB&FORM=ANNTA1&PC=U531)

[PGLT=41&Q=ENFERMER%20%20ADA+COMUNITARIA&CVID=2172A66EB07C4B509B8B63C5ED89E9A8&GS_LCRP=EGZJAHJVBWUQBGGBEAAEQDIGCAAQRRG5MGYIARAAGEAYBGGCEAAEQDIGCAMQABHAMGYIBBAAGEAYBGGFEAAEQDIGCAYQABHAMGYIBXAAGEAYBGGIEAAEQNIBCDM5NJBQMGOXQAIISAIB&FORM=ANNTA1&PC=U531](https://www.bing.com/search?PGLT=41&Q=ENFERMER%20%20ADA+COMUNITARIA&CVID=2172A66EB07C4B509B8B63C5ED89E9A8&GS_LCRP=EGZJAHJVBWUQBGGBEAAEQDIGCAAQRRG5MGYIARAAGEAYBGGCEAAEQDIGCAMQABHAMGYIBBAAGEAYBGGFEAAEQDIGCAYQABHAMGYIBXAAGEAYBGGIEAAEQNIBCDM5NJBQMGOXQAIISAIB&FORM=ANNTA1&PC=U531)

[HTTPS://WWW.BING.COM/SEARCHQ=COMUNIDAD+EN+ENFERMER%20%20ADA&QS=UT&PQ=COMUNIDAD+EN+EN&SC=10-15&CVID=F1397B313AE74105BD1E7DB1BFCE3DF7&FORM=QBRE&SP=1&GHC=1&LQ=0](https://www.bing.com/search?Q=COMUNIDAD+EN+ENFERMER%20%20ADA&QS=UT&PQ=COMUNIDAD+EN+EN&SC=10-15&CVID=F1397B313AE74105BD1E7DB1BFCE3DF7&FORM=QBRE&SP=1&GHC=1&LQ=0)

[HTTPS://LAHISTORIA.INFO/HISTORIA-DE-LA-ENFERMERIA-COMUNITARIA/](https://lahistoria.info/historia-de-la-enfermeria-comunitaria/)

[HTTPS://WWW.BING.COM/CHAT?SENDQUERY=1&Q=PRINCIPIOS%20DE%20LA%20ENFERMER%20%20ADA%20COMUNITARIA&FORM=HECODX](https://www.bing.com/chat?sendquery=1&Q=PRINCIPIOS%20DE%20LA%20ENFERMER%20%20ADA%20COMUNITARIA&FORM=HECODX)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=objetivo+de+la+enfermer%20%20Ada+comunitaria&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=objetivo+de+la+enfermer%20%20Ada+comunitaria&sc=10-37&sk=&cvid=3B50015C02CA4FADA0C9081C7080CBF0&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[q=objetivo+de+la+enfermer%20%20Ada+comunitaria&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=objetivo+de+la+enfermer%20%20Ada+comunitaria&sc=10-37&sk=&cvid=3B50015C02CA4FADA0C9081C7080CBF0&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=objetivo+de+la+enfermer%20%20Ada+comunitaria&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=objetivo+de+la+enfermer%20%20Ada+comunitaria&sc=10-37&sk=&cvid=3B50015C02CA4FADA0C9081C7080CBF0&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)