



# Ensayo

*Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez*

*Nombre del tema: Enfermería Comunitaria*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

## Introducción

La enfermería comunitaria tiene un papel relevante en el equipo de atención primaria con acciones novedosas en la prevención y la promoción del autocuidado de personas y familia, además de las acciones en la comunidad. Para ampliar la tarea, es necesario definir funciones que amplíen su práctica y que aseguren la prestación de cuidados integrales, continuos, personalizados y seguros, a través de su participación planificada y convenida, sobre la base del trabajo en equipo. ha surgido como una de las disciplinas más esenciales en el campo de la salud pública, enfocada en la promoción del bienestar colectivo y la prevención de enfermedades a nivel comunitario. A lo largo de las décadas, el rol de los enfermeros comunitarios ha evolucionado, desde una perspectiva puramente asistencial hacia un enfoque integral de salud, que abarca aspectos sociales, psicológicos, ambientales y económicos que influyen en el bienestar de las personas.

## Desarrollo

La enfermería comunitaria ha surgido como una de las disciplinas más esenciales en el campo de la salud pública, enfocada en la promoción del bienestar colectivo y la prevención de enfermedades a nivel comunitario

La enfermería comunitaria se caracteriza por su enfoque centrado en la prevención de enfermedades, la promoción de estilos de vida saludables y la educación sanitaria, en contraposición con el modelo curativo tradicional. Los enfermeros comunitarios no solo trabajan con individuos, sino que también consideran a las familias y comunidades como unidades de cuidado, lo que les permite tener una visión más holística de los problemas de salud.

Una de las principales fortalezas de esta disciplina es su capacidad para llegar a poblaciones vulnerables, que muchas veces no tienen acceso fácil a los servicios médicos tradicionales. A través de campañas de vacunación, educación sanitaria y el monitoreo de condiciones crónicas como la diabetes o la hipertensión, los

enfermeros comunitarios contribuyen de manera directa a reducir las tasas de morbilidad y mortalidad. La prevención es uno de los pilares de la enfermería comunitaria. Los profesionales de este campo identifican riesgos de salud en la población y trabajan en la implementación de programas y estrategias que permitan reducir la incidencia de enfermedades. Un ejemplo es la promoción de hábitos alimenticios saludables y la actividad física como medidas preventivas contra la obesidad, un problema de salud creciente a nivel mundial.

Además, la educación juega un papel fundamental en este campo. Los enfermeros comunitarios actúan como educadores, brindando información sobre higiene, prevención de enfermedades de transmisión sexual, control prenatal y otras áreas esenciales. Esta labor educativa no solo empodera a los individuos para que tomen decisiones informadas sobre su salud, sino que también fortalece a las comunidades al generar conciencia colectiva sobre la importancia del autocuidado y la prevención.

A pesar de sus innumerables logros, la enfermería comunitaria enfrenta una serie de desafíos que limitan su efectividad. Uno de los principales es la falta de recursos y financiación adecuada, lo que dificulta la implementación de programas comunitarios de largo plazo. En muchas ocasiones, los profesionales se ven sobrecargados por la demanda de servicios y la escasez de personal, lo que impacta negativamente en la calidad de la atención que pueden proporcionar.

Otro desafío importante es la diversidad cultural. Las comunidades están compuestas por personas con diferentes trasfondos étnicos, creencias y prácticas culturales, lo que puede dificultar la implementación de ciertas intervenciones de salud. Los enfermeros comunitarios deben estar capacitados en competencia cultural para poder adaptar sus estrategias de intervención a las particularidades de cada comunidad. El Rol de la Enfermería Comunitaria El enfermero comunitario actúa como un puente entre los sistemas de salud y la comunidad, brindando cuidados de salud de manera accesible y adaptada a las necesidades locales. Su papel principal es el de promotor de la salud, educador y defensor de los derechos de la salud de la población. Este enfoque no solo implica el cuidado de las enfermedades, sino también la prevención, el seguimiento de casos y la promoción de hábitos de vida saludables. Los enfermeros comunitarios trabajan de manera proactiva, enfocándose en la prevención de enfermedades antes de que estas se manifiesten o se agraven. A través de programas de vacunación, controles de salud, visitas domiciliarias y talleres educativos, los profesionales de la enfermería comunitaria logran un impacto directo

en la mejora de la salud general de la población. Los enfermeros comunitarios no solo trabajan con individuos, sino que también consideran a las familias y comunidades como unidades de cuidado, lo que les permite tener una visión más holística de los problemas de salud.

Una de las principales fortalezas de esta disciplina es su capacidad para llegar a poblaciones vulnerables, que muchas veces no tienen acceso fácil a los servicios médicos tradicionales. A través de campañas de vacunación, educación sanitaria y el monitoreo de condiciones crónicas como la diabetes o la hipertensión, los enfermeros comunitarios contribuyen de manera directa a reducir las tasas de morbilidad y mortalidad.

## Conclusión

La enfermería comunitaria es una disciplina fundamental para el bienestar de las comunidades y la promoción de la salud pública. A través de su enfoque preventivo y educativo, los enfermeros comunitarios desempeñan un papel crucial en la reducción de enfermedades y en la mejora de la calidad de vida de las poblaciones más vulnerables. Sin embargo, los desafíos relacionados con la falta de recursos y la diversidad cultural subrayan la necesidad de políticas públicas que apoyen y fortalezcan el trabajo de estos profesionales. En un mundo donde los problemas de salud son cada vez más complejos, la enfermería comunitaria seguirá siendo un pilar esencial para garantizar el acceso equitativo a los servicios de salud y la promoción de sociedades más saludables y resilientes.

Dandicourt TC. Funciones para el equipo de Enfermería en el Nivel Primario de Salud [Tesis]. – Ciudad de la Habana: Escuela Nacional de Salud Pública. 2003.

Torres Esperón M. Definición de Funciones de Enfermería por Niveles de Formación. Propuesta para el Sistema de Salud Cubano [Tesis de Doctoral]. La Habana: ENSAP; 2006

Martinez OMG. Funciones de la Especialista en Enfermería Comunitaria en Correspondencia con su formación. [Tesis]. \_ La Habana: Escuela Nacional de Salud Pública. 2010.

